

# AUTOCONFIANZA, FELICIDAD Y AMOR

## 3ª parte

Como en el Hemisferio Norte estamos en el estío vacacional, este mes va de historias sobre las que reflexionar.

“Cuentan que un jefe indio le dijo a su hijo:

- El ser humano tiene dos lobos dentro de sí que están peleando todo el tiempo. El lobo negro, el negativo, que representa la ira, la rabia, el dolor, la angustia. El lobo blanco, el positivo, en cambio, representa el amor, la esperanza, la alegría y la compasión.

El niño preguntó:

- ¿Cuál es el lobo que gana?

A lo que el padre respondió:

- Depende a qué lobo alimentes más”

Barbara, L Fredrickson

Todo está adentro de nosotros, para bien y para mal.

En la vida vamos siendo, alumbrando nuestros bienes o nuestras penalidades.

Cada uno escoge, determina, elige su ser, siendo en su aflorar.

*Jose Maria Gasalla*

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School