

**CONFIANZA e**

**LL87**

**+7** Cuestionamientos

**INTELIGENCIA POSITIVA**

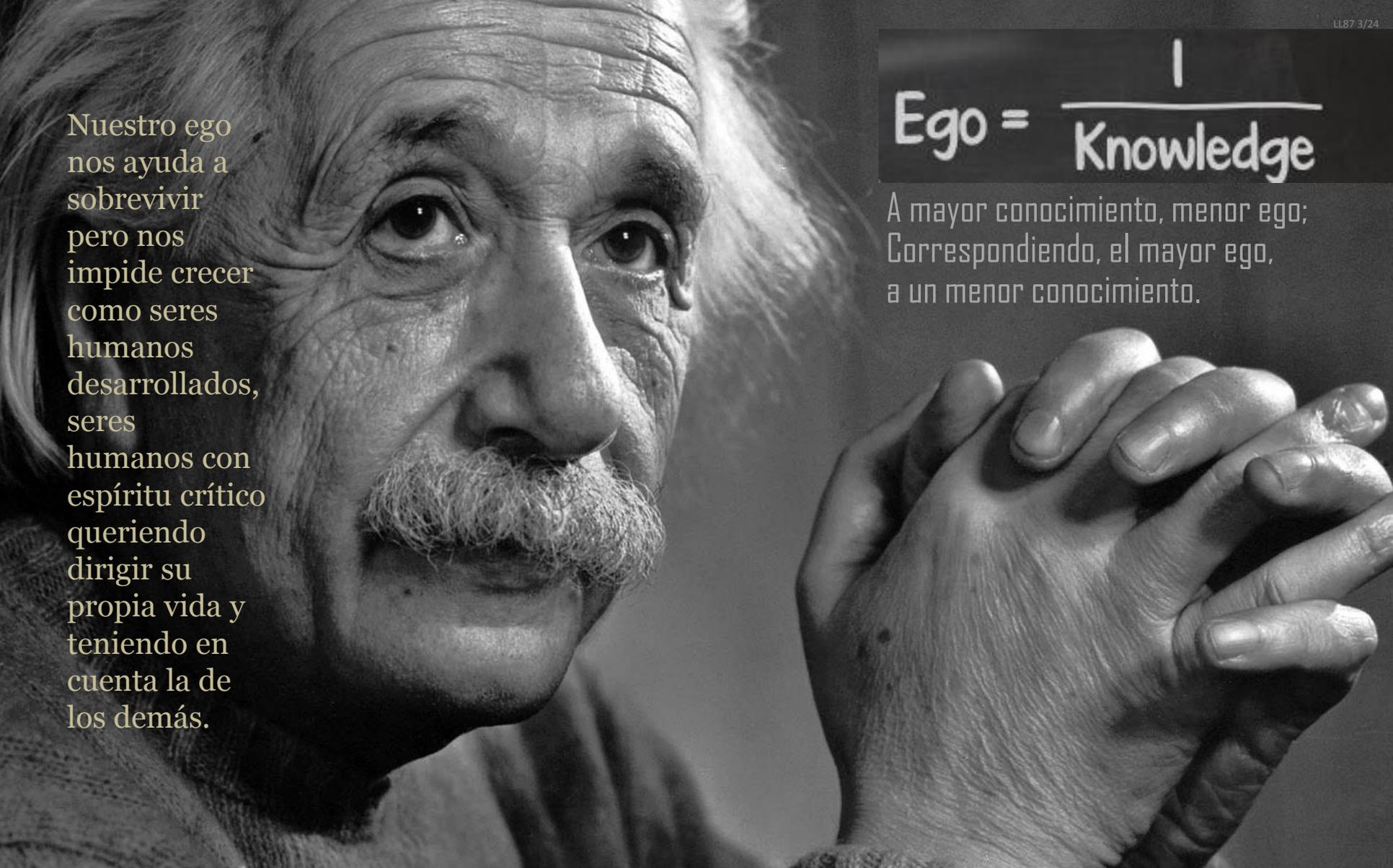


Está llegando el momento de despertar, de salir de este letargo humano que es la mediocridad, la dependencia, el automatismo, la comodidad, el dejarse llevar por la vida.

# Editorial

LL87

Ya es hora de despertar nuestra conciencia, de no conformarnos con lo vulgar, lo superfluo, con el escaparatismo. Es preciso profundizar en nuestra realidad trascendente.



Nuestro ego nos ayuda a sobrevivir pero nos impide crecer como seres humanos desarrollados, seres humanos con espíritu crítico queriendo dirigir su propia vida y teniendo en cuenta la de los demás.

$$\text{Ego} = \frac{1}{\text{Knowledge}}$$

A mayor conocimiento, menor ego;  
Correspondiendo, el mayor ego,  
a un menor conocimiento.

Es tiempo de despertar, de no aceptar cualquier cosa, de reclamar, de alzar la voz, de no permitir que se pisen valores, virtudes, creencias humanas profundas en base a la consecución de poder, dinero, prebendas...



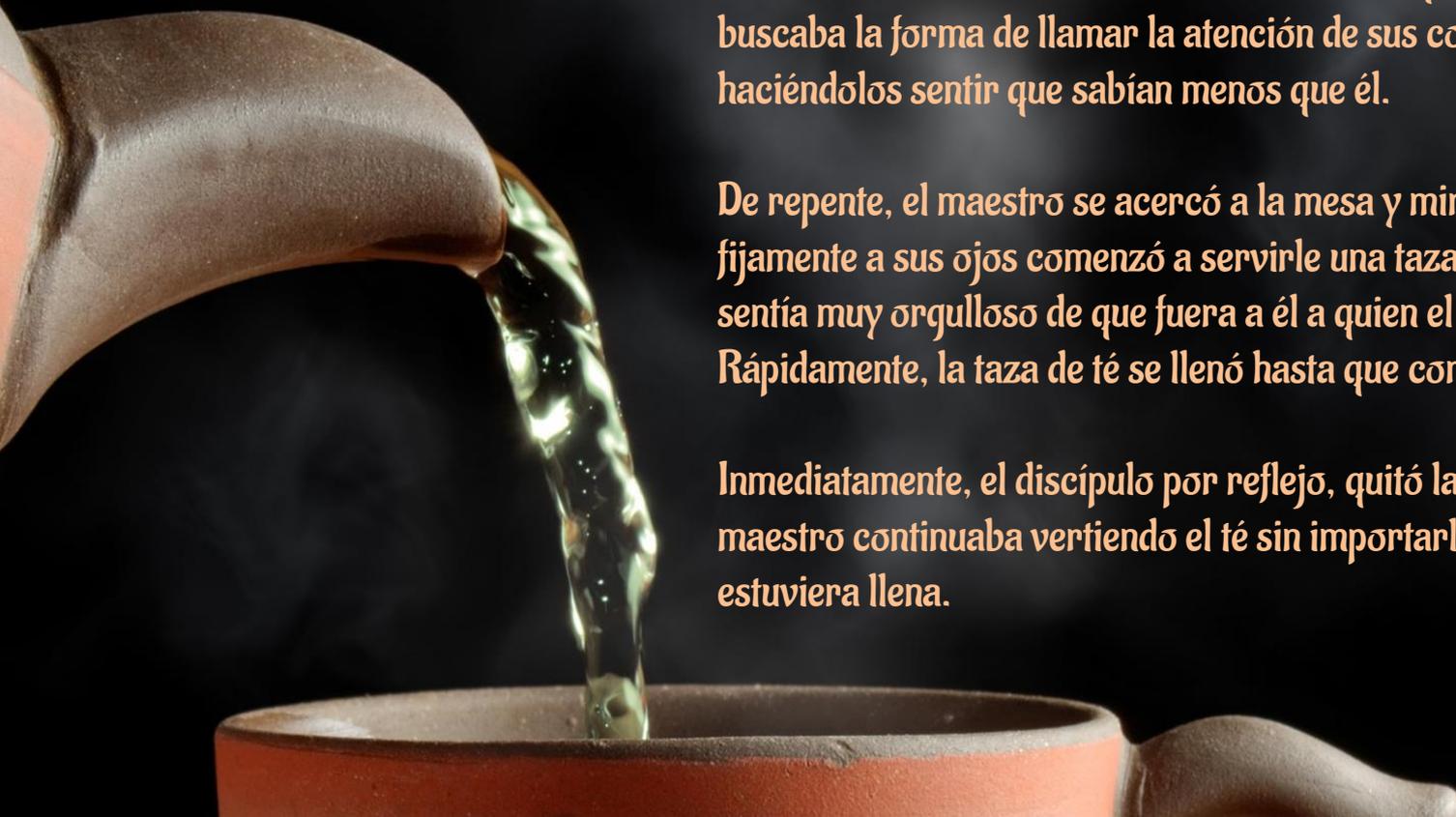
No es cierto que la crisis actual sea fundamentalmente una crisis económica, más bien es una crisis de confianza, una crisis de valores, una crisis humana a partir de la cual poco a poco dejamos de comportarnos como tales.

Como ya sabéis que me gustan, aquí va la historia de este mes...

Estaba un maestro con sus discípulos. Uno de ellos creía que ya lo sabía todo en el camino del autoconocimiento y la meditación, y buscaba la forma de llamar la atención de sus compañeros haciéndolos sentir que sabían menos que él.

De repente, el maestro se acercó a la mesa y mirando al alumno fijamente a sus ojos comenzó a servirle una taza de té. El alumno se sentía muy orgulloso de que fuera a él a quien el maestro se dirigía. Rápidamente, la taza de té se llenó hasta que comenzó a derramarse.

Inmediatamente, el discípulo por reflejo, quitó la taza al ver que el maestro continuaba vertiendo el té sin importarle que la taza ya estuviera llena.



El maestro continuó, tranquilo e imperturbable, derramando el té encima del plato y del mantel hasta que el líquido cayó en el hábito del alumno. Este, totalmente asombrado, se levantó de su posición y le preguntó a su maestro: "Maestro, ¿no se da cuenta de lo que está haciendo? ¿de cuál consciencia es de la que usted habla?"

Y el maestro sonriente le contestó: "mi querido discípulo, al igual que esta taza de té es tu mente. Si no la desocupas de todos esos prejuicios, condicionamientos, sistemas de creencias, egos y apegos, todo lo que yo te dé de nada te servirá, porque se derramará y no cumplirá su propósito original. Por eso, hoy tienes que despertar de tu inconsciencia, abrir tu mente y desocuparla de las ideas preconcebidas con las que has vivido toda tu vida y con las que has llegado hasta aquí. Sólo así podrás recibir mis enseñanzas y encontrar la sabiduría que necesitas para realizar tu verdadera transformación y liberarte de las garras del ego".



**Y, ¿por dónde dirigí mis pasos este mes? ¿con qué y quiénes fui compartiendo e intentando aportar valor?**



Comencé el mes pasando de New York a São Paulo y desde allí me fui a Recife. Estuve con Virginia que es una maravillosa persona y volví hacia Minas Gerais en Belo Horizonte donde estuve acompañado de las encantadoras Sonia Ferreira Ferraz y Silvia Pessoa en el evento de la CRA de Minas Gerais y también tuve la oportunidad de cenar con Marta Campello que está reiniciando un nuevo ciclo vital.

De BH salté a Curitiba pasando por São Paulo y llegando a União da Vitória en el evento que montó el CRA de Paraná, y ahí tuve a mi lado a mi hada madrina Marionn y también al entrañable Gilberto Serpa Griebeler.

Y volví a São Paulo y tuve la gran fortuna de ser acogido y mimado por mi amiga Katia que me recibió en su casa. Y el domingo, poco antes de tomar el avión hacia Madrid nos fuimos a saborear un succulento churrasco a casa de los entrañables Lu y Eugenio Musack. Estaba riquísimo.

Siempre disfruto mucho cuando estoy en mi segunda casa, en mi amado Brasil.



Instituto de Crédito Oficial



Y ya en España, con Deusto, seguimos con diversas actividades del Master en Coaching Ejecutivo acompañado por mi querido Jesús Mari Iturrioz, y en el Programa Estratégico de Liderazgo y Clientes del Santander. Magníficos ambos proyectos.

Desarrollé dos acciones importantes con mis amigos del ICO de la mano de Teresa Mogin, y con el área de compras de Repsol a los cuales estoy acompañando en su desarrollo desde hace años.

Disfrute y aprendí en el Congreso de Hipnosis Europeo que tuvo lugar en Sorrento en la provincia de Nápoles, y también aprendí en la reunión que convocó Top Employers (Salvador) en la cual estuve acompañado de otros dos expertos como son Alfonso Jiménez y Pilar Jericó.

# CONFIANZA & AHUMOR

Duo Conferencias Empresariales



José María Gasalla

Alonso Pulido



ZARAGOZA

Y en Deusto junto con la liga de los optimistas hicimos nuestro debut Alonso Pulido y yo en nuestra “Dúo Conferencia”. La gente disfrutó mucho, todos saltamos, corrimos, cantamos y seguramente también aprendimos. Nos lo pasamos muy bien.

Y no me olvidé de mi Pilates de la mano de mis amigos de Slings que me ayudan a mantenerme en una mínima forma física, y disfruté también del maravilloso Elton John que estuvo en el Palacio de los Deportes de Madrid.

Y después de pasar rápidamente por mi querida Zaragoza impartiendo una conferencia sobre Neuro Management y Liderazgo me vine a Buenos Aires y estoy en un sitio precioso que se llama Pinamar, en la playa. Aquí llegué de la mano de mi amigo Miguel Rivas... En la próxima LL os contaré...



LL87 10/24



Elton  
John &  
His  
Band



Y para terminar...  
las tres ideas finales:

1. Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.
2. Si crees que esta LL le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o cuélgala; y
3. Lo más importante...

**¡Acuérdate de ir  
siendo Feliz!**  
**¡Hasta el próximo mes!**



**José María Gasalla**

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.

[www.gasalla.com](http://www.gasalla.com)

Artículo  
LL87



Confianza e  
inteligencia positiva

Todos recordamos el mito de Sísifo que empujaba una enorme roca montaña arriba, pero al llegar a la cumbre, la roca caía una y otra vez, y ni siquiera podía disfrutar de un momento de felicidad...

A silhouette of a person pushing a large rock up a steep mountain slope. The scene is set against a bright, hazy sunset or sunrise sky, with the sun low on the horizon. The mountain peaks are dark against the lighter sky.

# La Montaña de Sísifo

Y así nos pasa una y otra vez en la vida, sabemos muchas cosas, es cierto, pero cuando tratamos de aplicarlas y ponerlas en marcha, algo falla, y nos da la sensación de que seguimos agarrados o condicionados por grandes fuerzas que nos impiden cambiar. Una cosa es saber qué hacer, y otra muy distinta es realmente hacerlo.

Hace poco tiempo cayó en mis manos un libro de **Shirzad Chamine** que nos habla de 10 saboteadores que tenemos que ir eliminando conforme vamos avanzando en nuestro proceso de desarrollo humano.



Estos saboteadores al desarrollo están anclados en nuestro sistema límbico y nos han servido para sobrevivir en donde se pretendía tener capacidad para luchar o huir, pero ya es tiempo de avanzar pensando en el desarrollo y no tanto en la supervivencia.

Tenemos que aprender a luchar contra estos "habitantes invisibles" de nuestra mente que nos condicionan en nuestro pensar, en nuestro sentir, y en nuestro hacer. Voy a describir rápidamente esos 10 saboteadores.

# LOS 10 SABOTEADORES



# 1 El crítico

*(yo le llamo “El justiciero”)*

Es el principal saboteador. Encuentra defectos en uno mismo, en los demás y en todo lo que nos rodea. De ahí viene nuestro negativismo. Siempre espera lo peor y lo exagera.

# 2

## El perfecto

*(“Don Perfecto”)*

Nos presiona con una necesidad de perfección, orden y organización llevada al máximo que nos produce ineficiencia.



# El 3

## complaciente

*("El buenño")*

Nos obliga a intentar ganar aceptación y afecto volcándonos en agradar y elogiar a los demás constantemente y a no negarse nunca a las peticiones de otros.



# 4

## La víctima

*("El quejica")*

"El que no llora no mama". De todo reclama, de todo protesta... le gusta que le compadezcan, le gusta que piensen que está sufriendo más que los demás. Busca enseguida aliados para crear lo que yo suelo llamar "el quejido organizacional".

# 5

## El hiper- realizador

*(“El workaholic”)*

Nos impulsa a desempeños y consecuciones constantes y cada vez más altas para conseguir respeto y valoración.



# 6

## El hiper- racional

*(“El robotito”)*

Todo exige ser pasado por el filtro de lo racional, de la lógica incluso todo tipo de relacionamiento con otras personas. Las emociones son un peligro.



# El hiper- vigilante 7

*(“El desconfiado”)*

Nos propone estar continuamente en estado de alerta sin poder descansar. Desconfiando de lo que sucede alrededor, de un futuro mejor, de conseguir justicia o cualquier otro propósito vital.

# 8

# El activista

*(“El culo inquieto”)*

Está constantemente en busca de emociones cada vez mayores que la anterior buscando actividades una tras otra intentando mantenerse siempre ocupado.

# El controlador

(*“El mandón”*)

# 9

Impulsa a moverse por una necesidad ansiosa de estar al mando, controlar situaciones y dirigir las acciones de los demás de acuerdo a su voluntad.

# El huidizo

(*“El escapista”*)

# 10

Sólo quiere ver lo positivo y lo placentero de una manera extrema. Evita todo tipo de conflictos no los quiere ver ni cualquier dificultad que le pueda aparecer en el camino. Aplaza las decisiones críticas.





una sonrisa:  
**perrito saboteador**

Estos saboteadores actúan de forma inconsciente y han surgido dentro de nosotros en momentos de fracaso, de traición, de rechazo, de desesperación... momentos que nos han enseñado que hay que protegerse más. Y así vamos, llenos de corazas que nos impiden ver lo positivo de la vida y las oportunidades que surgen continuamente.



El trabajo está aquí en identificar en qué nivel tenemos estos saboteadores todavía dentro de nosotros y cómo podemos ir aplicando nuestra consciencia para ver una realidad con más luz, más porvenir, con más confianza y con más amor.



El momento de cierre de esta LL ha sido muy duro para Fernando Mestre que es la persona, el profesional, el amigo que le da diseño, imagen y color a las LL... acaba de fallecer su mamá. Fernando, te mando todo mi posible consuelo y cariño.

Este mes vamos a aprovechar los saboteadores para cuestionarnos:

1. **EL CRÍTICO:** ¿Eres juez implacable contigo mismo y con los demás?
2. **LA VÍCTIMA:** ¿Tienes la tendencia a quejarte de la vida?
3. **EL PERFECTO:** ¿Necesitas y exiges que todo salga perfecto?
4. **EL HIPER-REALIZADOR:** ¿Necesitas lograr cada vez mas cosas para obtener reconocimiento?
5. **EL DESCONFIADO:** ¿Estás siempre en alerta y preocupado por tu inseguridad?
6. **EL ACTIVISTA:** ¿Sientes la necesidad de correr sin saborear las emociones?
7. **EL CONTROLADOR:** ¿Necesitas dirigir a toda costa todas las situaciones?