

Autoparada, Autorreflexión, Autoconfianza (II)

¿Cuál es mi mejor **contribución** a la sociedad?

¿Qué podría **aportar** que no estoy aportando?

¿Qué se necesita que suceda hoy para decir al final del día que **aproveché** mi tiempo?

¿Qué nivel de **disciplina** estoy aplicando en mi vida?

¿De qué me **arrepiento** de lo que he hecho este último año?

Si pudiese acabar con las **desilusiones** de mi vida, ¿cuáles serían?

¿**Quién** escogió mi carrera profesional?

¿Cuáles son los puntos fuertes que **desprecio** en mí?

Cuando hablo, utilizo más ¿expresiones **descriptivas o evaluativas**?

¿Qué puedo hacer nuevo que me pueda proporcionar una sensación de **recomenzar**?

¿Qué es lo que me hace **perder** mí tiempo?

¿Cómo conseguir hacer de forma **diferente** a como suelo hacer?

¿Qué estoy **escondiendo** de mí para no poder ver el cogollo del problema?

¿Cuánto estoy de **comprometido** en dirigir mi vida?

¿Cuáles son los **valores** que de verdad mueven mi vida?

¿Qué actividades de mi vida podrían ser totalmente **delegadas** a otras personas?

¿Qué decisiones tengo que tomar para solucionar el problema principal que me **aflige** hoy?

Pero, realmente ¿tengo **claro** mi problema?

¿**De quién** depende que mi vida mejore un 100%?

La **vida** que llevo, ¿es la que deseo de verdad?

20 preguntas