

CONFIANZA Y FELICIDAD

(2ª parte)

“No podemos hacer feliz a nadie.

¡Los demás están o no están felices!

Nuestra felicidad es una decisión de la que sólo somos responsables nosotros; nadie puede ayudarnos en ello. Dejemos de intentar hacer felices a los demás”

R. Neville Johnston

- ¿Te sientes bien en el momento en el que vives?
 - ¿En cómo vives?
 - ¿En el lugar en que vives?
 - ¿Con lo que estás haciendo?
 - ¿Con quienes estás acompañado?
 - ¿Haciendo lo que haces?
 - ¿Sintiendo lo que sientes?
 - ¿Siendo como eres?
- Quita estorbos,
 - abandona hábitos que ya no te sirven,
 - cambia de lugar para vivir, para trabajar...
 - Arriesga.
 - Redirígete hacia tu sueño manteniendo lo que te hace sentir bien, lo que valoras en ti y aporta valor a los demás.

El camino de la **felicidad** se va haciendo aunque a veces dé la sensación de que estamos estancados o incluso vamos hacia atrás.

Una *leyenda* nos cuenta cómo un viajero en la vieja *Grecia* andaba buscando el **Monte Olimpo**. Al sentirse perdido, se acercó a un hombre que estaba a la vera del camino, y le preguntó: ¿Cómo hago para llegar al Monte Olimpo?

El hombre, que no era otro sino Sócrates, le respondió: **Muy fácil, simplemente asegúrate que todo paso que des vaya en esa dirección.**

Jose Maria Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School