



DITORIAL

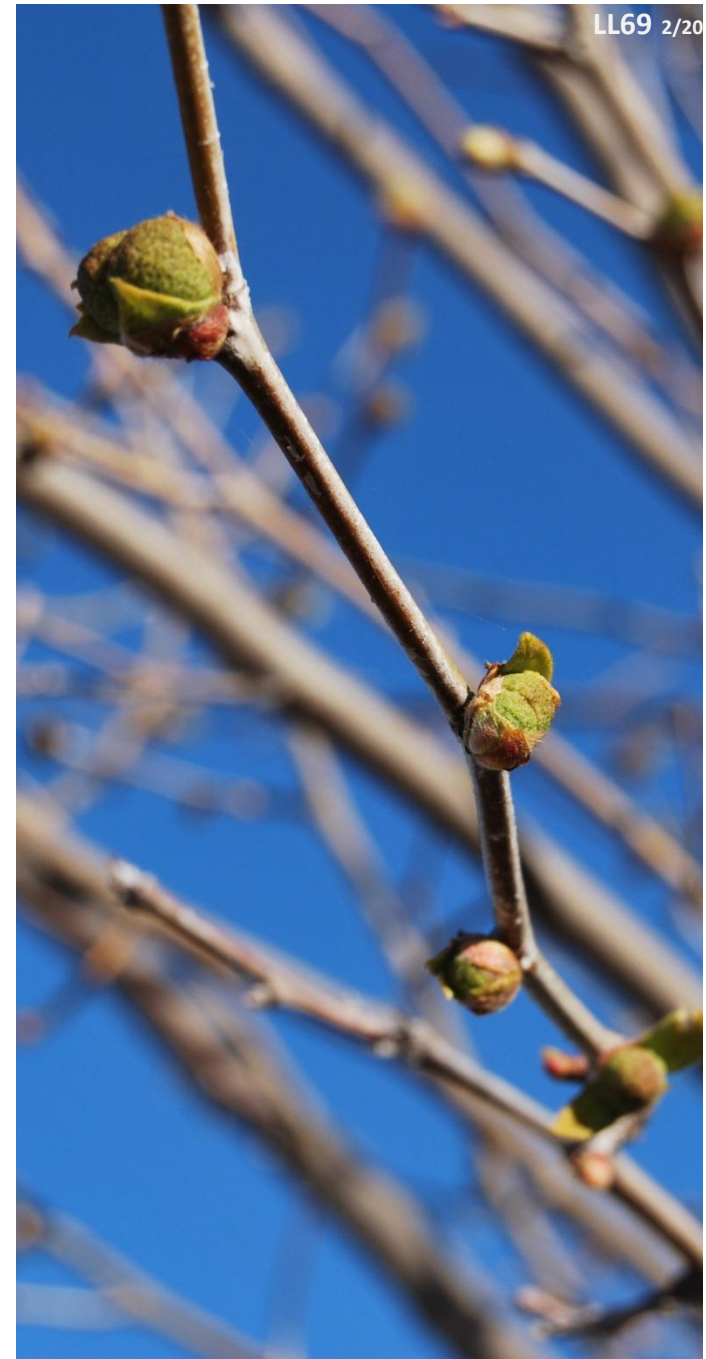


LL69

Renovarse para vivir

Renovarse para vivir

Son tiempos de reflexión para la acción
Tiempos de silencio para reencontrarse.
Tiempos de poner la consciencia en todo lo que hacemos.
Tiempos de atención y concentración.
Tiempos para regalarte pausas, para relajarte, para meditar, para practicar la autohipnosis.
Tiempos de cuestionarte lo que haces en, y con, la vida.
Tiempos de rupturas, desapegos, mantenimientos, encuentros y desencuentros.
Tiempos de limpieza y renovación.
Tiempos de alegría y felicidad.
Tiempos de aprovechar el dolor para ir enriqueciendo tu “ir siendo” vital integral.



Cada día morimos y volvemos a nacer. Y en ese nacimiento ya no vale todo lo de ayer. Hay que echarle coraje para seguir construyendo la vida cuando alrededor sientes “la balacera” como dice Fito Páez (léase la LL).



Acabamos diciembre, un mes siempre intenso y más aún en este estado de crisis en el que, un poco todos, y un mucho algunos, nos hemos, nos han colocado. Es nuestra gran oportunidad de acelerar nuestros procesos de aprendizaje-desaprendizaje. Es nuestra oportunidad de revisar comportamientos, actitudes, paradigmas. De mirar viendo como dominamos nuestro mundo interior y mirar un poco menos hacia el exterior.

En el último mes he estado en diferentes territorios...

estuve en **Ontinyent** (gran centro de innovación),
por Barcelona con mis amigos de **Adiquímica**,
por Valladolid con el animoso equipo de **AECOP**,
por Tarragona con el entusiasmo de **Port Ventura**,
por Bilbao y San Sebastián con mis colegas
fantásticos de **Deusto Business School** trabajando
principalmente con el concepto de ampliación y
aplicación del Líder-coach como modelo renovado
de liderazgo. Y también con el seminario sobre
“Presentaciones eficientes y de impacto” con el
que disfruté mucho.



Y en Madrid también con la **DBS**, **Top Employers** y **Caritas**. Personas, éstas, muy volcadas en la ayuda a los demás, no sólo en lo material, sino ayudándoles a superar debilidades, limitaciones y miedos.

También en Madrid, siguiendo mi propio camino de desarrollo continué mi **Master en Hipnosis Ericksoniana**.

Por otra parte disfruté también del color, energía y sensualidad **brasileña** dando por allí varias conferencias en las que siempre aprendo mucho.



2013

Iniciaré el año por Galicia,
doy un salto para experimentar Dubái,

y el **15 de enero** nos vemos en Deusto Madrid para los que estéis por

la capital, con un **ROADSHOW**

para volver a presentar el programa:

Master en Coaching Ejecutivo 2013.



*Os deseo a todos un 2013 diferente al que auguran políticos y economistas. Con **retazos de felicidad potentes** en los que el amor sea lo que reluzca.*

José María Gasalla



Hace unos días recibí un escrito de **Mario Benedetti** inspirador para este comienzo de año. Aprovecho para con él agradecer los deseos de felicidad que estos días pasados he ido recibiendo.

“No te rindas,

aún estás a tiempo de abrazar la vida y comenzar de nuevo. Aceptar tu sombra, liberar el peso y retornar el vuelo. No te rindas, que la vida es eso, continuar el viaje, perseguir los sueños, abrir las esclusas, destrabar el tiempo, correr los escombros y destapar el cielo.

No te rindas
por favor, no cedas.
Aunque el frío queme,
aunque el miedo muerda,
aunque el sol se ponga
y se acalle el viento,
aún hay fuego en tu alma,
aún hay vida en tu seno.
Porque la vida es tuya
y tuyo también el deseo,
porque lo has querido
y porque yo te aprecio,
porque existe el vino
y el amor es cierto,
porque no hay herida que
no cure el tiempo.

Abrir las puertas,
quitar los cerrojos,
bajar el puente y cruzar
el foso, abandonar las
murallas que te
protegieron, volver a la
vida y aceptar el reto.
Recuperar la risa,
ensayar un canto, bajar
la guardia y extender las
manos, desplegar las
alas e intentar de nuevo
celebrar la vida,
remontar los cielos.
Porque cada día es un
comienzo nuevo, porque
ésta es la hora y el mejor
momento, porque tienes
alas, y puedes hacerlo
porque no estás sola.
Dios está contigo”

Mario Benedetti

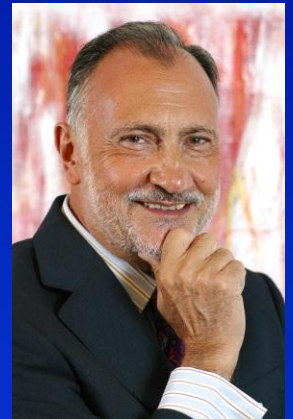


Y nada más... sólo las tres ideas finales de cada LL:

1. Si sabes de colectivos que precisen de una inyección de energía y optimismo, me avisas para colaborar con una charla-impulso.
2. si crees que a alguien le puede interesar esta LL, pásasela y dile que se apunte en gasalla.com

Y 3.... Lo más importante... **¡¡ acuérdate de ir siendo feliz !!**

Hasta el mes próximo...



José María Gasalla

Director de "Talentum Conferencias", escritor y profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

COACHING, SOSTENIBILIDAD Y CONFIANZA



“Los líderes efectivos no tienen que ser apasionados ni encantadores, tampoco brillantes, ni tienen la obligación de ser grandes oradores. Lo que deben ser es totalmente claros y auténticos; la claridad es la que posee mayor probabilidad de generar en nosotros confianza, persistencias, resistencia y creatividad”

Marcus Buckingham

Líder

Parece como si Buckingham nos hablase de la necesidad de que un líder sea una persona creíble, digna de confianza, íntegro... Yo diría que antes de ser profesional, sea persona. Y para mí **“ir siendo persona”** reflejándolo en el día a día con actos, decisiones, conductas, que significa ir creando espacios de vida y trabajo sostenibles, es decir humanos.

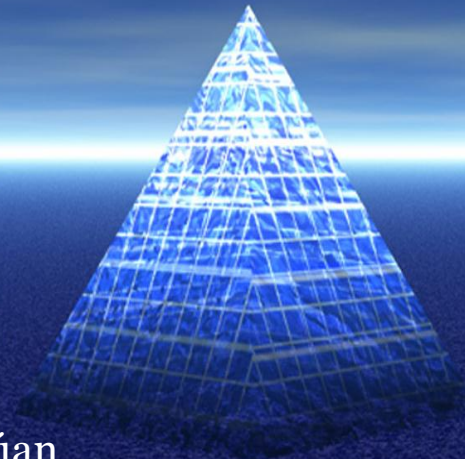


LÍDER-COACH

Estoy trabajando, avanzando en el significado del líder-coach. Y desde DEUSTO tratamos de incorporarle el matiz ético que todo líder debe tener. Estamos en tiempos, ya no sólo de cambio, sino de transformación, e incluso revolución.

El liderazgo ya no se sustenta en conocimientos. Desde el coaching acompañamos y facilitamos la reflexión y el desarrollo de componentes de la inteligencia emocional, de la autoconfianza y de actitudes ante lo que la realidad va presentando.

Porque con frecuencia nos olvidamos de los valores,
de los principios en los que se sustentan nuestros
comportamientos, tanto personales como profesionales.



Y nos estamos encontrando “líderes” que actúan
guiados por su conveniencia, su conciencia
“relativista”, acomodaticia, laxa, permisiva... que
se dejan llevar de impulsos que no controlan
como el rencor, la culpa, el orgullo, el odio, la
rabia, los celos, la envidia, la desconfianza, los
miedos y, sobre todo, la excesiva ambición por el
dinero o el poder.



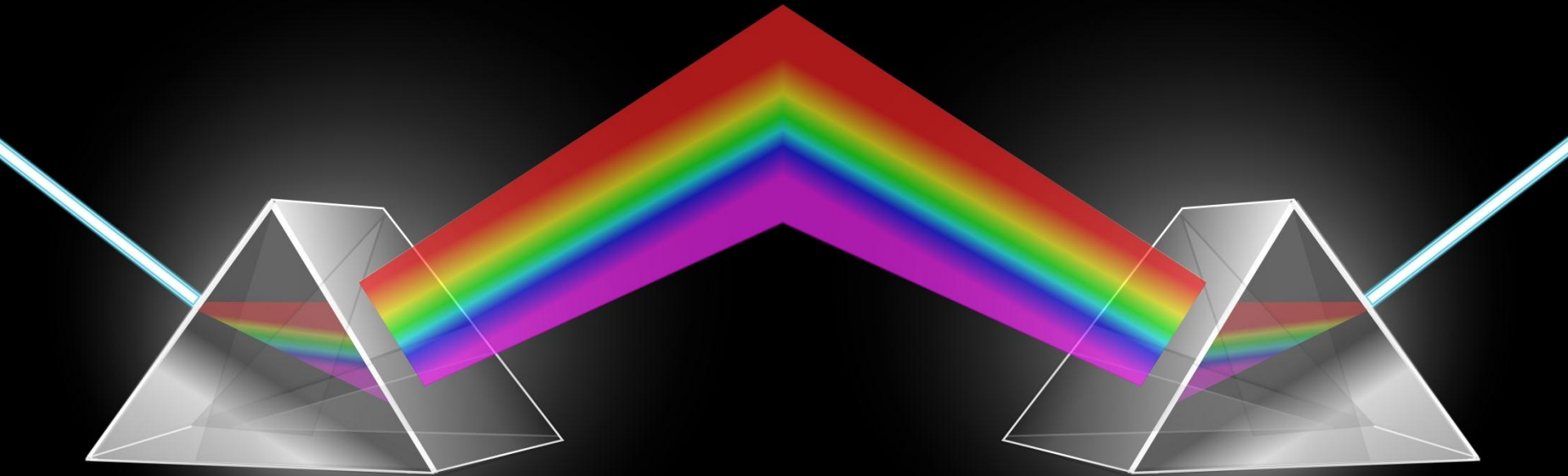
Y no es nada nuevo. Pero, es que ahora parece que “se ha abierto la veda” y estamos, o hemos estado hasta hace muy poco en España, en esa carrera del conseguir más, y más, y más, y mucho más... como decía la canción. Y claro, con poco remilgados, sin cortapisas ni limitaciones, sin valores o virtudes (casi nos da vergüenza hablar de éstas últimas) que nos retengan y nos digan: ¡eh! un poco más despacio...

Arthur Schopenhauer hace más de 150 años atrás ya nos decía:

“La humanidad corre peligro de destruirse por la excesiva importancia de las cosas no importantes como el dinero o el poder”

O recuperamos valores universales que nos sirvan de base de relacionamiento o estamos abocados a un, cada vez mayor, desencuentro a pesar de las sofisticadas tecnologías que nos crean la fantasía del continuo encuentro y la “amistad universal”.

Y, ¿hasta adónde te abres? **¿Cuánto confías?**



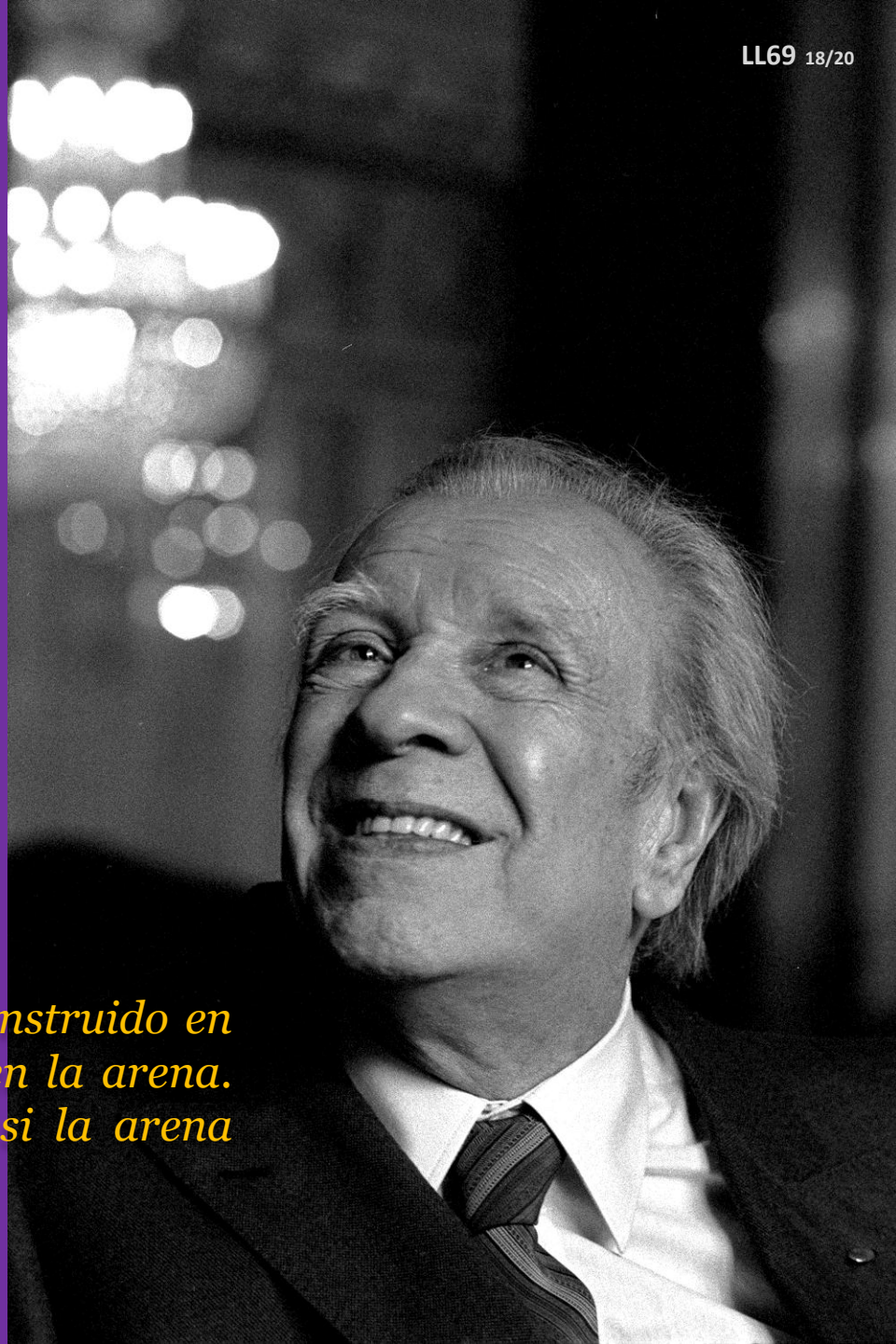
Sólo confiando nos relacionaremos, de verdad, desde nosotros mismos. Confianza que deriva de unos comportamientos observables que emanan de unas competencias de índole ético, como el respeto, la sinceridad, la coherencia, el cumplimiento de la palabra, la atención, la escucha activa, la consistencia en valores, el coraje...

En nuestro apoyo a los líderes-coach tenemos que autoconvencernos, y facilitarle a él o ella que se autoconvenza que su “liderazgo eficiente” va a derivar de sus **creencias-valores-principios** más que de sus competencias técnicas y conocimiento. Y eso nos posibilita dirigir sistemas sustentables, sistemas que no vayan detrayendo del ecosistema sino todo lo contrario.



Y no es fácil esta transformación revolución. La tenemos que hacer entre todos desde nuestra ejemplaridad, siendo conscientes de nuestra vulnerabilidad y de que todo alrededor se mueve... y a mucha velocidad. Pero, como decía...

... Jorge Luis Borges: *“Nada está construido en la piedra. Todo está construido en la arena. Pero debemos construirlo como si la arena fuese piedra”*.



Y termino cuando otro ciclo
comienza, tanto para los Mayas
como para los cristianos...

Quizás sea el
momento de limpiar
espíritu y mente.

Fito Páez nos abre una vía: “al final,
lo que queda es abrazarse,
CONFIAR EN EL OTRO, AMAR
Y DEJARSE AMAR en medio de
la balacera que es la vida”.



10 cuestionamientos

No para hacértelos yo, sino para que tú te los hagas.

1. ¿Tiendo a pensar la vida de una forma optimista?
2. ¿Practico con frecuencia el perdón a mí mismo y a los demás?
3. ¿La aceptación de mí mismo me ayuda a no querer cambiar a los demás?
4. ¿Estoy dispuesto a dar siempre lo mejor de mí mismo sin esperar nada a cambio?
5. ¿Soy consciente de que el triunfo no está en vencer siempre sino en nunca desanimarme?
6. ¿Alcanzo a vislumbrar qué estado interior define cómo veo el mundo exterior?
7. ¿Practico el silencio de forma que logre eliminar el juicio y sólo quede la observación y la humildad?
8. ¿Mi miedo a la soledad me ha hecho a veces mantenerme un tiempo al lado de alguien que no me merece?
9. ¿Disfruto cada instante de mi vida como si fuese el último?
10. ¿Soy consciente de lo que contribuyo para conseguir un mundo más justo y sostenible, y de cómo comprometerme aún más con esa gran meta?

Y, de nuevo... **¿Te vas a acordar de ir siendo feliz?**
Depende fundamentalmente de ti.

José María Gasalla

Director de "Talentum Conferencias", escritor y profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com