A female athlete in a blue uniform is captured in mid-air, performing a high jump. She is silhouetted against a bright sky. The background shows a large stadium filled with spectators, with various banners and structures visible. The overall scene is dynamic and energetic.

EDITORIAL

Sí. He tardado en escribir esta Learning.

Algunos de vosotros me lo habéis recordado. Jose María, ¿qué pasa con la LL?

No ha ocurrido nada especial, bueno muy especial, lo que sucede es que me gusta irme colocando nuevos desafíos a los que les doy prioridad. Entre ellos, el que estoy escribiendo un **nuevo libro**, he diseñado un nuevo **workshop** de 1 día de duración (lo acabo de impartir hace unos días en Portugués). Y también, después de más de 15 años me decidí a dar de nuevo una clase en **inglés** en el marco del Management Transcultural y fue muy gratificante el resultado...

Pero todo ello me distrajo de mi “disciplina mensual” *Sorry*.



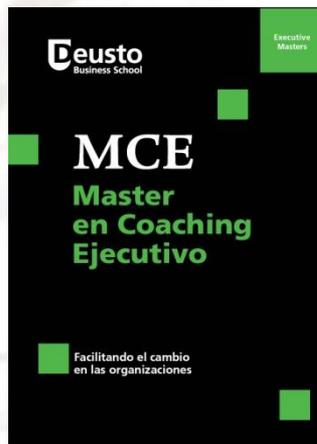
■ “LIBROS”

En este último mes, mi amigo y maestro *César Souza* lanzó su último libro: “*A Neo Empresa*”. Es una obra muy singular. Si te atreves a dialogar con los grandes gurús del management, te interesa leerlo. No quedarás indiferente.

■ “COACHING”

Y por otra parte, **AECOP**, la Asociación Española de Coaching de la cual soy certificador, cambia de Presidente. Sale *Manuel Seijo* (muchas gracias Manuel por tu gran trabajo por todas las latitudes dentro y fuera de España) y entra *Roberto Luna*, catedrático, coach, conferenciante y con una muy grande capacidad para desarrollar proyectos. Como decía aquel viejo eslogan: “Contamos contigo”. Seguro que harás un gran trabajo. Cuenta conmigo.

Y hablando de coaching, el *Master en Coaching* de **Deusto** camina muy bien de la mano de *Jesús Mari Iturrioz*. Tiene un gran futuro. Aúna conceptos, práctica e investigación.



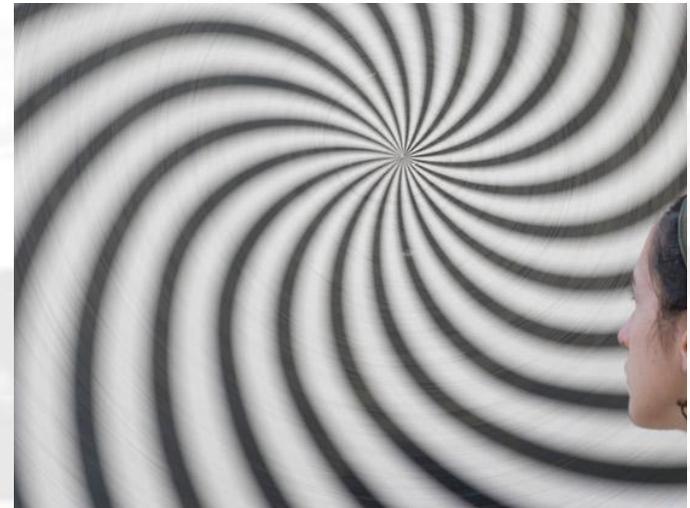
■ “CONFERENCIAS”

Y sigo con mis conferencias, tanto solo (esta semana estaré en el Congreso Nacional de Educación de Brasil), como con Leila con el **Road Show** (www.roadshowconference.com). Estará por España a principios de **Junio** y en la próxima temporada de fin de **Septiembre**.



■ “HIPNOSIS”

Y en el próximo mes de Julio me meteré intensivamente a aprender “*Hipnosis Ericksoniana*”. Son tiempos de aprender-desaprender-reaprender y de cuestionar nuestro vivir y también, ¿por qué no?, nuestro “estar siendo”. Tiempos turbulentos y estimulantes. Tiempos sombríos y de luz.



Y, ya sabéis, para terminar como siempre...

- a) Pasa esta **LL** a aquellos a los que les pueda interesar, y...
- b) lo más importante... acuérdate de *“ir siendo feliz”*... después puede que sea tarde.

Un gran abrazo



José María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de DEUSTO Business School



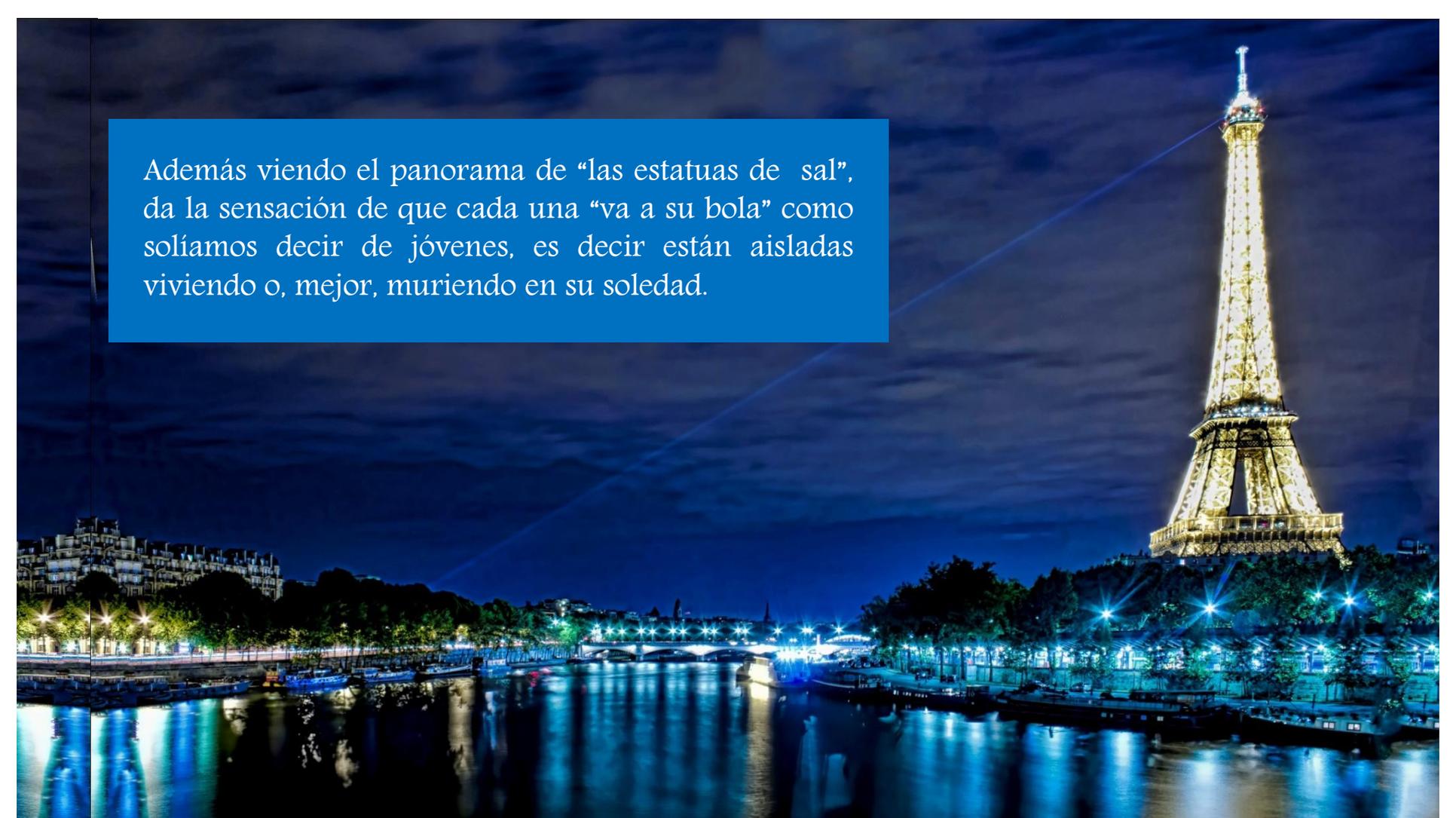
CAMBIO,
DESARROLLO Y
CONFIANZA

*“Si nada nos salva de
la muerte al menos
que el amor nos salve
de la vida”*

Pablo Neruda



Hay personas que se han parado en la vida. ¿Es que ya han llegado a su ser? ¿Es que se han convertido en estatuas de sal? ¿Conocéis a personas que ante cualquier propuesta suelen contestar, ¿y para qué? Yo les contestaría, “para vivir, para seguir viviendo” “Para experimentar, para seguir sorprendiéndonos con las maravillas de la vida”.



Además viendo el panorama de “las estatuas de sal”, da la sensación de que cada una “va a su bola” como solíamos decir de jóvenes, es decir están aisladas viviendo o, mejor, muriendo en su soledad.

¿Es que esas personas han perdido la consciencia de que cada uno juega un papel en el tablero de la vida y que todos nos necesitamos? ¿No somos capaces de percibir que todos somos uno? Seguramente no. Y sin embargo, en momentos difíciles, distintos, inciertos, complejos como los actuales, ¿no sería el momento propicio, la oportunidad para nuestra consciencia?



Pero comienza por la consciencia de ti mismo.

¿Cómo estás sintiendo tu energía?
¿Tus ganas de vivir?

Me recuerda esta autopregunta a aquélla pregunta que hacía el Dr. Frankl (Don Viktor) a pacientes que llegaban a su consulta de Viena, quejándose de todo y en actitud depresiva, diciéndole que la vida ya no le merecía la pena. *“¿Y por qué no se suicida Vd?”*



La vida es una maravilla para el 99% de las personas que lean esta LL. Otra cosa es lo que cada uno de nosotros haga con esa vida. Pero no tenemos derecho a quejarnos. Si existen millones de personas abocadas a no ser tratadas como personas ni por ellas mismas.

En momentos difíciles, ¿has tratado de hacer cosas diferentes a las que hacías antes, a relacionarte con nuevos contactos, de cuestionarte hábitos acomodaticios y paradigmas?



¿Has **cantado** de nuevo o primera vez?

¿Has **bailado** de nuevo o primera vez?

¿Has **amado** de nuevo o por primera vez?

¿Has **recitado poesía** de nuevo o por primera vez?

¿Has **reído** de nuevo o por primera vez?



Abramos la consciencia desde el agradecimiento desde el respeto al otro como legítimo otro que dice Maturana.

Abramos la consciencia desde nuestro silencio interior, desde la **pausa**.

Y es desde esa pausa que puede emerger nuestra renovación. Y no significa ni autoexcluirse ni inmovilizarse. Es sólo parar...



Parar para poder ver,
para poder vernos.
Pararse para centrarse.

Alrededor todo es ruido, todos son estímulos, todas son oportunidades. Pero todo lo externo está potenciando aún más el ruido existencial del no ser.

Pararse, para abandonar lo que nos sobra que es mucho.

Pararse, para apreciar lo que tenemos y no sufrir por lo que no tenemos.

Pararse, para ir más leve. Para apreciar lo sencillo.

Para renunciar a lo que no forma parte de tu “ir siendo”.

Pararse para desapegarte, parte o potenciar tu autodependencia en compañía de otros.

Pararse para fluir.

Acariciar a tus miedos desde, y con tu amor, y que así pueda surgir la confianza. Confianza en tí, confianza en los demás, confianza en la vida y confianza en que podemos “ir siendo felices”.

Tenemos que poner el amor en marcha caminando en paz desde la verdad aunque no guste a otros ni siquiera a ti mismo.

Y ese caminar ese desarrollo viene siempre de dentro hacia fuera aunque tengamos la costumbre de buscarlo afuera de nosotros.

Desde nuestra consciencia encontraremos nuestra guía. Aprovéchala. Cuidala, Aliméntala, Ámala.



Jose María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de DEUSTO Business School