

APRENDER DE TODO Y DE TODOS (IV)

Hace ya algún tiempo recibí uno de esos correos con frases inspiradoras y fotografías sublimes que uno se siente impotente para conseguir. Y este correo, con fotos de National Geographic, tenía con tema de fondo el aprendizaje... de la vida. Ahí va. Merece la pena reflexionar especialmente sobre algunas de las frases, principalmente los que ya hemos sobrepasado los 40.

¿QUÉ HAS APRENDIDO DE LA VIDA?

He aprendido...

- 1. Que no tenemos que cambiar a los amigos, si entendemos que los amigos cambian.**

He aprendido...

- 2. Que no importa qué tan bueno es un amigo, te van a lastimar en algún momento y los debes perdonar por eso.**

He aprendido...

- 3. Que la amistad verdadera continua creciendo, aún más allá de la distancia. Lo mismo pasa con el amor.**

He aprendido...

- 4. Que puedes hacer algo en un instante que te causará dolor de por vida.**

He aprendido...

- 5. Que me está tomado mucho tiempo llegar a ser la persona que quiero ser.**

He aprendido...

- 6.** Que siempre debes dejar con palabras de amor a las personas que quieres. Puede ser la última vez que las veas.

He aprendido...

- 7.** Que puedes seguir adelante mucho después de que no puedas.

He aprendido...

- 8.** Que somos responsables por los que hacemos, no importa cómo nos sintamos.

He aprendido...

- 9.** Que si no controlas tu actitud, ella te controlará a ti.

He aprendido...

- 10.** Que sin importar que tan excitante es una relación al principio, la pasión se desvanece y más vale que haya otra cosa que tome su lugar.

He aprendido...

- 11.** Que los héroes son las personas que hacen lo que se tiene que hacer, cuando se necesita hacerlo y sin importar las consecuencias.

He aprendido...

- 12.** Que mi mejor amigo y yo podemos hacer cualquier cosa, o no hacer nada, y pasar el mejor tiempo.

He aprendido...

- 13.** Que a veces las personas que te patean cuando estás derrotado, son las que ayudarán a levantarte.

He aprendido...

14. Que el estar enojado, y aunque tenga derecho a estarlo, no me da el derecho a ser cruel.

He aprendido...

15. Que por el hecho de que una persona no te quiera como tú quisieras que lo hiciera, no significa que no te quiera con todo lo que tiene.

He aprendido...

16. Que la madurez tiene más que ver con las experiencias que has tenido y lo que has aprendido de ellas, que con el número de cumpleaños que has celebrado.

He aprendido...

17. Que no siempre es suficiente ser perdonado por los demás. A veces tienes que aprender a perdonarte a ti mismo.

He aprendido...

18. Que no importa qué tanto está roto tu corazón, el mundo no se detiene por tu pena.

He aprendido...

19. Que el hecho de que dos personas discutan no significa que no se quieran el uno al otro. Y el hecho de que no discutan, no significa que si se quieren.

He aprendido...

20. Que dos personas pueden ver exactamente la misma cosa, y ver algo totalmente diferente.

He aprendido...

21. Que tu vida puede ser cambiada en cuestión de horas por personas que ni siquiera te conocen.

He aprendido...

22. Que aún cuando piensas que ya no te quedan más fuerzas para superar las adversidades, puedes hacer un último esfuerzo.

He aprendido...

23. Que las credenciales en la pared no te hacen una persona decente.

He aprendido...

24. Que la mayor satisfacción, lo que da más a la vida es cuando haces algo concreto por otros sin obtener ningún aparente beneficio a cambio.

He aprendido...

25. Que nuestro pasado y nuestras circunstancias pueden haber influenciado en quienes somos, pero que somos responsables por quién llegamos a ser.

¿Te queda algún aprendizaje de estas por aprehender?

¿Cuáles son las más esenciales para tu vida?

Jose Maria Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School