

MADUREZ, VEJEZ, VIDA, MUERTE Y... CONFIANZA

(2ª parte)

“Cuando me dicen que soy demasiado viejo para
hacer una cosa, procuro hacerla enseguida”

Pablo Picasso

Suelo decir en algunas de mis conferencias que al **estado de madurez** se llega cuando....

- ★ ya se sabe claramente que es lo que a uno no le gusta,
- ★ qué es lo que realmente queremos,
- ★ qué precio hay que pagar por lo que queremos y
- ★ que cada cosa se puede alcanzar en un determinado momento pero no todas a la vez.

Ahora le añadiría a todo esto el que...

- ★ con la madurez somos conscientes de la contingencia de la vida.



Vamos profundizando en el **significado** que ésta tiene para nosotros y nos vamos **preguntando** sin miedo lo que hemos hecho con nuestra vida, y si estamos realmente **satisfechos** de ese hacer.

Con la vejez, es como si subiésemos a un patatar desde el que se ve el panorama vital sin tanta trascendencia, tantas prisas, tanta presión, tanto alboroto.

Pero, **cada uno envejece de forma distinta**... al igual que cada uno vive una vida diferente.

Si queremos envejecer con dignidad, o mejor, con éxito, tenemos que quererlo, saberlo y disponernos a hacerlo.

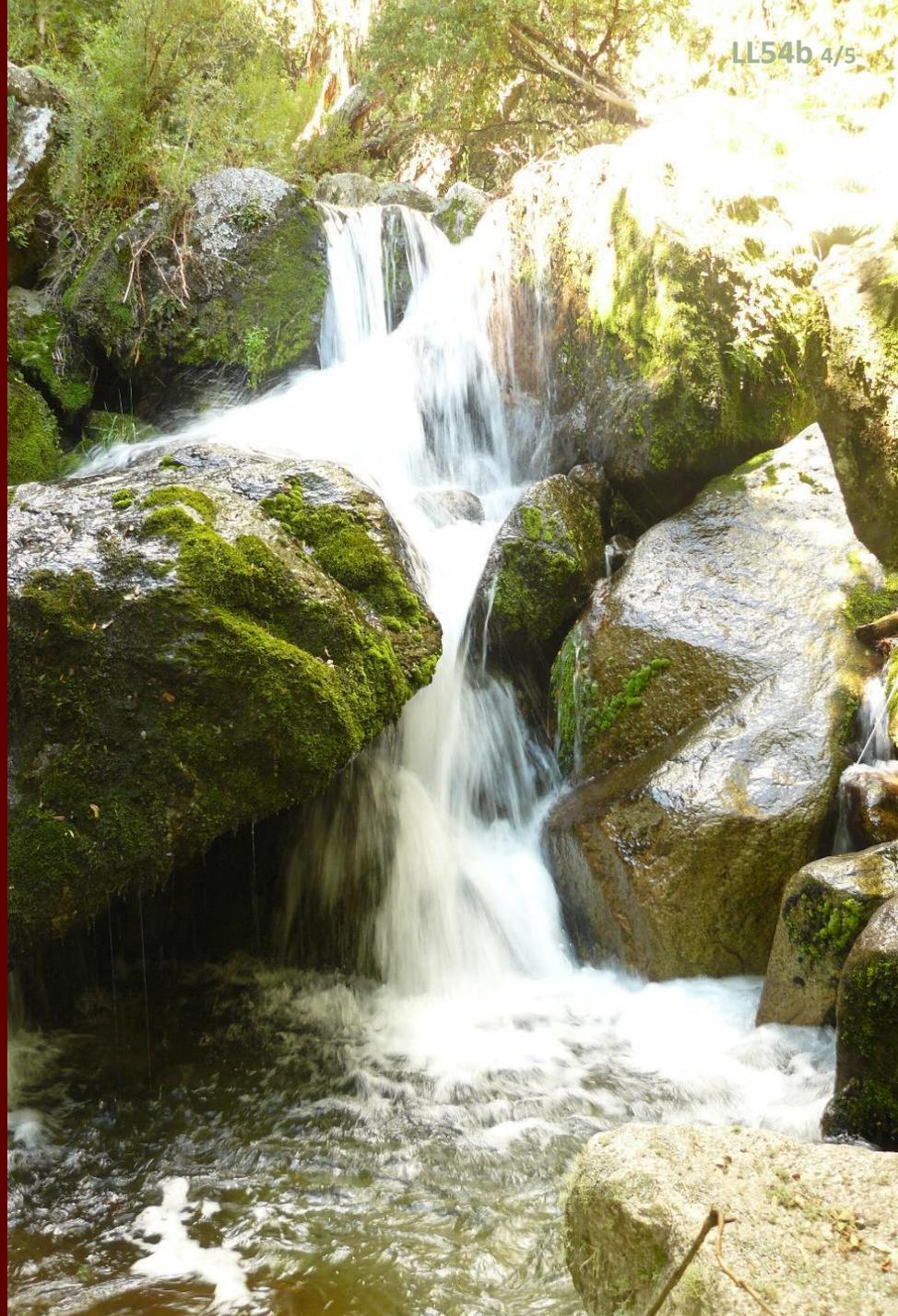
No se trata de un dejarse llevar por los años...

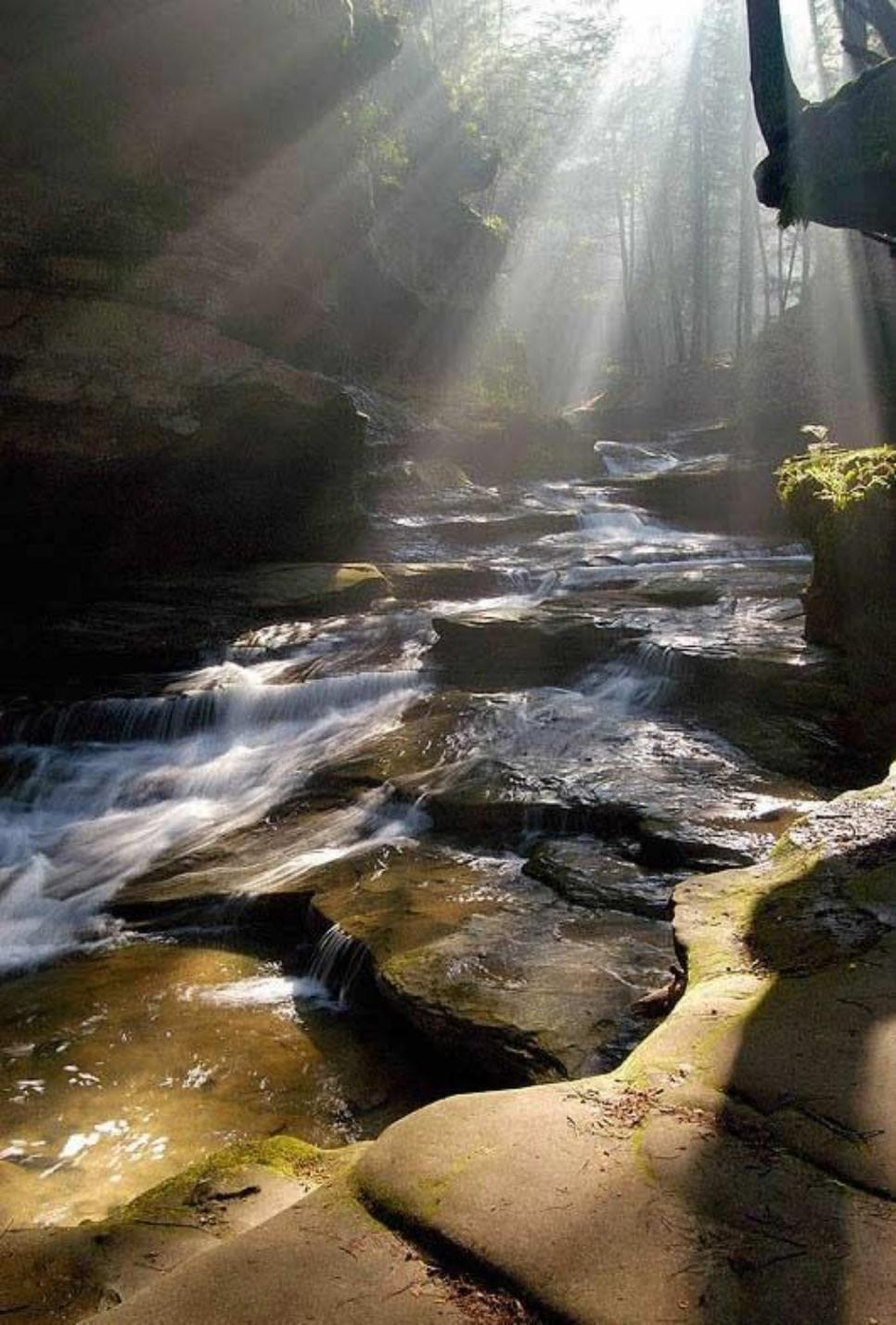
... Es cuestión de plantearlo como un proyecto vital en el cual hay que ser conscientes de los nuevos límites, pero también de las grandes oportunidades que encierran...

... Tenemos que plantearnos unos objetivos y prever medios y recursos.

Y eso hacerlo desde distintos frentes: el médico, el frente funcional, el mental y el social.

Y en ese último frente tiene una importancia capital nuestro comodín de siempre: **la confianza.**





Es imprescindible no dejarse llevar de los malos augurios, de las profecías negativas que otros suelen hacer (“*La vejez es en sí misma una enfermedad*” – Publio Terencio), ni de ejemplos de viejos decrepitos, abandonados y cascarrabias.

La vejez es la vejez de cada uno.

Actitud vital, espíritu para seguir aprendiendo y descubriendo la vida, autoconfianza son elementos críticos de una vejez de éxito.

Recuerda a Georg C. Lichtenberg cuando decía: **“Nada nos hace envejecer con más rapidez que el pensar incesantemente en que nos hacemos viejos”**

Jose Maria Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School