

Madurez, vejez, vida, muerte y ... confianza

(1ª parte)



“No se trata de añadir años a la vida, sino de dar vida a los años”
Antonio Gala

Y llegó el momento de pararse a reflexionar y escribir sobre cosas que a veces no nos gusta demasiado hacerlo.

E incluso no se suele ver como “políticamente correcto” el “sacar a la palestra” el tema de la vejez, y menos aún el de la muerte.

Pero es que después de celebrar un año más de vida, ahora hace un mes, mi “interior”, me sugirió... Jose María, por qué no te paras a pensar un poco sobre **el significado de ese haber vivido un año más...** y aquí estoy, pensando y escribiendo al mismo tiempo...

Es, cuando menos, **paradójico** que pensemos, hablemos y escribamos tan poco sobre, quizás, **la única certeza** sobre la cual todos estamos de acuerdo: el que antes o después, sin excepción alguna, todos vamos a experimentar eso que llamamos **muerte**. **Que viene a ser como un cierre, un broche final, una meta de eso otro que llamamos vida.**

Y para algunos, apoyados en sus **creencias religiosas**, la muerte es una **puerta que conduce a un nuevo amanecer mucho más glorioso, resplandeciente, feliz, sublime...** y aún creyendo que será así, no se habla demasiado de esa puerta y menos aún.. se desea.
¡¡Cómo somos los humanos!!

¿Por qué tenemos miedo incluso a mencionar la palabra muerte e incluso la palabra vejez?, ¿por qué tienen tan “mala prensa”?

Me sirve, para empezar, una frase que encontré el otro día de un tal Sainte-Beuve, que vivió en la primera mitad del siglo XIX, que decía:
”Envejecer es todavía el único medio que se ha encontrado para vivir mucho tiempo”. Me encantó...
¡que sabio el tal Sainte-Beuve!

Es cuestión de manejar bien el significado y positivizarlo en lo posible.

Lo importante, pues es **el cómo envejecemos**. Y ahí tenemos mucho que decir cada uno de nosotros.

Es una cuestión con un gran peso de **subjetividad**. Cada uno envejece “a su manera”.

Nuestra realidad depende tanto **de nuestra mente** que, el sentirnos bien o mal al hablar de vejez y muerte o al recorrer ese proceso, **va a depender** fundamentalmente del **significado que queremos darle y de la calidad de vida que queremos proporcionarnos hasta que llegue el momento de decir adiós... o hasta luego**.

Jose Maria Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School