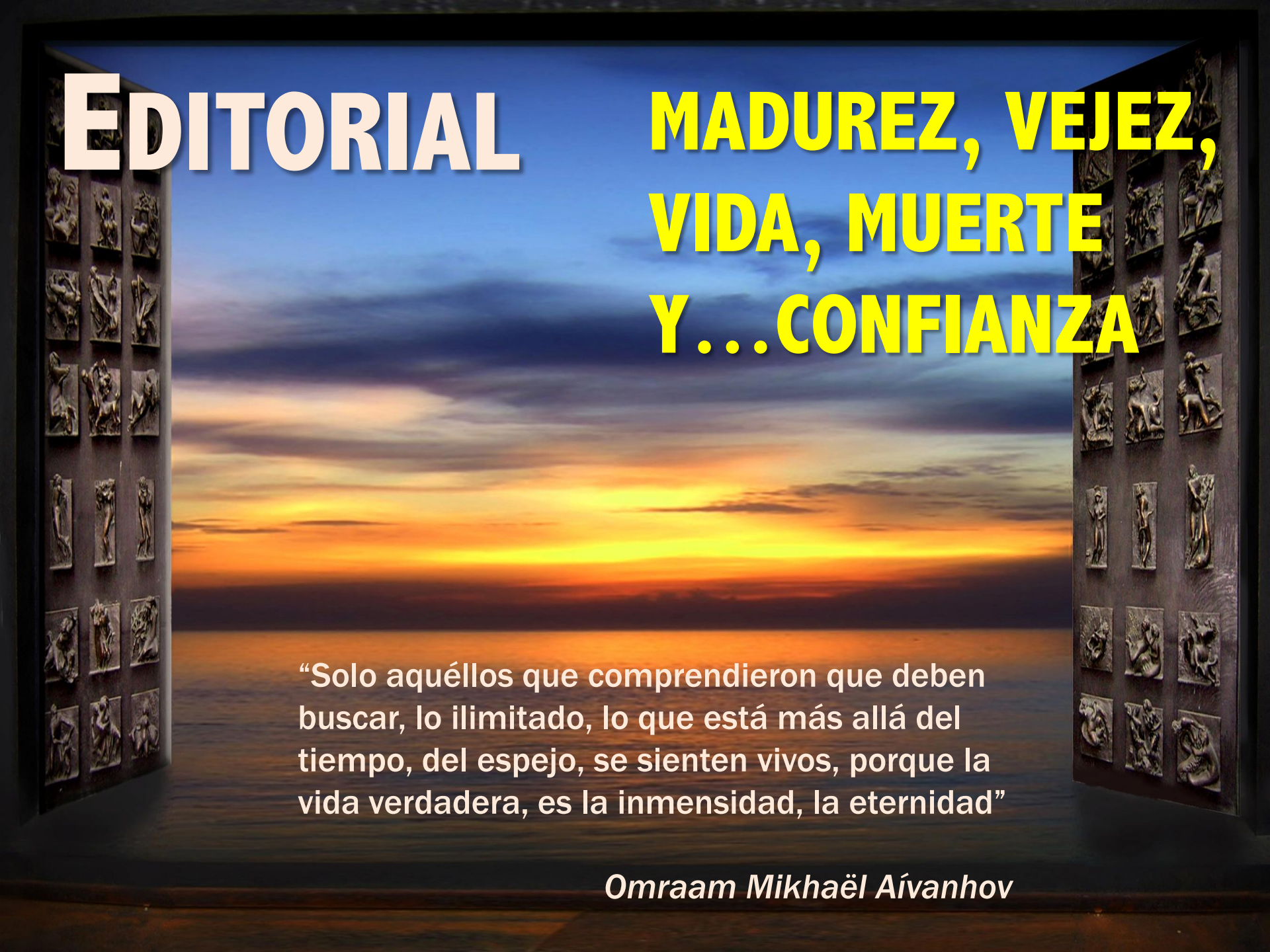


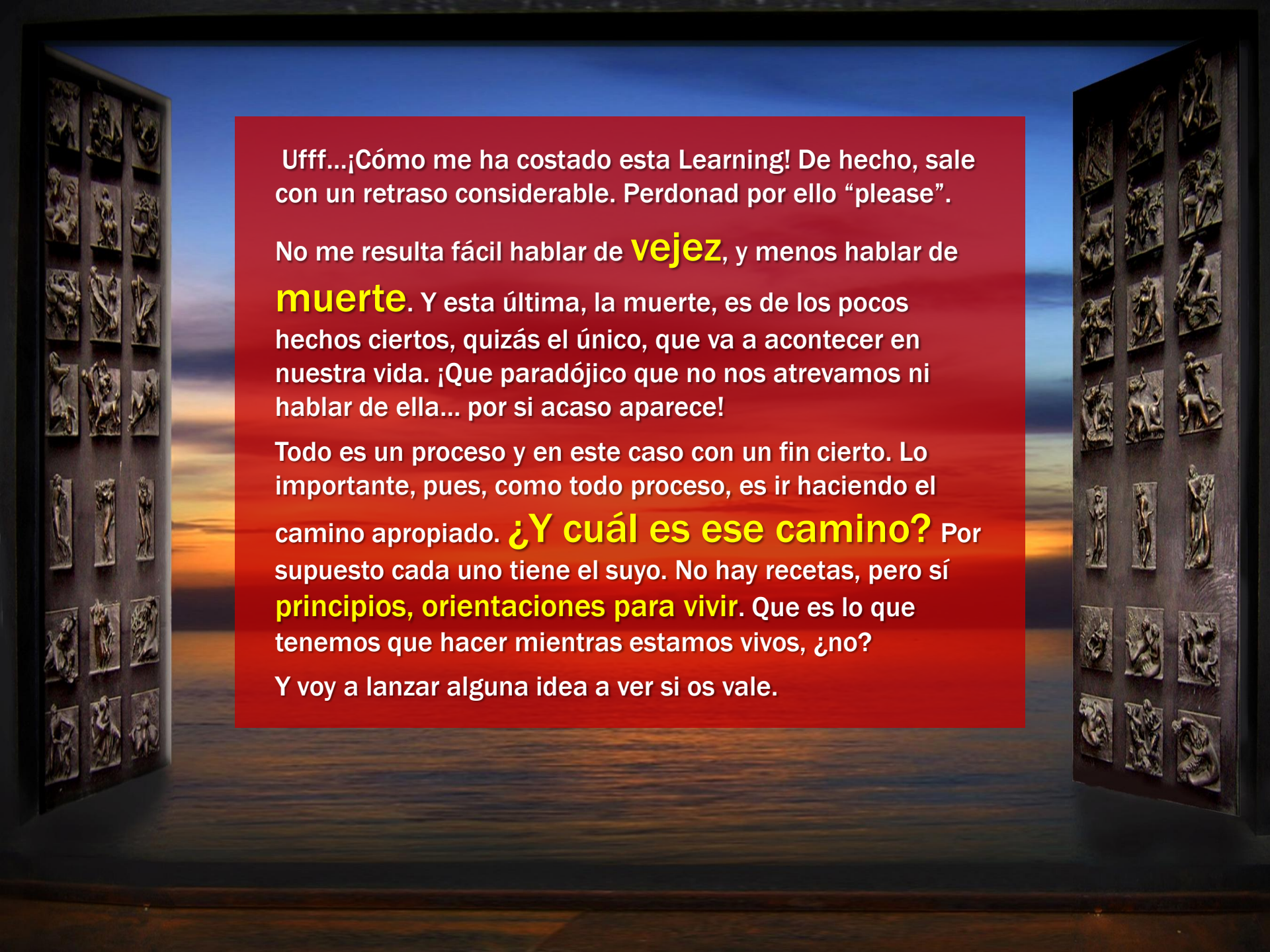


EDITORIAL

MADUREZ, VEJEZ, VIDA, MUERTE Y...CONFIANZA

“Solo aquéllos que comprendieron que deben buscar, lo ilimitado, lo que está más allá del tiempo, del espejo, se sienten vivos, porque la vida verdadera, es la inmensidad, la eternidad”

Omraam Mikhaël Aïvanhov



Ufff...¡Cómo me ha costado esta Learning! De hecho, sale con un retraso considerable. Perdonad por ello “please”.

No me resulta fácil hablar de **vejez**, y menos hablar de **muerte**. Y esta última, la muerte, es de los pocos hechos ciertos, quizás el único, que va a acontecer en nuestra vida. ¡Que paradójico que no nos atrevamos ni hablar de ella... por si acaso aparece!

Todo es un proceso y en este caso con un fin cierto. Lo importante, pues, como todo proceso, es ir haciendo el camino apropiado. **¿Y cuál es ese camino?** Por supuesto cada uno tiene el suyo. No hay recetas, pero sí **principios, orientaciones para vivir**. Que es lo que tenemos que hacer mientras estamos vivos, ¿no?

Y voy a lanzar alguna idea a ver si os vale.

- ★ Crear espacios de **confianza** en los que la **conciencia** esté presente, en los que brille el **amor**.
- ★ **Deja fluir** cuando estés en la duda. No intentes saber todo. Nunca lo sabrás.
- ★ Aprovecha a tope el **silencio** y la soledad. Es un **regalo** que tienes que darte.
- ★ Piensa qué tienes que **cambiar** y qué no. **Y hazlo**.
- ★ Comparte tus conocimientos, tu experiencia, tu saber. Sé **generoso**.
- ★ Sigue abriendo los ojos, descubriendo nuevos horizontes, **experimentálos**.
- ★ Conserva sólo a los **amigos** divertidos, positivos y sanos.
- ★ **Usa y disfruta con tus 5 sentidos. Siente y emocionate**.
- ★ **Distingue** el amor del apego, la necesidad y el deseo .
- ★ **Rodearte** de los que amas (sin apego, eh!).
- ★ Ríe, **ríe todo lo que puedas**. Comienza por reírte de ti, de lo bobo que eres a veces.
(bueno, esto no va dirigido a ti sino al otro... ;-)
- ★ Vete avanzando **hacia lo sencillo**. Utiliza el desapego, el desprendimiento.
- ★ **Cuida tu salud. Tus equilibrios**.
- ★ Ah! Y acuérdate como dice Parka que “el que no vive para **servir**, no sirve para vivir”.



Os cuento que el **Road Show** ha finalizado su etapa en España. Volverá en Septiembre -Octubre.

Hemos estado de un lado para el otro alternando el RS 1 y el RS 2, y en ocasiones haciendo un “mix”. Leila y yo estamos muy satisfechos del resultado. Y los que pudieron asistir también lo manifiestan de esa forma.

Se trata de ayudar a poner en marcha la energía, la inclusión, la automotivación... la confianza.

Los dos **Libros**, “Confianza” y “Quien Lidera Confía” están funcionando muy bien. Creo que han llegado en un buen momento. Y están ayudando a salir de posiciones de baja confianza.

El último RS lo tuvimos en Zamora. Y rodeados de jóvenes que no pararon de bailar con “Color Esperanza” y que al final, de sorpresa, nos regalaron ellos a nosotros otra canción de letra maravillosa:

“**Resistiré**”. Muchas gracias Renata, muchas gracias Carmen. Quiero ponerlos aquí la letra. Merece la pena.



RESISTIRÉ

Cuando pierda todas las partidas,
cuando duerma con la soledad,
cuando se me cierren las salidas
y la noche no me deje en paz.

Cuando tenga miedo del silencio,
cuando cueste mantenerse en pie,
cuando se rebelen los recuerdos
y me pongan contra la pared.

Resistiré erguido frente a todo,
Me volveré de hierro para endurecer la piel,
Y aunque los vientos de la vida soplen fuerte
soy como el junco que se dobla,
pero siempre sigue en pie.
Resistiré para seguir viviendo.

Soportaré los golpes y jamás me rendiré.
Y aunque los sueños se me rompan en
pedazos
Resistiré, resistiré

Cuando el mundo pierda toda magia,
cuando mi enemigo sea yo,
cuando me apuñale la nostalgia
y no reconozca ni mi voz.

Cuando me amenace la locura,
cuando en mi moneda salga cruz,
cuando el diablo pase la factura,
o si alguna vez me faltas tú
Resistiré ...

Y termino como siempre. Con tres mensajes:

1. Si conoces alguna empresa, asociación o universidad a la que pueda interesarle un Road Show o conferencia movilizadora, nos avisas.
2. Si a alguien le puede interesar esta LL, pásasela y dile que se apunte, y
3. Ya sabes... acuérdate de ser feliz.

Hasta el próximo mes.



Jose María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School