



VIDEO
7 Cuestionamientos

LL76

ADVERSIDAD Y CONFIANZA



Comenzamos el tiempo de Otoño (Primavera en el Hemisferio Sur). Aparece a veces como tiempo de transición, tiempo de claroscuros. Después de la apertura, el color y el calor del verano, parece como si ahora tocase el cerrarse un poco para prepararse para la dureza del invierno.

Editorial

LL76

¡Atención! No vale decir que también es tiempo para entrar en estado depresivo

¡Acuérdase!

que por cierto,
en Portugués
significa:
¡despiértate!

La circunstancia muchas veces no la podemos manejar a nuestro antojo, pero sí nuestra actitud, es decir nuestra disposición para afrontarla. Y para ello hay que estar alerta, estar consciente.



EL HOMBRE DEL ESPEJO

Y cada tiempo, es un tiempo nuevo, es decir una oportunidad. Es un nuevo espacio que nos posibilita mejorar, cambiar sin necesidad a esperar que los otros cambien. Quizás no nos merece la pena estar tan pendientes de lo que los demás piensen o esperen de nosotros.



Último párrafo de los cinco existentes:
“Aunque engañes al mundo en la vida y te den palmadas de aliento al pasar, tu premio supremo será la desdicha si burlas al hombre que te ha de mirar.”

Y no es cuestión de no tenerles en cuenta, sino solamente se trata de comenzar por uno mismo. Y no hablo de nuestro ego caprichoso e individualista sino de nuestro yo integral y generoso que se desarrolla en comunicación con los demás. Acuérdate del “hombre del espejo”. Al final nuestro principal juez está dentro de nosotros. Se trata de ser “yo” en el “nosotros” sin olvidar el “yo”.

¿Y qué fue sucediendo en el pasado reciente en mi vida?

Me quedé saboreando las buenas sensaciones de “Gracias Profes” durante mucho tiempo.



Sigo con el Master en Hipnosis Ericksoniana

y también me “interné” en un curso de Reiki.
Herramientas para trabajar la mente. Para el cuerpo, Pilates.

Pero la vida impulsa emociones casi de continuo. Así vivimos y así nos vamos conociendo al analizar esas emociones y como las vamos equilibrando.



Erickson
Instituto Madrid



Estuve en el magnífico acto de “**Todos somos Paz**”. Grandes emociones colectivas. Gran energía. ¡Enhorabuena Joaquín!

Disfrute de **Les Luthiers** por los que parece como si los años no pasasen.



En cuanto a conferencias mereció la pena trabajar con ONG'S como **Asociación Pauta** (niños disléxicos) y

Fundación Create (impulso del impulso emprendedor en la escuela).



COLABORADORES EN EL AULA
Programa educativo
Creemos Nuestra Empresa



Me encantó compartir un tiempo con dos personas que hacía tiempo no veía, con **Joxe Mari** en Bilbao y con **Petra** en Madrid.

Con Deusto hemos seguido con el Master en **Coaching Ejecutivo** y ya estamos preparando el lanzamiento de la 3ª edición en Madrid.

También con Deusto participé en el **Banco Santander** y con un grupo muy interesante de directivos de **TUBACEX**.



Y lo más especial ha sido “la excursión” a **Luanda** en donde dimos un par de conferencias Leila y yo mismo, cada uno por su lado; y otra (un Roadshow) los dos juntos. Los directivos Angoleños nos parecieron de gran nivel. Fue muy gratificante y la diferencia percibida por nosotros respecto a otra visita hace 6 años es enorme. Es un país que crece aceleradamente gracias al petróleo aunque el crecimiento es muy desordenado.

Y este mes comienza con emociones fuertes como mi participación en el **Foro de Nueva Conciencia** y terminando con un Encuentro con Emprendedores en Córdoba.

Bueno y ahí van los tres mensajes de siempre...



1. Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.
2. Si crees que esta LL le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o cuélgala; y
3. Lo más importante...

*¡Acuérdate de ir
siendo Feliz!*

¡Hasta el próximo mes!



José María Gasalla

Director de TALENTUM, escritor y profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

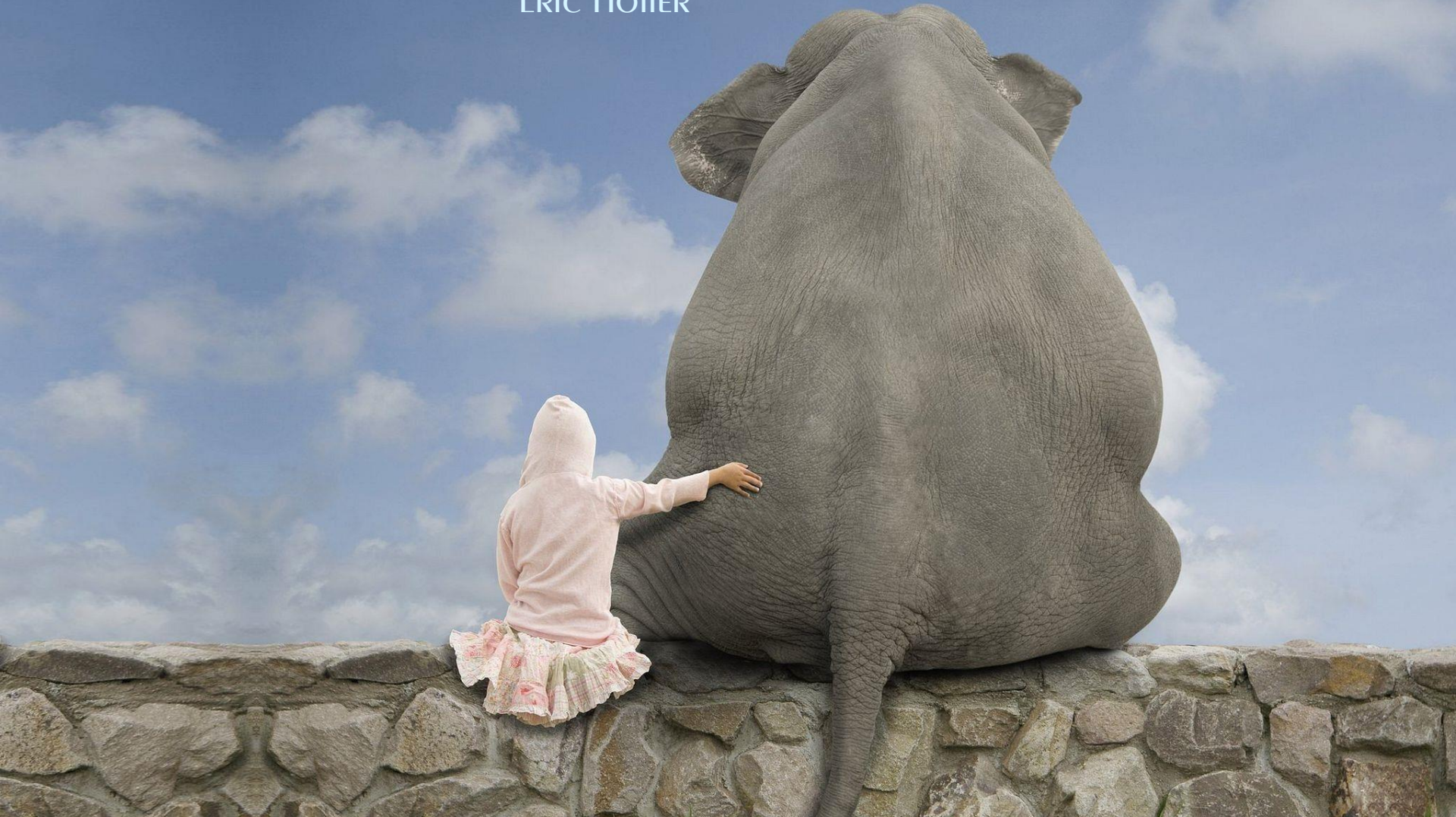
Adversidad y Confianza



LL76

“TODAVÍA ES CIERTO QUE LA PERSONA
ES MÁS SINGULARMENTE HUMANA
CUANDO CONVIERTE LOS OBSTÁCULOS
EN OPORTUNIDADES”

ERIC HOFFER



Nos dijeron muchas cosas cuando éramos pequeños. Nos hicieron ver realidades idílicas y fáciles de alcanzar. Nos colocaron paradigmas que regulan lo que somos capaces de ver.

Y también nos enseñaron a manejarnos en la vida, a protegernos ante posible peligros, a sabernos relacionar con los demás.

En definitiva, nos programaron para bien y para mal.



Y, a partir de ahí, a experimentar en la vida, a darnos “coscorriones” y a disfrutar. A aprender a caer y a levantarse. A gozar y a sufrir.

Pero, nuestra actuación en cada momento está condicionada por nuestros automatismos tanto en hábitos como en paradigmas, es decir nuestros esquemas mentales. Esquemas y prejuicios que hacen que solo veamos un mapa dentro del territorio, un mapa generalmente muy limitado que no nos permite ver lo que no queremos ver.



Si colocamos nuestra conciencia en cada momento de nuestra cotidianidad podremos descubrir lo diferente, lo inédito, lo sorprendente. Y nos atreveremos a desaprender, a cambiar, a experimentar, a arriesgar.

Pero si nos dejamos llevar por nuestro automatismos muchos de ellos cabalgando sobre la comodidad, el individualismo, el economicismo y el mínimo esfuerzo, nos iremos haciendo débiles ante la adversidad, lo imprevisto, la turbulencia, la incerteza, la complejidad...es decir ante la realidad que nos envuelve hoy en día.



Necesitamos
contrastarnos ante
situaciones que
nunca hayamos
vivido,
relacionarnos con
personas de
procedencia y
naturaleza diversa,
y así, iremos
descubriendo en
nosotros
competencias y
recursos que ni
siquiera
imaginábamos que
teníamos.





Durante mis años de profesor en la Universidad siempre preguntaba a mis alumnos, que estaban terminando su carrera, quiénes pensaban irse fuera de España para vivir la experiencia global.

Ningún año el porcentaje de los que habían decidido irse durante un tiempo, superaba el 10%. Para mí esta situación me producía tristeza, incluso rabia. Me parecía lamentable. Aparecían muchos argumentos, más bien justificaciones. La definitiva era: “como en España no se vive en ninguna parte”. ¡Ufff!..



¿Para qué hablar y estudiar la globalización si lo que nos encanta es la “superlocalización”? Por necesidad ahora los jóvenes están saliendo y alejándose del cobijo de sus mamás. ¡Qué gusto! Seguramente alguno va a madurar mucho más y más rápido que los que se mantengan en su círculo de bienestar, confort, comodidad...



La vida es riesgo y no pasa nada. Es así. Lo que hay que hacer es saber gestionar ese riesgo y decidirse a dirigir cada uno su propia vida.

*La flor que crece
en la adversidad,
la más hermosa*



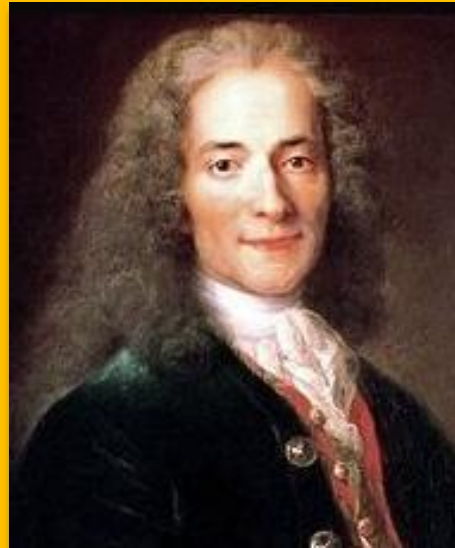
La adversidad nos arranca cosas superficiales, frivolidades, pero nos refuerza nuestra esencia y sirve para reconocernos en ella.



Y, en cuanto a nuestras inercias, ya decía Bertrand Rusell aquello de que “en todas las actividades es saludable de vez en cuando, poner un signo de interrogación sobre aquéllas cosas que por mucho tiempo se han dado como seguras”.

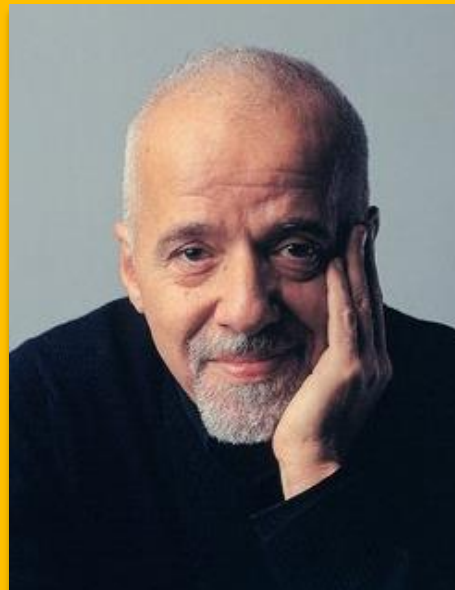
Lo peor que nos puede pasar es decidir descansar en el error. Es mejor dudar y desde la duda investigar, abrir posibilidades.

Y, a veces en nuestra lucha diaria, en nuestra travesía, decidimos abandonar la meta que nos habíamos propuesto alcanzar. No pasa nada. Lo realmente crítico está en **no abandonarse**. Y ahí aparece el significado del trabajar con nuestra autoconfianza. Nos guste o no, está sometida a vaivenes, a altibajos. Es pues necesario el prestar una gran atención y trabajar reforzándose cada día.



**“Dudar vale más
que estar seguro.”**

Voltaire



**“Todo hombre tiene
derecho a dudar de su
tarea y a abandonarla
de vez en cuando; lo
único que no puede
hacer es olvidarla.”**

Paulo Coelho

A veces personas que consiguen el éxito, aparte del posible “subidón” de su ego, pueden caer en el peligro de adoptar una postura ante la vida de no asumir riesgos.



T.S. Eliot nos alienta en ese sentido: **“sólo los que se atreven a ir más lejos, descubren hasta dónde pueden llegar”**. Ante las dificultades, ante la adversidad es importante alentar adentro de nosotros un cuestionamiento continuo de **¿y qué más puedo hacer? ¿y, qué más quiero hacer?**



Con frecuencia nos quejamos y sufrimos con la incertidumbre y sin embargo es precisamente ésta en la que podemos encontrar la libertad para crear cualquier cosa que deseemos.



Y, quiero terminar con una frase que impulsa la energía, de George Bernard Shaw
“Solo triunfa en el mundo quien se levanta y busca a las circunstancias, y las crea si no las encuentra.

PREGUNTAS QUE SE INCLUYEN EN EL VÍDEO

Y ahora, tu tarea mensual:

7 cuestionamientos para mi autodesarrollo

1. ¿Pienso en grande o tiendo a pensar en pequeño?
2. ¿Me coloco metas o más bien me dejo llevar por las circunstancias?
3. ¿Disfruto con mis logros? ¿me felicito por ellos?
4. ¿Soy consciente que en la vida hay fases negativas que darán paso a otras positivas?
5. ¿Practico una actitud positiva ante la adversidad?
6. ¿Estoy dispuesto y tengo coraje para vivir mis sueños?
7. ¿Estoy haciendo lo mejor que puedo hacer para mi vida?



José María Gasalla

Director de Talentum, escritor y profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com