

LO NORMAL (vulgar) IDENTIDAD Y CONFIANZA 4ª parte

*“Poner nuestros pensamientos
como ropa colgada”*

David Bohm

*“Poner nuestros pensamientos como
ropa colgada”*

Me encanta esta frase. Es como presentar públicamente lo que piensas. Y muchas veces pensamos que somos como pensamos, o mejor aún, que verbalizamos lo que pensamos.

Y entonces, ¿qué suele suceder?, pues que si alguien te lleva la contraria con sus ideas, o su pensamiento, **te sientes agradecido en tu identidad.**

¿Por qué no dejas que las ropas tendidas de uno y otro se entiendan o se desentiendan?



Y si, aunque no sea “normal”, en la comunicación con el otro incorporásemos la conciencia de ese otro como otro ser que necesita ser escuchado, comprendido, respetado y atendido ¿qué sucedería?

- ✿ ¿Desde qué emoción me **relaciono** con la otra persona?
- ✿ ¿Cómo **regular la emoción** cuando encuentras al otro **enfrentado** (en sus intereses y conveniencias)?
- ✿ ¿Cómo **aplicar la inteligencia** (emocional) para evitar la **agresión mutua**?
- ✿ ¿Cómo **entender sus razones** y no “entrar al trapo” de la **descalificación**, el desprecio o la agresión?

Hay que coger distancia y eso si... **TOMAR DECISIONES.**

Y si hay que romper, saber que va a haber dolor, que es como una pequeña muerte, que dejas jirones de sentimientos... **pero hacerlo.**
Tener coraje para seguir una nueva senda en la vida, creada en nuestro vivir de cada día.

Y lo singular (homenaje a Steve Jobs) porque
no era un Dios,
no era infalible,
no era un paladín de la solidaridad,
pero tenía ideas geniales... que materializaba.



DISCURSO DE STEVE JOBS EN STANFORD.

4ª PARTE: CIERRE CONFERENCIA.

“... Sigue hambriento, Sigue alocado.
Siempre he deseado eso para mí.
Y ahora... para comenzar de nuevo,
te deseo eso:
sigue hambriento, sigue alocado.”

Steve Jobs

Jose Maria Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de ESADE Business School