

DEL MIEDO AL PODER A TRAVÉS DE LA AUTOCONFIANZA

“En tu vida hay siempre espacio para pensar más grande, para ampliar fronteras e imaginar lo imposible” Tony Robbins.

Y estuve en **Roma**, mejor dicho, en Fiumicino, al lado del aeropuerto. Ni siquiera tuve, en esta ocasión, oportunidad de visitar la “ciudad eterna”... ¡otra vez será!

Y allí estuve con **Anthony Robbins** y otras 7.000 personas. Y merecí la pena. Hasta caminé por encima de las brasas descalzo como si se tratase de un hermoso prado verde.

Y Tony demostró su poder manteniéndose en escena ante esos siete millares de personas en jornadas de más de 12 horas. Para cualquiera como yo que se dedica fundamentalmente a dar conferencias, fue una verdadera lección.

Y no dice grandes cosas nuevas. Mensajes que desde esta tribuna ya hemos lanzando o lo hemos hecho con mensajes parecidos. Lo importante en él, es como hace para conseguir **cambiar creencias, paradigmas, hábitos...**

Vamos a recoger aquí 3 mensajes clave de Tony sobre los cuales reflexionar. Haré algunos cuestionamientos al respecto en todos ellos ¡Adelante! Say Yes!!!!

- 1.** “Hay un motor poderoso dentro de cada ser humano que, una vez liberado, puede hacer realidad cualquier visión, sueño o deseo. La búsqueda constante de mi vida ha sido despertar esta fuerza y ayudar a cada uno de nosotros a recordar y utilizar el poder ilimitado que todos tenemos dentro”.

¿Nos hemos parado seriamente a pensar sobre lo que podríamos más allá de lo que podemos?

¿Te has atrevido a plantearte una misión en la vida más allá de tus objetivos y metas a corto plazo?

¿Estas convencido que eres alguien especial?

2. “Cuanto más entiendes la naturaleza de las personas, más fácil te resultará tener compasión, conexión e influencia positiva, ya seas padre, líder, profesional, compañero sentimental o amigo”

¿Has apreciado diferencias entre lo que crees que debes hacer o te gustaría hacer y lo que haces en realidad?

¿Sabes por qué haces lo que haces? ¿Qué te impulsa a hacer lo que haces?

¿Hasta qué punto diriges tú tu vida de forma consciente?

3. “Lo que controla nuestras vidas son los significados que asociamos con las cosas de nuestra propia vida que se conforma de acuerdo con nuestra propia psicología y nuestra visión del mundo (las creencias y valores que hemos creado)”

¿Cómo son tus percepciones de la realidad? ¿Tiendes a verla negra o de forma optimista?

¿Cuánto te valoras por tus decisiones que vas tomando día a día?

¿Tienes presente que eres una persona especial, pase lo que pase?

Por favor, ¡acuérdate de ser feliz!

Jose María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School