

“APRENDIZAJE, SOSTENIBILIDAD, IDENTIDAD Y CONFIANZA”

“Allí donde la vida levanta muros, la inteligencia abre una salida” Marcel Proust

Hace ahora un mes que estuve en Roma con Anthony Robbins. Y decía: *“lo extraordinario está a 2 milímetros de lo ordinario”*. Y nos hablaba de cómo el **aprendizaje** seguía una curva rápida de crecimiento al principio (a todos nos ha dado esa sensación al aprender un nuevo deporte o un juego de naipes) hasta que resulta que uno **se estanca**.

Parece que ya no se avanza o incluso algunas veces da la sensación de que tiene el handicap demasiado bajo y te conviene subirlo. Y entonces, Robbins señala que es necesario buscar ayuda externa. ¡Qué dificultad a veces tenemos de reconocer esa “impotencia” y de pedir ayuda! Y nos dice: *“no busques a cualquier experto o profesional del tema. Busca a un maestro”*

Y seguramente, tenemos todos **maestros muy cerca** de nosotros. Los **maestros** no suelen hacer ruido ni aspavientos. No suelen pregonar su sabiduría. No es usual que la sociedad les reconozca, sobretodo la sociedad cercana. Suelen ser más reconocidos “extramuros”. Aquí adentro es un territorio en el que la envidia es la que campa a sus anchas.

Seguimos con la creencia estúpida de que la gloria, el triunfo o el éxito del **otro**, te rebaja a ti.

Y sin embargo, la **sostenibilidad** nos necesita a todos. Exige evolucionar desde el paradigma de la exclusión al de la **inclusión**. Todos contamos. Al menos todos los que quieran comprometerse en un proyecto de un futuro sostenible. Cada uno tiene que aportar lo que pueda aportar. No vale el reservarse. El dejar para más tarde. El **ahora** es lo único que existe.

Hay personas que “reservan” ser felices para un mañana, que a lo mejor, o a lo peor, no llegan a existir. ¿Por qué la vida va a ser mejor más adelante?...

- cuando hayamos terminado de **estudiar** (¿es que se termina alguna vez?),
- cuando nos hayamos **casado** (¿lo aseguras por mucho tiempo?),
- cuando los **hijos** no den problemas (¿los problemas de los niños están en ellos o en ti?),
- cuando tengamos un lindo **chalet** y dos coches (¿te bastarán dos coches, una bici, un patinete y una cometa?)...
- Ya está... seré feliz al **prejubilarme**, esperaré ese momento feliz, ese tiempo especial que vendrá para mí...

No te engañes más... el tiempo no espera por nadie, ni siquiera por ti. **Tu tiempo es tu vida**. No dejes de vivirla. Y si puedes hacerlo **apasionadamente**, mejor. ¡Es que después...! ¿Otra vez con el “después”? Sí, la vida es riesgo. Te pueden dar palos. ¿Y lo maravillosamente que estás cuando no te los dan? ¿Aprecias la diferencia?

La clave de la sostenibilidad está adentro de **ti**, en tu **equilibrio** y **desarrollo** permanente. Y desde ese equilibrio lo de alrededor **te influenciará menos**. **Serás tú** el o la que influya sobre lo que te rodee.

Acuérdate que el “*sentir que consumes*” no significa que estés vivo. Conozco consumidores, algunos compulsivos, que están muertos en vida.

Desmantelemos nuestras impotencias aprendidas como la que me hace pensar que yo puedo controlar mi propia vida. **Si eliges, controlas**. Arriesga, decide, escoge, **dirige tu vida** aunque no te sea fácil. Casi ninguna de las cosas importantes es fácil conseguirlas.

Mírate hacia adentro de ti, busca tu **autenticidad** y atrévete a **mostrarla**, cueste lo que cueste.

Y quiero terminar con una frase del maestro **Alex Rovira**: “*Para qué ser budista si podemos ser Buda, y para qué ser cristianos si podemos ser Cristo*”

Jose Maria Gasalla