

## SER, AUTOPOIESIS Y FELICIDAD

Esta es la 4ª parte de esta LL43 dedicada a Chile. Y aquí aparece el maestro **Maturana**.

Humberto Maturana Romesín, doctor en Biología por la Universidad de Harvard y Premio Nacional de Ciencias (1994), ha sido durante muchos años Profesor Titular en el Departamento de Biología de la Facultad de Ciencias de la Universidad de Chile.

Actualmente su atención principal está en el Instituto Matriztico que fundara con Ximena Dávila Yañez, donde ambos enseñan “**Biología del Conocer**” y “**Biología del Amar**” desde sus fundamentos, en los que ellos llaman “**Matriz Biológica de la Existencia Humana**”.

Maturana tiene innumerables publicaciones e investigaciones.

Entre los libros destacamos:

“**Emociones y lenguaje en educación y política**”,  
“**Formación humana y capacitación**”,  
“**El sentido de lo humano**”,  
“**La objetividad, un argumento para obligar**”,  
“**Transformación en la convivencia**”,  
“**Amor y juego**”...

Y, ¿de qué nos habla Maturana?

Yo diría que de todo lo que significa **vida**, de la creación diaria de la vida, del lenguaje, de la educación, del conversar, de las emociones...

Vamos a recoger aquí algunas de las **ideas**, cuestionamientos, vivencias de Maturana. Les iremos intercalando alguna reflexión para facilitar la profundización sobre ellas.



*“No se puede hacer referencia a una realidad independiente de la persona”.*

¿Realmente somos conscientes de nuestra capacidad y esencia como **creadores de realidades**?



*“Yo sé lo que sé. Conozco el valor de lo que hago. Sé que lo que hago lo hago bien. Pero no todo el mundo entiende lo que yo hago”.*

¿Sabemos lo que sabemos? ¿Y lo que no sabemos? ¿Sabemos nuestro **buen** hacer? ¿Y nuestras deficiencias?



*“La armonía del vivir se hace en la convivencia en la aceptación del otro”.*

¿Hasta qué **punto** aceptamos al otro en sus distinciones, su forma de ser, su esencia?



*“En el espacio de la reflexión somos siempre responsables de nuestras acciones porque siempre tenemos la posibilidad de darnos cuenta de lo que hacemos. Además, el cómo somos es siempre el presente de nuestra historia. Somos como hemos vivido”.*

¿Somos conscientes de que nuestro **ser** se va creando a partir de nuestro **hacer**? ¿Nos sentimos responsables **de todos** nuestros haceres?



*“Lo que nos constituye como seres humanos es nuestro modo particular de ser en el dominio relacional (el otro sería el fisiológico) donde se configura nuestro ser en el conversar, en el entrelazamiento el ‘lenguajear’ y ‘emocionar’”.*

¿**Cómo es** tu lenguajear? ... ¿y tú emocionar?



*“La felicidad es el no tener aspiraciones ni deseos. Vivir la vida en la armonía de sus circunstancias. Eso no quiere decir vivir flotando en el desorden o el caos. Uno hace lo que hace porque quiere hacerlo, y si no resulta, hace otra cosa. La infelicidad es el apego a que las cosas resulten bien”.*

¿**Cuándo** sentimos la felicidad? ¿**cómo** la sentimos? ¿cuándo y cómo nos sentimos infelices?



*“Los seres vivos son sistemas cerrados en su dinámica de constitución como sistemas en continua producción de sí mismos” (Autopoiesis: auto -sí mismos- y poiesis –producir-).”*

¿**Existe** lo externo a nosotros sin lo interno? ¿cómo vamos **creando** realidades?

Y hasta aquí Maturana... por hoy. Y hasta aquí Chile... por ahora.

*Jose Maria Gasalla*

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School