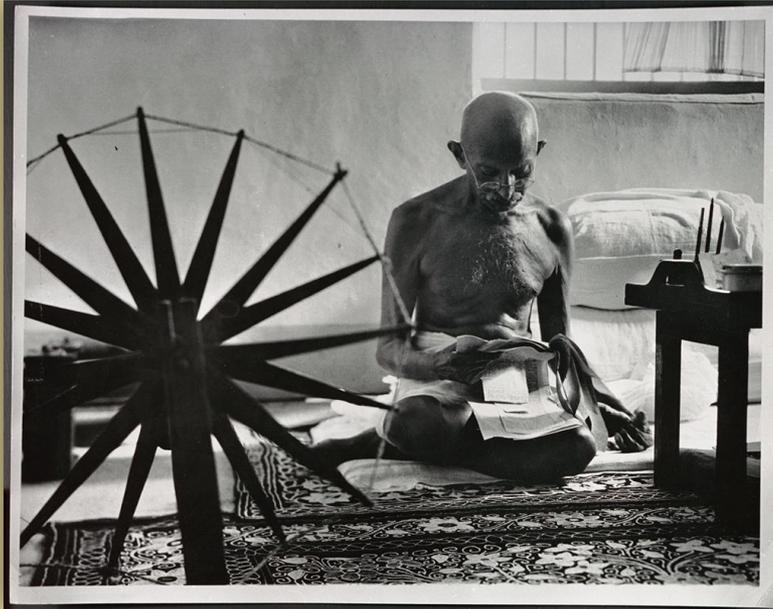


# CONFIANZA Y RENOVACIÓN

LL58c 1/3

## 3ª parte



*“Cada noche,  
cuando me duermo,  
me muero.  
Y a la mañana siguiente,  
cuando me despierto,  
renazco”*

*Mahatma Gandhi*

Y me pregunto:

realmente ¿cuánto tiempo de nuestro día es un **tiempo consciente?**

¿cuánto hacemos de lo que **queremos** hacer y cuánto de lo **debemos** hacer? y,

¿**en qué momentos** sentimos que nuestro amor fluye? o

¿es que nuestra cabeza sigue ahí dándonos la lata llenándonos de angustias, preocupaciones, malestares, ansiedades...?



Ya vamos teniendo edad...(como la canción) siquiera para ir **diciendo** todo lo que queremos decir a las personas a las que amamos. *¡A qué esperas!*

*¿Cuál es tu miedo?*

Y también quizás sea tiempo de **comprometerse...** aunque no está de moda. Y eso sí... seguro que no es demasiado tarde. *Nunca es demasiado tarde.* Siempre es antes que nunca.

Y, ¿por qué no pensar en **aportar** algo más a tu comunidad, a los que te rodean, a los que no piden... y a los que piden, a los que necesitan compañía y a los que prefieren su soledad... se trata de salir de ti, salir de mí... porque, en realidad, ¿qué somos a nivel individual?: *nada y quizás... todo.*



¿Cuánto tenemos de **humanos? ¿en qué lo notas?**, y, ¿en qué te diferencias de un animal y de un robot con una buena programación, eso sí?

Y vamos y venimos. Y nos estiramos y nos encojemos. Y seguimos pautas, rutinas, programación o conveniencias. Y, **¿para cuándo** poner la **consciencia y cambiar y romper... y renacer?**

*“No, si todo esto me lo se”.*

*“Lo que sucede es que uno no es libre José María”*

*“Yo haría otra cosa, pero...”*

Y ese “dejarse llevar” nos lleva con frecuencia a la tristeza, a no sentirse tú mismo.

¡Ya es hora, **alegra la cara**, alegra el ánimo, alegra el espíritu. Busca dentro. Tienes mucho que

encontrar. Actúa con coraje. **Deja lastre!**



*Jose Maria Gasalla*

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School