

MADUREZ, VEJEZ, VIDA, MUERTE Y... CONFIANZA (4ª parte)

Mi amigo José Luis me envió hace unos días lo que sigue. Quiero aprovecharlo...

- Mayor es quien tiene mucha **edad**, viejo es quien perdió la **jovialidad**.
- La edad causa la degeneración de las **células**, la vejez produce el deterioro del **espíritu**.
- Eres mayor cuando te preguntas... **¿vale la pena?**; eres viejo cuando “sin pensar” respondes que **no**.
- Eres mayor cuando **sueñas**; eres viejo cuando apenas consigues **dormir**.
- Eres mayor cuando todavía **aprendes**; eres viejo cuando ya **no enseñas**.
- Eres mayor cuando consigues hacer **ejercicios**; eres viejo cuando pasas la mayor parte de tu tiempo **sentado** o acostado.

- Eres mayor cuando el día que comienza es **único**; eres viejo cuando todos los días son **iguales**.
- Eres mayor cuando tu agenda tiene **proyectos** y obligaciones para cumplir mañana, pasado o la semana que viene; eres viejo cuando tu agenda está en **blanco** y solo vives pensando en el ayer.
- El mayor trata de **renovarse** cada día que comienza; el viejo se detiene a pensar que ese puede ser el **último** de sus días y se deprime, porque mientras el mayor pone la vista en el horizonte, donde sale el sol e ilumina sus esperanzas, el viejo siente que tiene cataratas que miran las sombras del ayer
- **La diferencia entre el mayor y el viejo no está en la edad sino en su actitud vital, su espíritu y su corazón.**

Tú eliges... ¿quieres ser mayor o viejo?

Por cierto, me encanta la denominación que dan los catalanes... "grandes".