

## A VUELTAS CON LA CONFIANZA (1)



Hace ahora 2 años, Clara me envió mas reflexiones sobre algunos aspectos de la confianza. Voy a reproducirlo aquí y a enriquecerlo con algunos cuestionamientos.

Se titula: LA CONFIANZA “CENTRA”

- La confianza nace del corazón. Corazón hay sólo uno. Mentes muchas. ¿Es pues más un **sentimiento o emoción**, o es algo que corresponde a nuestra **mente**?
- Cuando confiamos nos concentramos; nos centramos. ¿Con la confianza pues, se reducen los **grados de libertad** del sistema?
- La desconfianza produce dudas y las dudas nos llevan a la dispersión: a la desconcentración. ¿Puede ser entonces la desconfianza un **mecanismo de alerta**?
- Cuando la emoción por algo, o por alguien, se instala en nuestro corazón, confiamos, y todo está más claro. El futuro aparece limpio y los problemas dejan de ser problemas. ¿El confiar nos hace fluir? ¿el confiar **nos despeja el camino**?
- **Juzgar** al otro es desconfiar de él. La mente despierta no juzga, sólo observa y comprende. La mente juzga y vive en la duda. El corazón confía y por ello es uno, se centra.
- ¿Lo que es **diferente** a nosotros nos hace desconfiar? ¿los criterios distintos de los nuestros no son dignos de confianza?

*Jose Maria Gasalla*

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School