

E
EDITORIAL

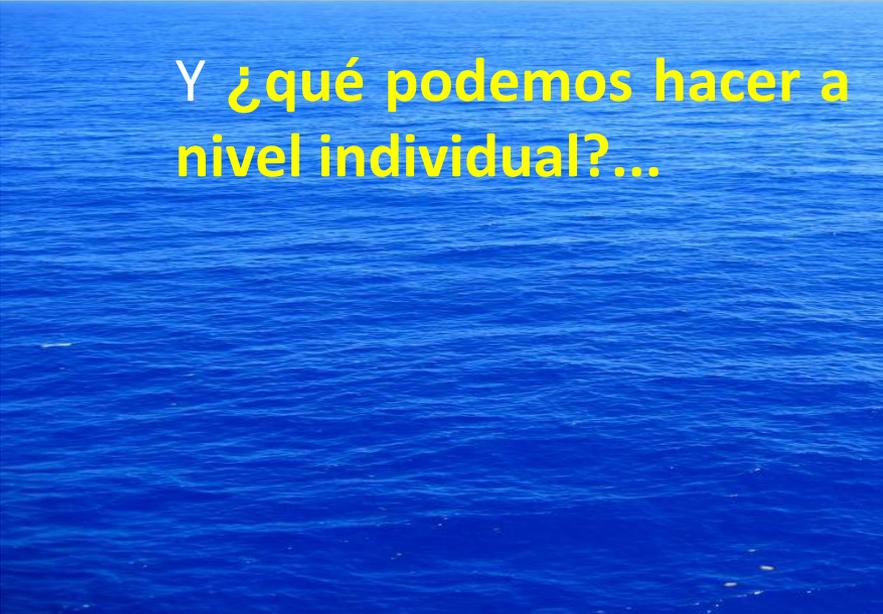
LL57

**“AUTOCONFIANZA,
FELICIDAD Y AMOR”**

Y ya estamos en marcha en el Hemisferio Norte después de las vacaciones. Que si síndrome; que si a buscar empleo; que si a proteger lo que se tiene... las noticias macroeconómicas son de **color negro**... prácticamente nos vienen a decir que Europa entra en recesión nuevamente. Y la persona de la calle no lo entiende del todo. ¿A dónde se ha ido todo el dinero que había hace tres años? y ¿por qué los pisos no bajan más de precio? y ¿qué era aquello del “Estado del Bienestar”?



... Y tantas y tantas preguntas...



Y ¿qué podemos hacer a nivel individual?...

- ... pues, **buscar, adentro de nosotros**
- **en qué tendremos que renovarnos,**
 - **qué tendremos que abandonar (seguramente lo más difícil),**
 - **en qué tendremos que mejorar o subir de nivel,**
 - **en qué podemos y tenemos que bajar aspiraciones (léase gastos prescindibles) y**
 - **en qué tenemos que ser creativos-innovadores.**

Por otra parte, estos son los elementos clave de la “**Estrategia del Océano Azul**” (W. Chan Kim y Renée Mauborgne) aplicada en nuestro caso a cada uno de nosotros.

La realidad nos está mostrando que va a ser más dura que en otras ocasiones, **pero no tiene por qué repercutir negativamente** en nuestra “autoconfianza, felicidad y amor”.



Seguramente podemos **descubrir personas y cosas** que nos sorprendan positivamente. Encontrar **maneras de colaborar con otros** a los cuales antes no se había considerado. *Son los momentos difíciles, diferentes los que nos proporcionan nuevos “inputs” para nuestro autoconocimiento, nuestro crecimiento.*

Estamos inmersos, muchas veces a nivel inconsciente, en dilemas como que *“sé lo que quiero, pero me da miedo admitirlo por inseguridad frente al posible fracaso, o incluso por temor al éxito”*.

Pero lo que vamos descubriendo rápido es que si encontramos nuestra posición, todo es mucho más fácil; aunque tengas altos y bajos. Acuérdate de Steve Jobs. El mismo nos dice que cuando le expulsaron en 1985 de la empresa que él mismo creó (APPLE) a los 21 junto a Steve Wozniak en 1976, recibió un golpe muy fuerte emocionalmente, pero que a partir de ese momento vivió la década **mas creativa que nunca tuvo** ¡Olé por Steve ahora que lo está pasando mal físicamente!



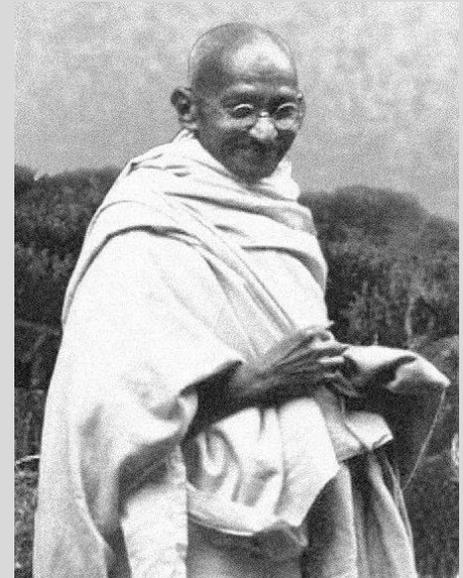
Es cuestión de tu creencia, de tu interpretación. La vida por sí sola no tiene significado. No es importante nada de lo que te pasa, sino como lo interpretas (y así lo vas a sufrir o a gozar).

Mi maravilloso amigo Jaime me acaba de contar sus graves problemas con sus hijos. Es muy duro y claramente es lo peor de lo que quisiera respecto a la relación pero lo que no podemos consentir es que nuestra mente se quede anclada en esas emociones de tristeza o incluso a veces de rabia.

Somos responsables de todo lo bueno, pero también de todo lo malo. Aunque lo fácil, en este último caso, es pensar e incluso juzgar la maldad, la ignorancia o el egoísmo de otros... en resumidas cuentas **el mundo externo es una proyección de lo que hay en el interior de cada uno de nosotros.**

Como decía **Mahatma Gandhi**... "la gente es amable, si yo soy amable; las personas están tristes, si yo estoy triste; todos me quieren si yo les quiero; todos son malos, si yo los odio; hay caras sonrientes, si les sonrío... La vida es como un espejo; si sonrío, el espejo me devuelve la sonrisa. La actitud que tome frente a la vida, es la misma que la vida tomará ante mí".
"El que quiera ser amado, que ame".

Y todo esto no significa estar de acuerdo con todo. Se puede estar indignado... y beligerante, como lo fue Gandhi.



Y ¿cómo enfrento la temporada de otoño-invierno en Europa?: Con ilusión, con entusiasmo. Cambiando situaciones y referencias. Intentando rodearme, cada vez más, de personas positivas que no sean envidiosas y pobres de espíritu.

Está a punto de salir mi nuevo libro “De la confianza al compromiso” (o algo así). En la próxima LL (Learning Letter) ya habrá amanecido.

Estaré por Europa hasta finales de Noviembre dando conferencias, y con Leila haremos el **ROAD SHOW** desde el 26 de septiembre al 11 de octubre.



Este verano he aprovechado en Brasil para aprender de la mano de maestros como **Roberto Shinyashiki y Luiz Marins**. “¡¡Muito obrigado aos dois!!”

Y estuve por Belo Horizonte, celebrando el 35 Aniversario de la **Fundação Dom Cabral**. ¡Qué gran Escuela de Negocios! (la 5ª del Mundo) y qué grandes personas hay allí.

Y a mi vuelta mi “sobrino-hermano pequeño” **José Manuel** se casó. ¡Que seas muy feliz todos los días de tu vida!

Y nació **Eva**. María serás una gran madre. Enhorabuena.

Y como últimamente vengo haciendo, dos sugerencias:
una de índole más espiritual;
y la otra más de índole de salud física..

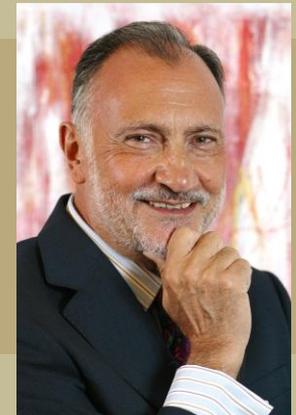


La primera es que el próximo 25 de septiembre tendrá lugar el encuentro “**Contigo somos Paz**” en Madrid de la mano del inigualable **Joaquín Tamames**. El que esté interesado en asistir que conecte conmigo que yo le digo cómo.

Y la segunda sugerencia, es que os asoméis a “**Agel España**”. Son productos nutricionales naturales en gel. Yo los tomo y me van muy bien. Si alguien quiere más informaron se la doy.

Y para terminar... lo más importante...
Acuérdate... de ser feliz

¡Hasta el próximo mes!



Jose María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School