

# CONFIANZA Y FELICIDAD

## (3ª parte)

“Útil es todo lo que nos da felicidad”

**Auguste Rodin**

Es interesante seguir la senda que nos marca Rodin. Muchas veces nos preguntamos: **¿es útil tal cosa o tal conducta?** La respuesta está en otra pregunta «útil»: **¿para qué?**

Me da la sensación de que nos perdemos en cantidad de **pasos intermedios**, muchos de ellos basados en “el tener”, que no está muy claro hacia adonde nos conducen.

Lo curioso es que “el tener” no nos suele llenar al **confiar** más en nosotros mismos; sino más bien, a sentirnos más **dependientes** de lo que tenemos. Y consecuentemente, menos libres.

*¿En menudo engaño nos han metido! ¿Será que nos sentimos **más protagonistas** de nuestra propia vida al hacer, al consumir, al tener?*

Recordemos dos planteamientos filosóficos que nos sirven de referencia y punto de arranque.

La **felicidad** se puede considerar como una **emoción mixta** que es transitoria y fluctuante, que puede emerger desde la contemplación (Platón) o desde la acción (Aristóteles).

El ser feliz pues, puede provenir de actuar como **seres contemplativos** y observadores de lo que sucede; o por otra parte, de intervenir en lo que sucede, **ir participando activamente** en el devenir de las realidades.

En el sentirnos felices hay un **cuestionamiento** clave: *¿qué espera la vida de nosotros?* Con mucha frecuencia solemos preguntarnos todo lo contrario, es decir *¿qué espero yo de la vida?*

Veo más claro, o al menos más accesible, el camino Aristotélico pero considerando que no es cuestión de **“recibir de la vida”** sino **“dar a la vida”**.

Da para recibir. **Deja un espacio, un vacío, para que cosas nuevas lleguen a tu vida. Deshazte de todo lo que no sea útil al sentido que tiene tu vida.** Y ese dejar no es sólo material; también son sentimientos rancios, emociones tóxicas que te inmovilizan, miedos que te fragilizan.

Cuando acumulas y no **“vacías tus cajones físicos y mentales”** es que no confías en el futuro...me da la sensación de que vas para viejo...

**¡Da, ábrete, libérate, arriésgate...vive!**

*Jose Maria Gasalla*

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School