

+ VÍDEO
5 Cuestionamientos

Learning Letter nº

104

**Ante la mentira, la falsedad...
sigamos confiando...
inteligentemente**



LL104

SI SOY LO QUE TENGO

Y LO QUE TENGO LO PIERDO.

¿QUIÉN SOY?

ditorial



Erich Seligmann Fromm (1900-1980)
psicoanalista, psicólogo social y filósofo humanista.

Hace más de 30 años que leí dos libros de Erich Fromm que dejaron huella en mí: “El miedo a la libertad” y “El arte de amar”.

Ahora ha caído en mis manos otro de sus libros, más reciente que es “Del tener al ser”.

Y quiero comenzar esta LL con varias secuencias del libro para que nos ayuden a reflexionar sobre aspectos importantes de nuestro vivir. De nuestro “ir siendo”

El miedo
a la
libertad

Erich
Fromm

Edición conmemorativa 70º aniversario

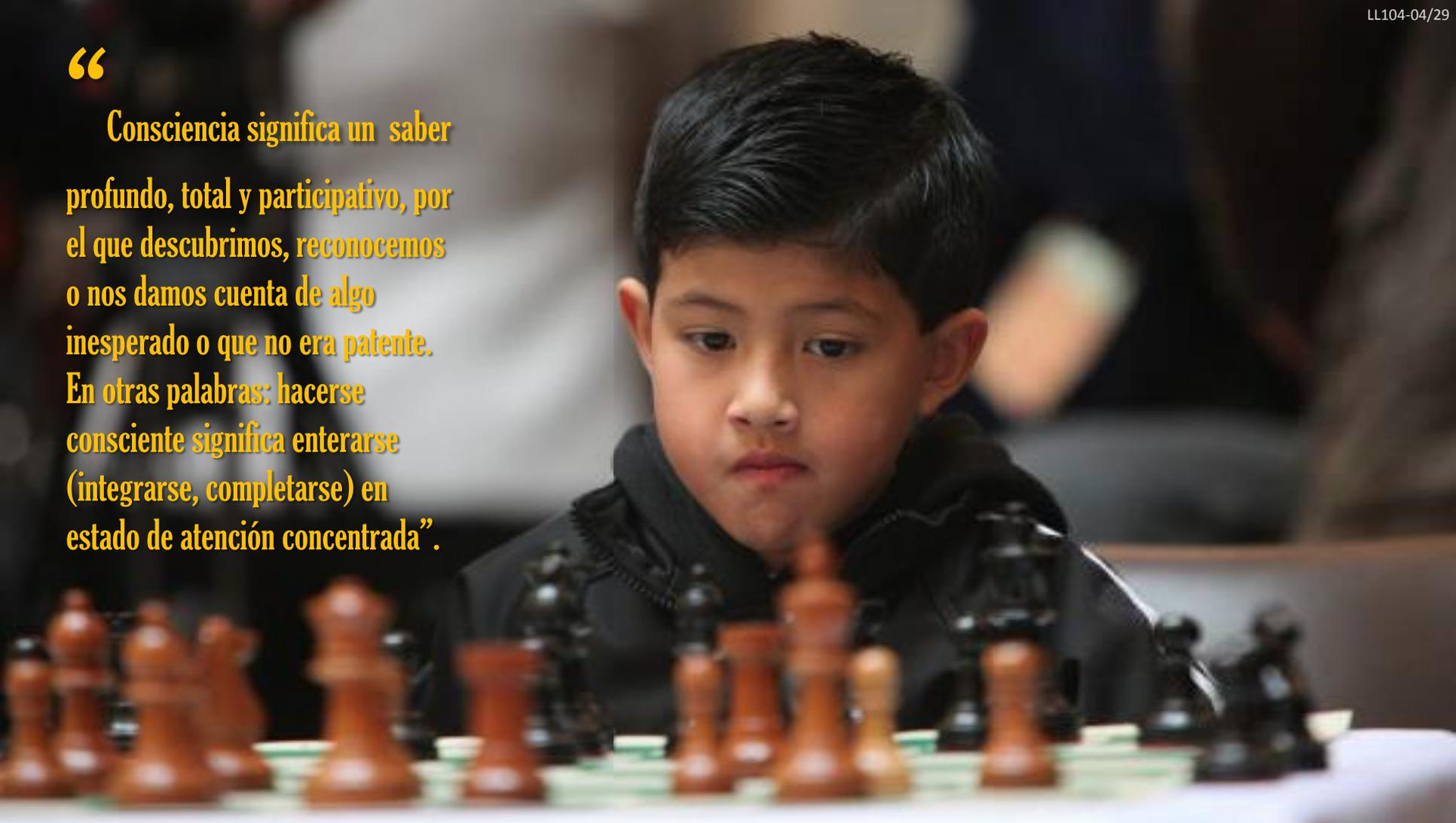
Erich
Fromm

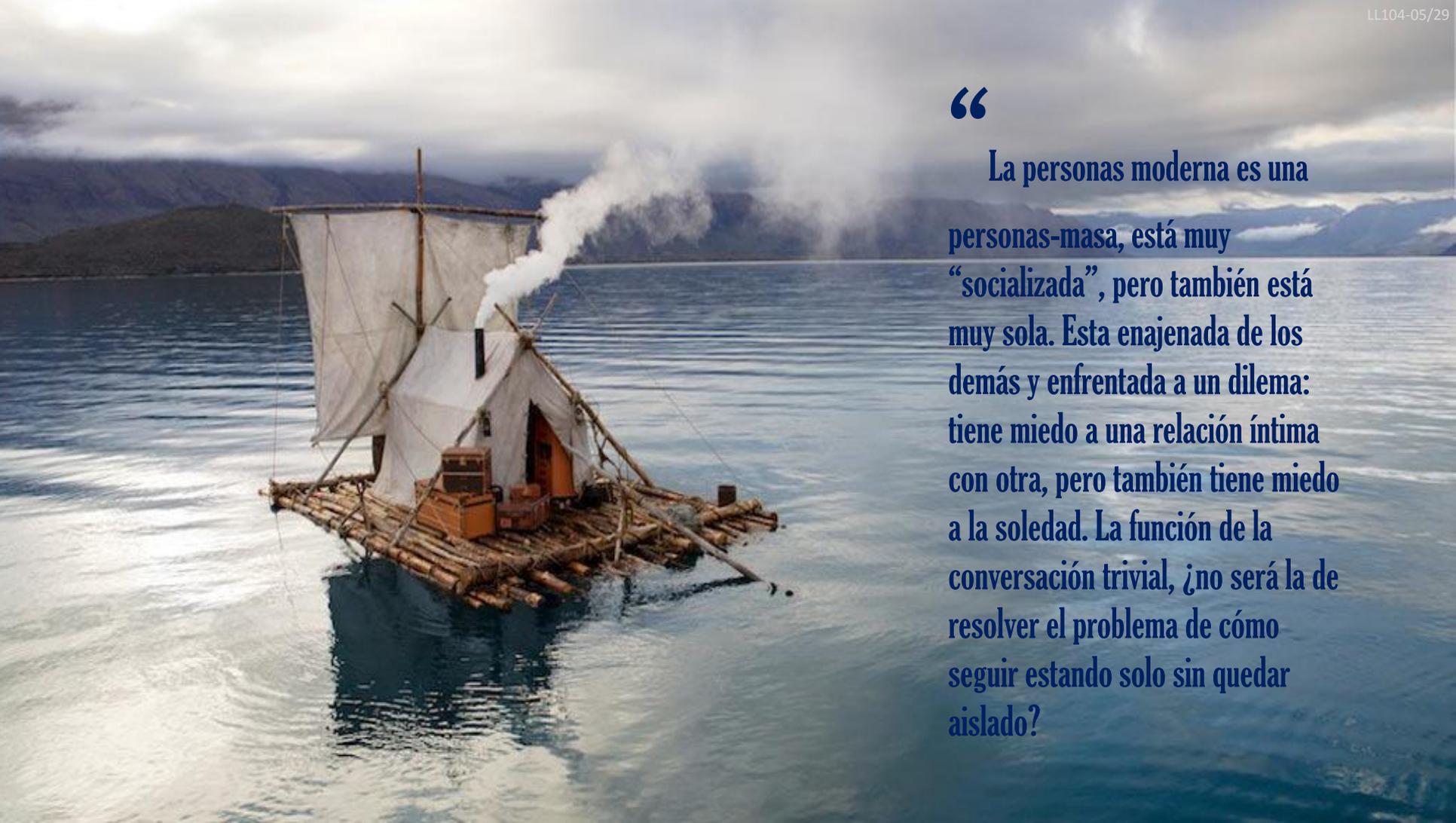
El arte
de
amar

Paños
Contextos
Erich
Fromm

“

Consciencia significa un saber profundo, total y participativo, por el que descubrimos, reconocemos o nos damos cuenta de algo inesperado o que no era patente. En otras palabras: hacerse consciente significa enterarse (integrarse, completarse) en estado de atención concentrada”.





“

La personas moderna es una personas-masa, está muy “socializada”, pero también está muy sola. Esta enajenada de los demás y enfrentada a un dilema: tiene miedo a una relación íntima con otra, pero también tiene miedo a la soledad. La función de la conversación trivial, ¿no será la de resolver el problema de cómo seguir estando solo sin quedar aislado?

“

La gente está confusa e insegura, busca respuestas que le proporcionen la alegría, la tranquilidad, el autoconocimiento y la salvación, pero quiere además que sean fáciles de aprender, que exijan poco esfuerzo o ninguno y que den rápidos resultados” .





”

La firmeza que tenga la posición del hombre en el mundo dependerá de si es suficiente su percepción de la realidad. Cuanto menos lo sea, tanto más desorientado estará, más inseguro y, en consecuencia más necesitado de ídolos ante los cuales inclinarse buscando seguridad. Cuanto mayor sea su percepción de la realidad, más independiente y libre será y en mayor medida podrá encontrar dentro de sí mismo su propio equilibrio”.

“

El hombre orientado al tener (cosas, personas...) anda siempre con muletas, no con sus pies. Necesita una cosa aparte de él para ser él mismo y para ser algo. Él solo es él en tanto tiene algo. Define su ser un sujeto por tener un objeto. De manera que él es poseído por el objeto de su tener: la cosa lo posee”





Y después de 40 años, (Erich Fromm escribió esto en 1976) seguimos inmersos en estos dilemas, vicisitudes, búsquedas o cuestionamientos.

Bueno, sólo se preguntan a sí mismos los inconformistas.

Los demás se dejan llenar por el torrente de la vida...

Y, ¿por dónde dirigí mis pasos, intentando aportar estos meses? ¿Cómo fui viviendo y validando mi decisión de “ir siendo feliz”?

P
A
M
P
L
O
N
AMSD tiene el placer de
invitarle al

MASTERCLASS
TRANSFORMACIÓN SANITARIA:
UNA VISIÓN PARA
GESTORES Y CLÍNICOS

15, 16, 29 y 30 de Abril 2016
Alta Docente del Complejo Hospitalario
de Navarra.

Deusto
Business School
Health



LEAD

Programa de Liderazgo
y Transformación
en Organizaciones
y Sistemas Sanitarios



Tuve menos actividad académica que otros meses pero disfruté a tope en el Área de Health de Deusto, primero en Pamplona con una Masterclass y después en el Master de Gestión Sanitaria en Bilbao. Muchas Gracias Aída, Isabel, Patricia, Rafa.

Estuve en la maravillosa Hondarribia con el PDG de Deusto de la mano de Marisol y Eugenia. Muchas gracias. Fue una jornada muy especial trabajando dentro y fuera del aula.



Executive
Education

Latin American Leadership.
Global Competitiveness.



Grupo  Planeta

Con mis amigos de “allende las mares” de INCAE tuve una videoconferencia para terminar de diseñar y configurar un programa sobre “Talent Managing” entre Paco Loscos y yo mismo. Muchas gracias Carolina, Alejandra, Randall. Y también un webinar sobre “Liderazgo inspirador”, Muchas gracias Victor, Ana, Carol.

Estuve, grabando para el Grupo Planeta y para “Educar es todo”. Muchas gracias Roger, Siomara, Leo, Raquel.



EXPO COACHING
Coaching y Gestión del Cambio
15, 16 y 17 abril
MADRID IFEMA



www.institutoericksonmadrid.com

Erickson
Instituto Madrid



En Expocoaching de la mano de Nieves Perez presenté las claves de Coaching Ericksoniano acompañado de Teresa García la directora del Instituto Erickson de Madrid-Los Angeles.

Y disfrute intensamente en varios eventos a los que asistí:
Estuve en el “The Heroes Club” aprendiendo de Juan Gasca y Rafael Zaragoza diversas modalidades del Design Thinking en la presentación que hizo de su libro la encantadora Nuria Coronado.



DESAYUNO | COMPREDEDOR
desayuna con ideas



Iniciativa

Fundación
empresa y sociedad

Colabora

**The
Heroes
Club**



**The
Heroes
Club**

**am
ayo**
locales F&G





Acompañé al nuevo Presidente de “AECOP Centro” Juan Carlos de la Osa en su elección y la presentación de su Junta Directiva. ¡Mucho ánimo, visión y... suerte!



Estuve con M^a José Ampuero en los Premios ONCE- GAES ¡Qué evento tan entrañable!



También estuve en el “cumple” de Carlos Jaque, compañero de Aeronáuticos, reconvertido en un “Cuentacuentos” maravilloso, Felicidades Carlos.



Y tuve la suerte de poder asistir al almuerzo organizado por AED; en él escuché una vez más a un super profesional y persona que es José Ignacio Goirigolzarri. Como siempre brillante, directo y creíble.

Y finalmente la “Gasallada 2015” aplazada por la mala salud de mi hermano Fernando. ¡Qué gran noticia poderla celebrar! Terminamos todos bailando. Gracias Maite, Jorge, Gasallas y allegados.....

Y ahora... rumbo a América...



Y dejo para el final dos eventos muy especiales. Uno, la presentación del último libro de Pilar Jericó, “¿Y si realmente pudieras?” Fue un acto diferente, selecto, sensible, único, amoroso... como eres tú Pilar. ¡Enhorabuena por el libro y sobre todo.... por todo lo demás!

Y, como cada mes... las tres ideas finales:

- 1. Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.**
- 2. Si crees que esta LL le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o cuélgala; y**
- 3. lo más importante...**



**¡Acuérdate de ir
siendo Feliz!**

¡Hasta el próximo mes!



José María Gasalla

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

LL104. ARTÍCULO

*“La vida es una aventura
apasionante, o no es nada”*

Helen Keller



**Ante la mentira, la falsedad...
sigamos confiando...
inteligentemente**

¿Es posible vivir sin confianza?

¿Cómo podría un niño dejar de ser dependiente si no confiase en los que le rodean?

Nacemos confiando, pero poco a poco, nos hacen ver que no se puede confiar en todo ni en todos. Que la vida exige límites a nuestros impulsos y deseos. Que no todo es posible. Que el ideal suele ser diferente de la realidad. Pero, ante una realidad que es difícil que sea como nos gustaría que fuese, podemos asomarnos con una actitud de confianza o por el contrario desconfiando ya de entrada. Y esa actitud cada uno de nosotros es libre para escogerla.



Y, por supuesto, conforme vamos caminando por la vida van apareciendo situaciones que traicionan nuestra confianza. Y que, individuos sin escrúpulos toman ventaja de nuestra disposición a confiar. Y nos hacen daño. Y nos tientan a cerrarnos, a no confiar. Y hacemos una de las peores cosas que podemos hacer: generalizamos, universalizamos, es decir, asumimos que si uno, dos o veinte nos han traicionado lo mismo van a hacer todos los demás (“excepto mi mamá”). Y eso nos lleva, o nos debería llevar, a la necesidad de abandonar la “confianza ciega” y darnos cuenta que tenemos que vivir desde la “confianza inteligente”.



Y, ¿Qué significa la confianza inteligente?

Significa que tenemos que prestar atención, poner nuestra consciencia, analizar cada situación, cada persona, y determinar qué nivel de confianza me ofrece. Significa también que cada contexto ofrece una confianza diferente. Y significa también que la confianza es una cuestión que evoluciona en el tiempo y que tenemos que, de tanto en tanto, actualizar. No nos llevemos sorpresas.



La confianza se alimenta de nuestra convicción, nuestra expectativa sobre la vida y los humanos. Y facilita nuestro fluir, nuestra experimentación, nuestra libertad en nuestro avance vital. Y en la confianza vamos basando nuestra propia visión ante los demás.

¡Qué difícil se hace confiar en otros sin confiar en nosotros mismos!

¡Qué difícil se hace que otros confíen en nosotros si nosotros no confiamos en nosotros mismos!

Y, ¿es posible sentirse amado cuando no existe confianza en la relación?

Y si no se siente uno amado, ¿podremos sentirnos libres e “ir siendo felices”?



Es importante resaltar lo crítico que es el punto de partida: la **actitud de confiar**. Sin embargo, muchas personas no se atreven a ese “riesgo” y viven atenzadas por sus miedos. Miedos a ser engañados, manipulados, “abusados”...

La confianza inteligente no consiste en la ausencia de miedo, sino en una relación distinta con el miedo.

No es el miedo lo que nos paraliza, es nuestra actitud ante el miedo lo que nos mantiene paralizados.

Y la cantidad de energía que se gasta en esa desconfianza es tremenda. Y ralentiza cualquier relación e implica costes añadidos como nos dice Fukuyama.



Y es cierto, que existen individuos (me gusta más llamarlos así que no personas) que se han acostumbrado al engaño, a la simulación, a la mentira, a aprovecharse de la buena fe (fides, confianza) de otros.

Dedicado a estos me complace presentarles una de las fábulas de Esopo



Lobo con piel de oveja

“Pensó un día un lobo cambiar su apariencia para así facilitar la obtención de su comida. Se metió entonces en una piel de oveja y se fue a pastar con el rebaño, despistando totalmente al pastor.

Al atardecer, para su protección, fue llevado junto con todo el rebaño a un encierro, quedando la puerta asegurada.

Pero en la noche, buscando el pastor su provisión de carne para el día siguiente, tomó al lobo creyendo que era un cordero y lo sacrificó al instante”



Quizás no haya que llegar a ese extremo de “comernos a los mentirosos” pero sí podemos irlos excluyendo de nuestra realidad.

¿Cómo nos sentimos cuando se descubren las mentiras de políticos, empresarios, deportistas, jueces, periodistas o en general cualquier profesional... cualquier persona?

Seguramente tendremos que reforzar nuestro coraje y decidirnos a romper, a denunciar al falso, al que va por la vida engañando o prometiendo lo que después no cumple, o actuando de forma diferente a cómo dice a los otros que hay que comportarse.



La confianza inteligente exige actuar y no simplemente conformarnos con seguir diciendo que “no se puede confiar en nadie” o “te irá mejor en la vida si no confías”.

No se puede vivir sin confiar y sólo se disfruta de la vida, y de uno mismo, si confiamos en nosotros y en los demás (excepto en unos pocos...)

Pero acuérdate, primero trabaja para confiar en ti plenamente.

Y pregúntate, si ya tengo esa gran confianza en mí, ¿en qué me comportaría de forma diferente?

¿Qué clase de persona sería y qué tipo de cosas haría que ahora no hago? ¿Qué diferencia me ayudaría a marcar y a dejar huella en el mundo?



“Siempre he creído que, si retrocedemos ante un miedo, el fantasma de ese miedo jamás desaparece, y acabas empequeñeciéndote. Por eso, yo siempre he dicho que “sí” a las cosas que más me asustaban”

Hugh Jackman



UNAS NOTAS DE HUMOR



- ¿Servicio técnico? Sí, mire, que no me funciona el router.
- Vamos a ver... ¿qué luces tiene encendidas?
- Las del salón y las del baño.
- Déjelo, le mandamos un técnico.

UNAS NOTAS DE AMOR



YO PONGO LA MAGIA,
PONES TU LA ILUSIÓN?

5 CUESTIONAMIENTOS:

¿QUÉ TE PARECE HACERTE ESTOS CUESTIONAMIENTOS PARA ESTE MES?



1. **¿Sigo siendo una persona sensible, capaz de sentir profundamente, y no sólo basado en sentimentalismos baratos?**
2. **¿Sigo teniendo sentido de mi dignidad? ¿Me respeto y me hago respetar?**
3. **¿Sigo sintiendo dolor cuando veo el sufrimiento de otros?**
4. **¿Sigo resistiéndome a venderme por un puñado de monedas o por conseguir el poder?**
5. **¿Sigo siendo fiel a mis principios, a mis valores?**

José María Gasalla

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.
www.gasalla.com