



# EDITORIAL

*“Estoy cada vez más convencido de que nuestra **felicidad o infelicidad** depende mucho de la forma en que se resuelven los acontecimientos de la vida a los acontecimientos en si”*

*W. Von Humboldt*

Es decir, de lo que hagas con tu vida, y no, de lo que la vida haga contigo. Y lo que hagas con tu vida depende de cómo vivas tu vivir, sientas tu sentir, y creas y sigas tu sentido de vida.

Pero lo que se ve, al final, son comportamientos que muchas veces no son **coherentes** con aquel sentir y creer.

Somos débiles y nos dejamos llevar de comodidades, inercias, pasiones.

Se trata de actuar desde nuestra voluntad, nuestra **autodisciplina**.

Y sabemos conducirnos a nosotros mismos, aunque estemos seguros que vamos a “caer”, pero que tenemos fuerza y energía para levantarnos y seguir en nuestro... **“ir siendo”**.

Y cada uno se tiene que ir diseñando su camino, que será su vivir, y que tendrá que reconocer como suyo. Y no ir comparando con otros caminos. ¿Para qué comparar?

Y disfrutar del hoy, pero no a lo loco, quemándolo, sino, por el contrario, sacándole el máximo partido para uno mismo y para otros, ¡Qué bueno poder aportar, apoyar a otros, ser útil a otros!

E irse rodeando de gente positiva, gente que ama la vida, que no se queja, que no reniega, que no la convierte en una lucha continua.

Y por supuesto, que no es fácil, mantener el equilibrio en momentos de grandes despropósitos. Es como si nos volviésemos más sensibles y casi todo nos molestase. Hasta el otro se vuelve invisible como ser humano; dejas de verle y tiendes a hacer uso de él o ella; a utilizarle.

■ “ir siendo”

■ “consciencia”

¿La salida? Más **CONSCIENCIA**. Más amplia, abarcando más, y comenzando por nosotros mismos. En realidad, ¿qué valemos dentro del Universo en el que habitamos? Algunos todavía quieren ganar el título de “Rey del mambo”... pero eso ya está pasado de moda...

## ▪ ROAD-SHOW

Y, en medio de esta realidad, ¿Qué sigo haciendo? Leila va a llegar en los próximos días a España y hemos ofrecido unos “**roadshow**” gratuitos a las ONG’s. Son momentos difíciles en los que es necesario ayudar a *impulsar, renovar, renacer* para afrontar situaciones nuevas, situaciones críticas, situaciones muchas veces, de supervivencia.



Por otra parte, el “**Master en Coaching Ejecutivo**” de Deusto Business School está a punto de despegar. Es un programa único en España, de la mano de Aldrich, y con diferenciales muy claros respecto a otros programas existentes en España. Comienza el **1 de marzo** así que hay que darse prisa si se quiere coger ese tren profesional.

A mediados de **marzo** me voy para **las Américas** a coger oxígeno y venir con las pilas recargadas.

Mientras, estoy **escribiendo** y dando

**conferencias** sobre *felicidad* y también

**emprendizaje**. Hace falta cambiar el paradigma de la dependencia y darnos cuenta que desde nuestra **autodependencia** nos podemos sentir seguros.

Aceptar que, además de la finitud como seres humanos, hay **otras finitudes** que **NO** tienen por qué **desestabilizarnos**. La auténtica seguridad procede de nosotros mismos y no de la Administración Pública, no de las grandes multinacionales... *¡a ver si de una vez nos damos cuenta!*

Y para ir terminando... como siempre

1º pasa esta LL a quien creas le puede interesar, y

2º lo más importante... no te olvides de ***jir siendo feliz!***

Hasta el próximo mes

**José María Gasalla**

Conferenciante, escritor y profesor de DEUSTO Business School