

Autoparada, Autorreflexión, Autoconfianza (III)

¿1. ¿Puedo decirme a mí mismo que **vivo** en la **alegría**?

2. Mi otro yo, ese que me martillea ahí adentro, ¿está ganando o perdiendo en su carrera por convertirme en una persona **escéptica, indiferente** y **sin ilusión**?

3. ¿Cuál ha sido mi último **gesto** de **verdadero amor** que he descubierto en mí?

4. ¿Cuánto y cómo soy consciente de mi **finitud**, de lo **incompleto** que soy?

5. ¿y de lo que, sin embargo, soy **capaz** de **conseguir**?

6. ¿Por qué me merece la pena **seguir viviendo**?

7. ¿**Qué** tiene que ver mi **tristeza** con mi **felicidad**?

8. ¿**Hasta dónde** me siento **responsable** de lo que me pasa?

9. ¿Hasta qué punto me dejo influir por lo que **los demás** puedan decir de mí?

10. ¿Qué es lo que más me hace **sentir culpable**?

11. ¿Qué es lo que me provoca más **tristeza**?

12. ¿Qué es lo que hace que aflore mi **rabia**?

13. ¿Cuál es mi miedo que más me **atemoriza**?

14. ¿**Qué siento** cuando me siento **feliz**?

15. ¿Qué es lo que me produce más **alegría**?

16. ¿Qué es lo que me **apasiona** más?

17. ¿Qué significa para mí la **ternura**?

18. ¿Cómo distingo el **amor** de la **pasión**?

19. ¿Y el **capricho** de la **necesidad**?

20. ¿Y la **necesidad** del **deseo**?

20 preguntas