"MAYEUSIS y CONFIANZA"

EDITORIAL

Y vamos terminando Septiembre, un mes difícil y duro para muchos. Un mes con muchos recomienzos, renovaciones, rompimientos, presiones y a veces retiradas. Y no está mal retirarse si no es con el ánimo y la actitud de volver reforzado, con nuevos bríos, con nuevas esperanzas.

El entorno nos influye pero no nos determina. Trabajemos el entorno. Nuestro interior, tan rico y tan olvidado a veces. Tanto, que en ocasiones, quieres buscarlo y no lo encuentras. No importa. Hay que insistir, hay que practicar, hay que crear una disciplina.

Y en tiempos de desánimo por España, no se trata de sacar del atolladero a otros, que también, sino de facilitar herramientas emocionales y técnicas para que cada uno trabaje en su destino. Y, unirnos, eso sí, en construir un espacio de convivencia más justo en el que no tengan que seguir ganando (y muchísimo) siempre los mismos. Pero (y es un pero grande), ese espacio de interdependencia se tiene que hacer con personas autodependientes (me gusta más que el vocablo independientes), es decir con personas con criterio, con responsabilidad, con educación, con respeto por los demás y comprometidos en la construcción de un futuro mejor para todos.

Precisamente, estos días estamos estrenando en España un nuevo **ROAD SHOW** ("Trayendo el futuro al presente") y nos vamos con él a México.

Este verano he seguido trabajando con mi **nuevo LIBRO** (¡sorpresa!) que estará listo para fin de año.

Continúo haciendo mi Master en **HIPNOSIS Ericksoniana**. Os recomiendo que os acerquéis dejando a un lado los prejuicios que todos (o casi todos) tenemos sobre la hipnosis.

Y DEUSTO sigue adelante con nuevos proyectos y programas. Ahora el 8 de Octubre, se lanza en Madrid el **EXECUTIVE MASTER** y enseguida pondremos en marcha de la mano de Jesús Mari Iturrioz la segunda edición del **MASTER de COACHING**, un programa serio y singular.

Deusto Business School
Universidad de Deusto

Bueno, para terminar… como una novedad veis que en la Learning aparezco al final con unos cuestionamientos. Mi propósito es hacerlo cada mes. Ayudar a reflexionar, a compensar mayéuticamente en nuestro camino.

Y los rituales:

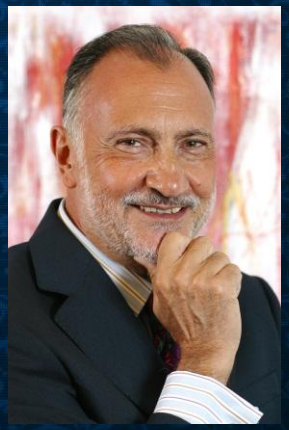
1. Si sabes de alguna empresa u organización en general que necesite de un impulso emocional, nos avisáis. Estamos impartiendo conferencias y Road Show adecuando los precios a las posibilidades de cada cliente. Es necesario que todos pongamos nuestro grano de arena para salir del pozo.

2. Si pensáis que esta LL le puede interesar a alguien… pásasela y dile que si le gustó, que se inscriba para así recibir las siguientes. Y,

3. Lo más importante… a pesar de todos los pesares… acuérdate de "IR SIENDO FELIZ"… sino… ¡para qué!

Un gran abrazo

y hasta el mes próximo.



José María Gasalla

Conferenciante, escritor y profesor de DEUSTO Business School

MAYEUSIS Y CONFIANZA

"La pregunta es la más creativa de las conductas humanas" Alex Osborn

¡Qué cantidad de estímulos nos rodean! ¡Qué de pajarillos revolotean alrededor! Y de dragones…

Y saltamos de un espacio a otro, y de una emoción a otra, sin que muchas veces nos permitamos una introspección, un mirar hacia nuestro interior, un pararnos con nosotros mismos.

¿A dónde vamos? O mejor, ¿a dónde vamos, ya no tan deprisa, sino tan aceleradamente?
Si conseguimos salir hacia arriba y visualizar el movimiento humano que hay ahí abajo seguramente podríamos decir emulando a Asterix: *"¡están locos estos terrícolas!"*

¿Por qué no nos paramos más a reflexionar sobre nuestra propia vida?
"Es que no hay tiempo José María".

Esto me recuerda una película en la que cada persona tenía un tiempo determinado de vida que “recargaban” y aumentaban en base a trabajos por los que cada vez pagaban menos “tiempo”. La mayoría de la población tenía pocos días de vida y los “ricachones” poseían hasta un millón de años de vida… Para subsistir, el pueblo corría de un lado a otro buscando trabajo para aumentar sus días de vida…

Son momentos interesantes. Momentos para reflexionar, para repensar, para cuestionar muchas cosas. En las preguntas está la luz, está el camino, está la posibilidad, está la vida.

Sócrates (que parecía gallego, como yo) ante una pregunta, lanzaba una nueva pregunta. Fue el descubrir del coaching. Ayudaba a “parir” a su coachee, su cliente, su discípulo. Yo diría que ayudaba a “humanizarse” a los humanos, ayudaba a autodescubrirse y a descubrir el mundo que nos rodea.

Es maravilloso poder correr en determinados momentos, pero si lo hacemos continuamente seguramente nos estamos alejando de nosotros mismos al no permitirnos pararnos para analizar si el camino que hemos tomado es el correcto.

La crisis, la recesión, está haciendo sufrir a muchas personas, pero también está permitiendo que algunas, quizás las más sabias, reinicien su camino buscando un diferente final. Incluso, a veces, yendo acompañado de diferentes compañeros de viaje. ¡Ya lo sé! Hace falta mucho coraje. ¡Por supuesto!

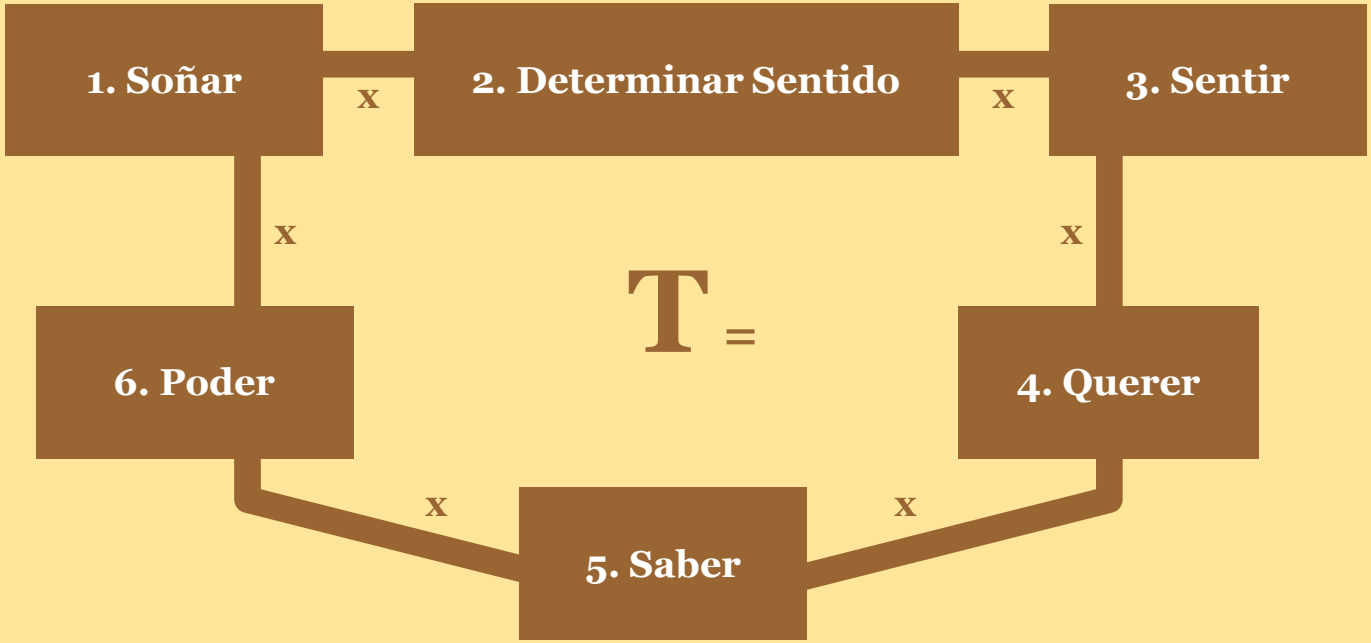
La crisis abre ventanas que nos ayudan a despertar. Si no nos resistimos al cambio, impulsamos nuestro crecer. No se crece en la pasividad, en la inercia, en la comodidad, en el inmovilismo…

La vida es el sístole y el diástole; contracción y dilatación. Y en los últimos años, quizás muchos, sólo hemos estado en la línea de la dilatación, la expansión, la apertura, lo externo…
¿Cuándo nos daremos cuenta de que es "lo uno y lo otro"? ¡Cuanta dificultad tenemos de gestionar lo paradójico, es decir el paradigma de la inclusión!

Aunque la sensación de mucha gente es la del caos, es a partir de él que podremos crear un nuevo orden. Un orden más justo, más humano, más ético, más de colaboración de unos con otros… un orden en el que no se confunda ser y tener, vivir y consumir, existir y cosechar. Y ese orden no puede conducir a crecer cuantitativamente, a convertirnos en monstruos glotones y ansiosos de poder.

Y la inclusión significa abrir nuestra consciencia a los demás, mirándonos para verlos, oyéndoles para escucharles, respetándoles para considerarlos como humanos como nosotros, amándolos como parte de nuestra existencia.

Y no se trata de autoculparnos por lo que hemos hecho hasta hoy, o no hemos hecho, sino de aprovechar nuestra capacidad transformadora basada en la fórmula de un sexteto.



Es un pentágono vital sobre el que actuar pero que se impulsa desde los tres primeros parámetros, y no desde los tres últimos, que son a los que se les ha dado más importancia tradicionalmente.

Y, para terminar, unos cuestionamientos:

Preguntas que se incluyen en el VIDEO:

1º ¿Cómo vas de velocidad? ¿Te sientes acelerado con frecuencia?
2º ¿Logras tener conversaciones largas con frecuencia con tus seres queridos?
3º ¿Y contigo mismo?
4º ¿Cada día que pasa te sientes más persona, o más objeto del sistema?
5º ¿De qué te sientes más orgulloso/a de lo que has sentido, hecho, conseguido en los últimos tres meses?
6º ¿Qué cambios has decidido hacer en los últimos tres meses que te parecen importantes?
7º ¿Cuál es el sentido, el mayor significado que tiene tu vida?
8º ¿Eres el principal protagonista de tu vida? ¿Cómo lo sabes? ¿En que lo notas?
9º ¿Hasta qué punto estás alcanzando tus sueños?
10º ¿Cómo te enfrentas a tus miedos? ¿Qué es lo que mantiene tu autoconfianza?

José María Gasalla
Conferenciante, escritor y profesor de DEUSTO Business School. www.gasalla.com