

Aprendizaje y Confianza

(3ª parte)

*“No es el conocimiento, sino el acto de aprendizaje,
y no la posesión, sino el acto de llegar allí,
que concede el mayor disfrute”*

Carl Friedrich Gauss

«En el principio fue el verbo» y de ahí proviene y emerge la vida. Todo es proceso, todo es camino que se construye, todo es dinámica... un hacer haciendo. Y un vivir viviendo. Avanzando, progresando, aprendiendo, cambiando.

Hace más de 30 años tuve la fortuna de estar con mi amigo Ceferí y otros muchos “buscadores” con una persona maravillosa: Carl Rogers, allí, en la playa de Castelldefels.

Acabo de recuperar algunos mensajes de Rogers que nos servirán para reflexionar.

1º “No puedo enseñar a otra persona la manera de enseñar”

Cada uno trata de que el otro aprenda (no se trata de enseñar) desde ese interior, esa alforja que no se puede intercambiar.

2º “Cada vez estoy más interesado y sólo tengo interés en aprendizajes que tengan una influencia significativa sobre los comportamientos”.

Y así lo hemos experimentado, ¿de qué vale el conocimiento que no se traduce en actos, decisiones, formas de actuación?

3º “Siento que el único aprendizaje que influencia significa autodescubierto, autoapropiado”.

Y el placer es grande cuando vamos descubriendo nuevas realidades, “nuevas” capacidades que ya teníamos dentro...

4º “Siento que es extremadamente compensador aprender”

Porque significa, evolucionar, progresar...

5º “Para mí, una de las mejores maneras -pero de las más difíciles de aprender- es abandonar mis defensas, por lo menos temporalmente, e intentar comprender cómo la otra persona encara y siente su experiencia”.

Y, ¡que difícil es presuponer que el otro actúa de forma más eficiente que yo!...

¡que puede haber otras formas, otros paradigmas, otros hábitos más allá de los nuestros!

¿Estamos dispuestos a desaprender?

¿Y a no sentir que nuestra autoconfianza se tambalea?