



EL LL56 EDITORIAL

REGENERACIÓN Y CONFIANZA

“Seremos más libres si prescindimos de comienzos y finales”

Todo es proceso. Todo es un continuum. Eso es la vida y la muerte. Es el devenir, el fluir.

Pero, sin duda, hay muchas piedras en el camino. Principalmente personas a las que les resulta difícil aguantarse a sí mismas, y se sienten menos mal atacando a otras. ¡Qué lástima!

Pero no pasa nada. Aunque siempre habrá guerras, peleas, disputas, agresiones... al final... prevalecerá el amor.

En ocasiones parece casi imposible sentir ese amor, pero no podemos olvidar que está adentro de nosotros y podemos hacerlo aflorar.

Y para ello a veces hace falta regenerarse, soltar amarras, romper dependencias, en

definitiva... **APRENDER**, que significa precisamente eso.

Etimológicamente es "A" (sin) y "Prender" (soltarse de donde estoy prendido).

Y este tiempo de verano (en el Hemisferio Norte) es propicio para este tipo de ejercicio vital.

Pensemos, démonos cuenta que nosotros somos **las grandes autoridades** cuando se trata de nosotros mismos.

Elijamos entonces **lo que queremos hacer**, lo que amamos.

Seamos conscientes que la única realidad que podemos cambiar es **la nuestra**.

Preguntémonos, ¿trabajo para **mis expectativas** o para las expectativas de los otros?

Y esta regeneración implica, casi siempre, algo que está relacionado con nuestra esencia como seres humanos: **el dar y el recibir**.

Es como el sístole y diástole del Universo.

Su respiración.



Afrontar la realidad actual y evaluar: ¿**cómo me siento** haciendo lo que hago? Aquí, ya sabéis, me hago las 5 preguntas críticas:

1

- . ¿me respetan?,
- . ¿me valoran?,
- . ¿aprendo significativamente?,
- . ¿me divierto?
- . ¿estoy alineado con mi sentido de vida?

2

Compartir tu estado y dejarte ayudar. Una regeneración, una renovación, te trae muchas dudas, miedos, ansiedades. Te sientes débil, poco experto en el nuevo camino.

Y ¿cómo presentarse ante una

regeneración, una **renovación**?

Vamos a describir varios pasos:

5

Revisar todas nuestras **fortalezas**, nuestros **talentos**, trabajar nuestra **autoconfianza**.

Clarificar la **médula del cambio**, de la transformación. Es decir,

3

- . ¿qué quiero dejar de hacer?
- . ¿qué quiero mantener?
- . ¿qué quiero hacer que antes no hacía?
- . ¿en dónde van a estar mis puntos de apoyo para la nueva singladura?

4

Focalizar las energías. Una renovación exige concentrarse en ella, ser consciente de que es una carrera de fondo, no una simple experiencia; y

Y así vamos; dando consejos e ideas a otros, y cuando se las tiene que aplicar uno mismo, entonces lo pasa uno “canutas”.

Sí, estoy metido en una reinención, renovación, que os contaré a la vuelta del verano. Me produce un cosquilleo interesante. Cada año que pasa me queda menos tiempo para experimentar, y tengo que elegir bien para poder seguir aportando y disfrutando las dos cosas a la vez.

Por otra parte, en la nueva temporada de

ROAD SHOWS, que será

la última semana de Septiembre y los primeros días de Octubre, trabajaremos con dos “espectáculos”: el clásico “**Automotivación, Aprendizaje y Confianza**” y el de “**Liderazgo y Confianza**”.

De momento, no tenemos ninguna contratación para “**Felicidad y Confianza**”.



ROAD SHOW

Como hice el mes pasado, voy a intentar mantener, como parte de la LL, dos recomendaciones o mejor, sugerencias:

1. No os perdáis el último espectáculo del **Cirque du Soleil**: “*Zarcana*”; y
2. Si te empieza a preocupar un poco el estado en que estamos dejando al Planeta, no te limites a quejarte, haz algo. Un cauce lo puedes encontrar en: www.ecooo.es. Pregunta por María José Romero, ella te explicará qué se puede hacer.

Estoy por el invierno del Cono Sur.

Por aquí, se quejan mucho menos que por España. ¡Cuánto tenemos que aprender!

Los dos mensajes del final como de costumbre:

- a) siéntete libre de pasar esta LL a quien pienses le puede interesar y... finalmente... ya sabes...
- b) acuérdate de ser feliz.

Hasta el próximo mes...



Jose María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School