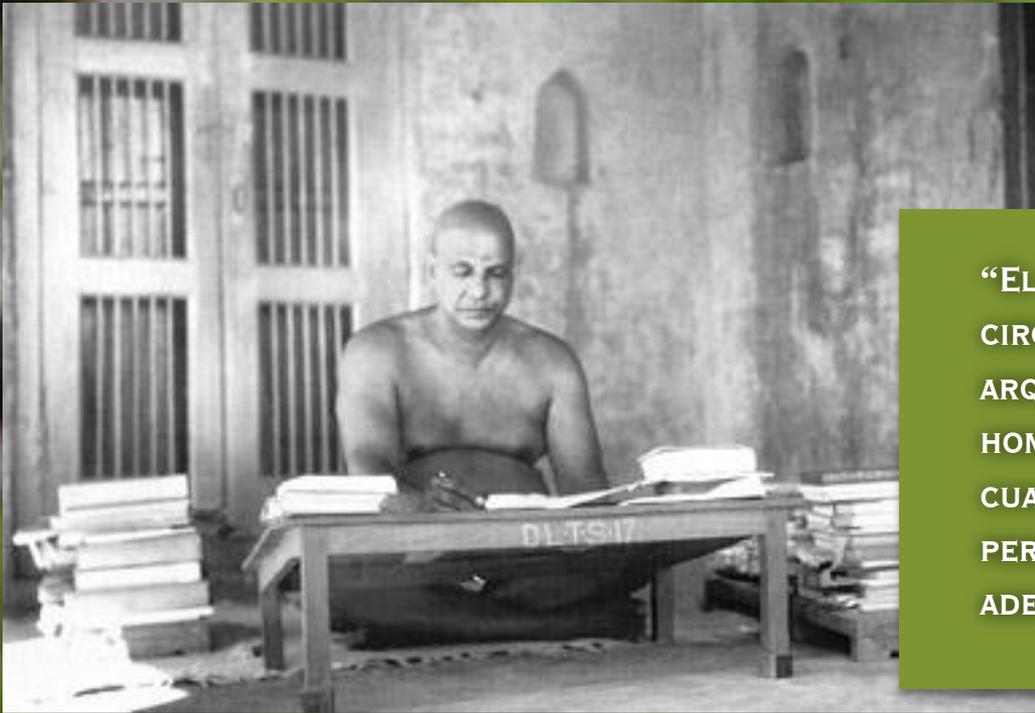


# EDITORIAL LL68



“ÉL HOMBRE NO ES UN PRODUCTO DE LAS CIRCUNSTANCIAS. SUS PENSAMIENTOS SON LOS ARQUITECTOS DE SUS CIRCUNSTANCIAS. UN HOMBRE DE CARÁCTER CONSTRUYE UNA VIDA EN CUALQUIER CIRCUNSTANCIA. SE AFANA Y PERSEVERA FIRMEMENTE. CAMINA HACIA ADELANTE CON BRAVURA.”

SWAMI SIVANANDA

Y falta coraje para salir adelante, para renovarse, reinventarse, renacer después que la vida te da un fuerte, muy fuerte palo, como sucedió con José Manuel nuestro, muy a pesar suyo, protagonista del Blog durante el mes de octubre.

Esta LL va dedicada a él.

¡Mucho Ánimo, Coraje y Amor!



El amor salva,  
el amor vivifica,  
el amor da sentido a nuestra existencia.  
Y el amar comienza por respetar, valorar,  
por dar al otro, a la Humanidad.

Y también es amar el ser capaz de despedirse  
del otro desde la paz y la armonía.

Y este mes de octubre que acaba de terminar ha sido muy intenso. Comenzó por el viaje a México donde Leila y yo mismo dimos **4 Road Shows** ([www.roadshowconference.com](http://www.roadshowconference.com)) que tuvieron una gran aceptación. Fue un éxito. Esperamos volver por allá pronto; por aquella tierra maravillosa a la que marchó mi padre como emigrante cuando sólo tenía 14 años de edad.



A la vuelta tuve una conferencia muy especial en DEUSTO Madrid sobre el diseño de la propia carrera desde la Autoconfianza. Se realizó con motivo del lanzamiento en Madrid del “**MBA Executive**” de **Deusto**, uno de sus programas estrella.



Seguimos con otro RS para la **Red ACOGE** que desarrolla una labor maravillosa precisamente con emigrantes que llegan a España.

Junto con mi colega **Jesús Mari Iturrioz** estuvimos impartiendo un programa “**El líder-coach**” de gran impacto práctico, a través de DEUSTO para el Servicio Vasco de Salud. Fue una gran experiencia.



Osakidetza  
Servicio vasco de salud

**Deusto**  
Universidad de Deusto

Y me fui a Lleida, por segunda vez este año, para participar en el Congreso de **CONAIF**. Fue un Congreso de altura, con ponentes de 1er nivel como mi colega de Facultad **Emilio Ontiveros** con el cual he compartido Departamento en la Autónoma por más de 30 años. Como siempre, Emilio transmite fácilmente lo difícil, y en estos momentos, también lo duro, al hablar de la realidad económica en España.

José María Gasalla



Para finales de mes participé con una conferencia en las Jornadas sobre Relaciones **intergeneracionales** en Cruz Roja. Me encantó la experiencia de trabajar la confianza como vínculo de relación entre generaciones y también el factor de diversidad.



Hoy en día un 25% de mis conferencias y RS, las impartimos en **ONG's** y **Fundaciones**. La situación se está volviendo tan difícil que es importante dar un impulso de entusiasmo, energía, motivación a todos los que participan con tanta ilusión en ese tipo de organizaciones.

D.O.

Y para terminar el mes me fui a Valladolid para participar por primera vez en el Master de **Desarrollo Organizacional** en el participa también mi maestro **Itamar Rogowski**. Espero poder estar con él en enero próximo.

Y ahora en noviembre me iré a **Ontinyent** a trabajar y facilitar la motivación de los empresarios de la zona.



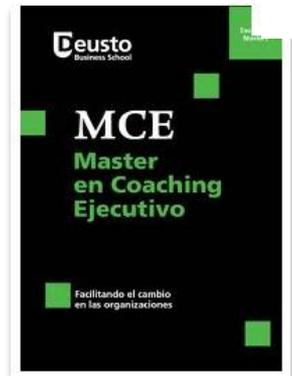
Y tengo una sesión muy interesante en San Sebastián con **Deusto Alumni** sobre *“Cómo hablar en público y tener éxito”*. Sesión corta (4 horas) pero de impacto.



Seguiré con una jornada en **Cáritas**, otra de las organizaciones que están aportando socialmente como nunca lo habían tenido que hacer. Maravilloso trabajo.



Y con **Jesús Marí Iturrioz** comenzaremos a presentar la 2ª edición del **Master de "Coaching Ejecutivo"** de Deusto, el programa sobre coaching que sin duda tiene más alcance práctico y académico en España.

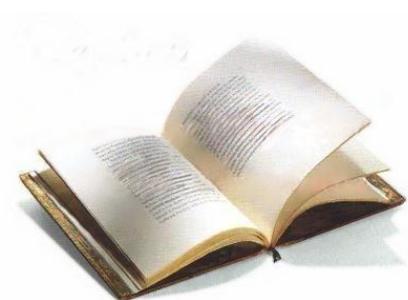


Y a finales me iré a la **ronda Iberoamericana** con base en Sao Paulo.



**Sigo trabajando, divirtiéndome e intentando aportar valor. ¡Qué más quiero! ¡Soy un afortunado!**

Y dándole el último empujón a mi nuevo **libro**... pero eso todavía no voy a desvelarlo...



Como siempre para terminar 3 cosas:

1. Si conoces alguna organización baja de ánimo, avísanos para aportarla energía.
2. Si crees que a alguien puede interesarle esta LL, pásasela y dile que se inscriba y
3. Lo más importante...Acuérdate de ir siendo FELIZ... a pesar de cualquier circunstancia (J. Manuel).

Hasta el próximo mes.



**José María Gasalla**

Conferenciante, escritor y profesor de DEUSTO Business School. [www.gasalla.com](http://www.gasalla.com)

# CUESTIONÁNDOSE DESDE LA CONFIANZA

¡Dedicada a José Manuel, en su dolor, enviándole

**energía** que ayude a su

**renacer!**





Y comienzo a escribir desde mis emociones, y al hacerlo aparecen otras nuevas al leer lo que mi mano va plasmando. Es un fluir desde la emoción a mi conversación interior que se abre a todos los que me leáis. Y cada vez me salen más cuestionamientos en lugar de afirmaciones. Debe ser que cada vez sé menos, estoy menos seguro de nada, y paradójicamente me siento más confiante en este mundo impredecible, inseguro, complejo, e incluso absurdo si pensamos en la realidad de José Manuel.



Otros, demasiados, viven vidas vacías que necesitan llenar para que sean vidas. Pero no llenar de cosas, sino llenar de amor. Y cada uno de nosotros en su vivir es responsable de trabajar su amor desde adentro para inspirar amor hacia afuera.



¿Has probado a que siempre te falte algo por conseguir en la vida, lo cual buscas, a lo cual aspiras? ¿Desde la confianza, eso sí, de que puedes conseguirlo viviendo el camino para hacerlo?



¿Miras, respiras, disfrutas de las bellezas de la vida? ¿o vas demasiado deprisa y no te das cuenta de todo lo que te rodea, de lo que va apareciendo sin que casi tengas que hacer nada?

¿Estás aprendiendo a apreciar el tiempo de las cosas? ¿A no forzar en demasía?

¿Te imaginas diciendo a un ser querido: *“me tienes que querer... y además de la forma que a mí me gusta...”*?



¿Sabes aprovechar tu dolor y convertirlo en amor?

Hacemos daño a otros a veces sin darnos apenas cuenta. No es suficiente el principio básico, “*No hagas al otro lo que no te gustaría que te hicieran a ti*”. No es bastante. Hay que ir más lejos.

Se trata de abrir nuestra conciencia hacia los diferenciales del otro.



Y, ojo, hay que hacer. Hay que actuar. Ya tampoco basta con filosofar, con hablar. Hay que producir movimiento. El mundo lo necesita.

Comienza distinguiendo a los que te rodean. A los que están cerca.

Suelo decir en mis conferencias: *“Sabemos mucho, muchísimo. La cuestión es descubrir cuánto de ese saber lo ponemos en práctica”*.



¿Tratamos de ver a las personas como son, y no como nos gustaría que fuesen?  
¿Nos preparamos para ver, lo que no nos gusta ver, pero que es como es?

¿Por qué nos influye tanto lo ajeno a nosotros? ¿De qué estamos hechos? ¿En dónde dejamos nuestra autoconfianza?



¿Por qué no practicas el desapego y tratas de estar más contigo mismo? Al principio se pueden sufrir algunos vértigos, la sensación de estar en el vacío, de no encontrar a quién asirse, agarrarse... después, poco a poco, comienzas a verte a ti mismo en todo tu esplendor.



Y sientes que la vida brota desde ti, no desde los demás. Y te das cuenta que puedes ayudar, apoyar, aportar a otros. Y descubriendo a esos otros, tomando conciencia de ellos, respetándoles tal como son... comienzas a amar. Y te comienzan a gustar cosas de ellos que antes no te gustaban. Te hacen gracia esas pequeñas “*debilidades*” del otro. Te sonríes cuando las recuerdas.



Y amas. Y disfrutas en tu amar.  
Y sientes tu “ir siendo”. Y crece, se desarrolla, avanza diseñando el camino de tu vida.



Y varias reflexiones finales...

¿Es que podemos ser libres sin tener responsabilidad?

¿Seguimos pensando que es real la exclusividad?

¿Somos capaces de distinguir y valorar de forma diferente la esencia y la apariencia?

Algunos incluso trabajan “*duramente*” su ser para tener. ¡Olé!



Y vamos con los cuestionamientos: *(preguntas que se incluyen en el VIDEO)*

Por qué no te preguntas estas cosas y te paras a reflexionar...

- 1º ¿Qué es lo **prioritario** para mí en mi vida?
- 2º ¿Qué estoy dispuesto a **dar** a la vida?
- 3º ¿De qué estoy dispuesto a **desprenderme**?
- 4º ¿Y qué es lo que procuraría **mantener**?
- 5º ¿A quién **admiro**? Y, ¿por qué?
- 6º ¿Qué **aprovecho** de esa persona a la que admiro?
- 7º Y, ¿qué concepto, qué creencias tengo sobre **mí** mismo?
- 8º Y, ¿cuánto **me quiero**? ¿cuánto me respeto?
- 9º Y, ¿qué aspiro a **cambiar** de mí?
- 10º Y, ¿soy capaz de **sentir** mi felicidad?

**José María Gasalla**

AIN`T NO MOUNTAIN HIGH ENOUGH



# No hay montaña tan alta

Ni valle tan bajo  
Ni río tan grande  
Que me impidan llegar a ti

... Mi amor está vivo  
Muy dentro en mi corazón.

*Allí todos,  
volando hasta  
la cima más  
alta, nos  
encontraremos*

