

*“El fin -de la vida- es no sufrir en el cuerpo y no ser inquietado en el alma... desde que ha nacido en nosotros la salud del cuerpo y la ataraxia del alma, se aplaca enseguida toda tempestad del alma, porque no tiene ya que andar como en persecución de lo que le falta, no tiene ya que buscar nada para que sea pleno el bien del alma y del cuerpo”.*  
*Epicuro*

Y así vamos... un mes tras otro. En busca de llegar a fin de año (hoy en día ya es un mérito, para muchos el llegar a fin de mes). Y esperando comenzar **otro ciclo** dentro de un mes escaso. Y ¿qué? Y ¿cómo vamos?, ¿cómo llegamos?, ¿cómo queremos recomenzar?, ¿cómo esperamos hacerlo?

En ocasiones, para muchos con demasiada frecuencia, ni siquiera se hacen estas preguntas. *“Lo importante es seguir adelante, Jose María”*, me dice alguno. Y yo le pregunto, **¿sobrevivir?** *“Sí, eso ya es bastante”*. Y, ¿para cuándo dejas el **vivir?**, le sigo preguntando... y tristemente, hay ocasiones que **no hay respuesta**.

Y ¿cómo vamos? Puede haber dos extremos. Por un lado; actuamos por impulsos que buscan simplemente el **placer**; y, por otro, nos dejamos llevar **inercialmente**. Y me pregunto, ¿qué hacemos con nuestra **consciencia?** Está bien lo de vivir el ahora -es lo que existe-, pero ese vivir es importante se haga desde la consciencia. Y esa consciencia no nos va a permitir vivir cualquier cosa, “caiga quien caiga”. Nos pone limitaciones, nos frena nuestra velocidad desbocada, nos hace ver que no se trata de “quemar “ cada segundo, para así poder flotar en la **pseudofelicidad**. Nuestra consciencia nos hace ver que existe lo **bueno y lo malo a nuestro alrededor y adentro** de nosotros. Tenemos la opción de enfocarnos en lo bueno. No siempre lo hacemos.

Este mes el **Roadshow**, con su misión principal de transmitir, expandir e insuflar el **mensaje de la confianza y la autoconfianza**, ha estado, en la primera parte del mes, por la Península Ibérica; y en la segunda, por Iberoamérica (me gusta más que Latinoamérica).

Hemos seguido presentando el **libro** de Leila y mío **“Quien lidera, confía”**, y hemos dado una palestra en el “Congreso de Empresas Familiares” en Sao Paulo, trabajando el tema del libro, ya que se trata del análisis de la gestión de una empresa que sufre la circunstancia de una sucesión abrupta en la cabeza de la misma.

También he estado trabajando en Rio de Janeiro con **cooperativas** de crédito y de trabajo asociado. Me recordó los tiempos de Caja Laboral y del Grupo Mondragón. Fue impactante, pues el día anterior, la policía tomó la Comunidad de Alemão (favelas)...

Jose Manuel Blanco, me sigue ayudando en la **investigación** sobre la metacompetencia **confianza**. En poco tiempo, tendremos nuevos resultados.

Y he disfrutado muy especialmente al conocer a una persona maravillosa: una mujer que se llama **Susana Bloch**. Me he permitido el lujo de pasar un “finde” en Bogotá en un seminario de **“Alba Emoting”**. Nos enseñó de forma muy práctica cómo “surfear” con nuestras emociones básicas: Ira, miedo, tristeza... alegría, erotismo y ternura. Fue muy especial. Disfruté y aprendí. Con ella, facilitaba el seminario un “cara” muy especial también: Mauricio González.

Pasé también por otro evento muy especial: el que organizó Margarita Álvarez desde el **“Instituto de la Felicidad”**. Desgraciadamente no pude participar activamente por tener otro compromiso previo. Apenas estuve una hora, pero me pareció que tenía y tiene mucho sentido investigar, hablar, y sobre todo **transmitir felicidad** a través de comportamientos conscientes, abiertos y positivos. Ahora, en Enero iré a **Bután** a ver si puedo experimentar en espacios de felicidad.

Pero, como siempre en la vida, no todos son momentos a disfrutar. **También hay dificultades, problemas, maldades e ineficiencias**. Una de estas últimas que me “pegó” muy encima fue la que protagonizamos **300 pasajeros de Iberia** que íbamos con destino a Sao Paulo. Bien es cierto que no elegimos la mejor fecha: el 20N. Para el que esté interesado en el relato del incidente y no lo haya recibido, **que me lo pida “porfa”**. Hubo hasta amenaza de *“pegar un par de tiros”*. Muy ilustrativo de los tiempos que corren de mucha presión, muchos nervios (*“sálvese quien pueda”*). Y en estos tiempos el ser humano es cada vez menos considerado como humano y más como mera mercadería de la cual sacar provecho. ¡Qué lástima!

Pero es importante **confiar** en que “los buenos” (no perfectos) somos más que los “malos”. Lo que sucede es que éstos suelen hacer más ruido.

Hay que seguir pues adelante, viviendo desde la consciencia puesta en nosotros, en los que nos rodean y en la madre Tierra que nos acoge.

Y vamos terminando. **Sólo tres cosas: Primera:** Ahora que se aproximan las llamadas “Fiestas de Navidad” es más tentador que en otra época, decir al otro lo que sabes que le gusta oír. ¿Es eso amor cuando eso no es lo que sientes? ¿no serán modales, conveniencia, cinismo o simplemente *“tenemos la fiesta en paz”*? Creo que puede ser un buen acto de amor, decir al otro, desde el amor y no desde el rencor o el alcohol, lo que se tiene ahí guardado desde hace tiempo, y que te impide “respirar”, en definitiva “tener tu propia fiesta en paz”.

**Segunda:** ya sabes que desde hace meses se van colgando en el blog gasalla.com los trocitos que, al final, constituyen la LL. Pásala y avisa a quienes pudiera interesar.

Y finalmente, **lo más importante**... actualízate de ser feliz.

Hasta el próximo mes..

*Jose María Gasalla*