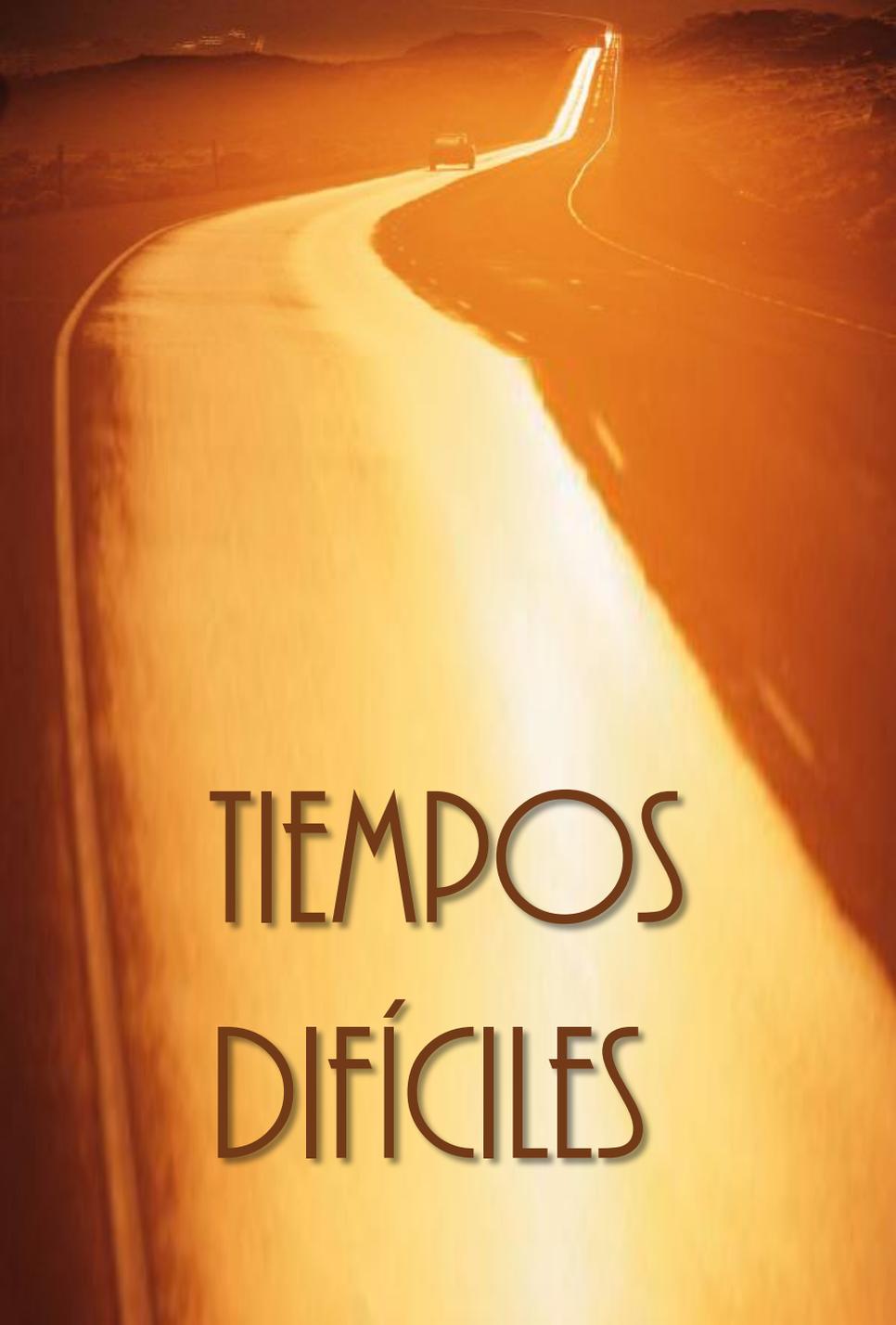


Editorial

LL72





TIEMPOS DIFÍCILES

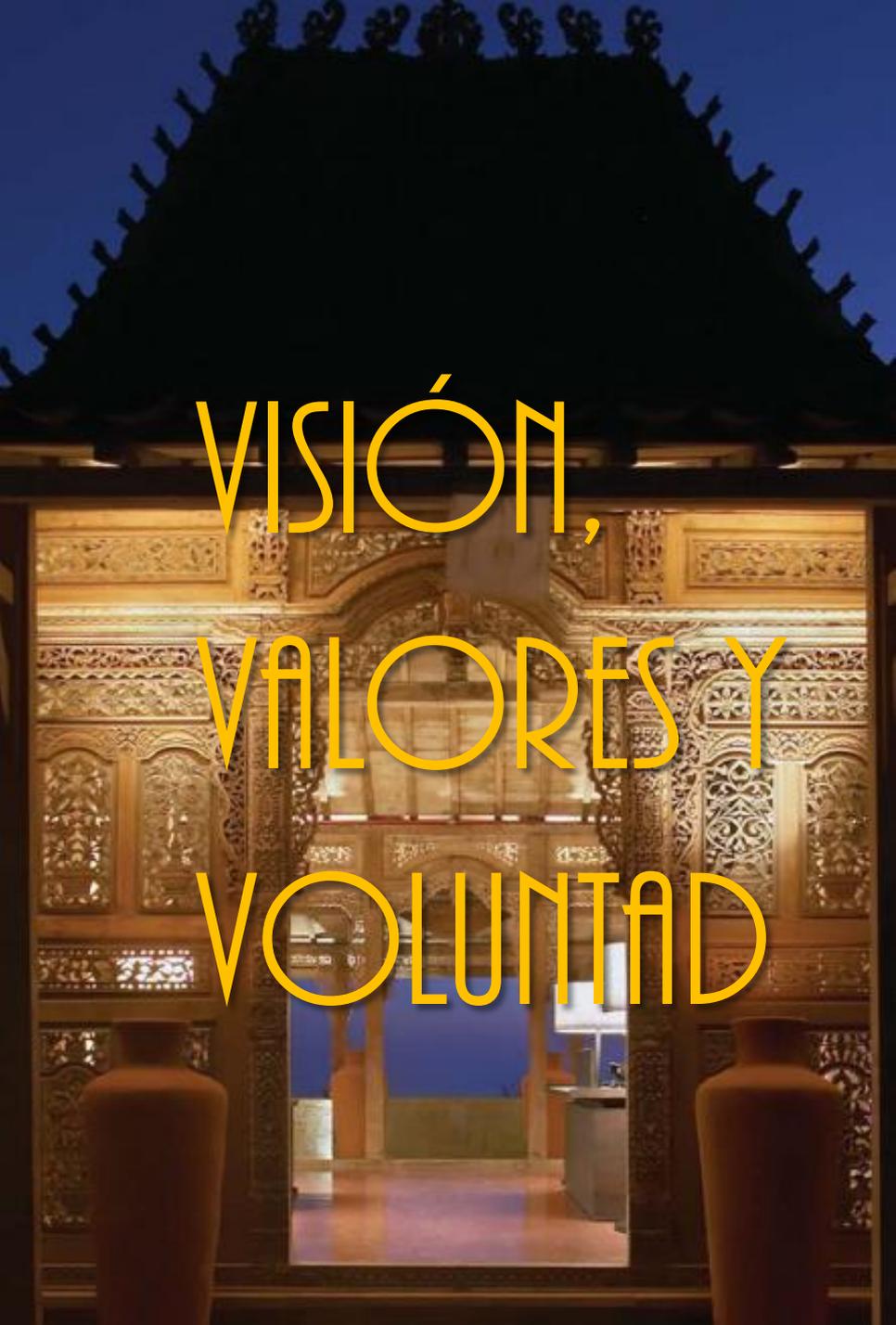
EDITORIAL

Tiempos difíciles. Tiempos singulares. Tiempos de hartazgo. Cada vez sentimiento de más vacío institucional, más ambigüedad, más incertidumbre, más desánimo y falta de ideas...

Es tiempo pues, de reaccionar, de colaborar, de aunar fuerzas desde una **actitud positiva**, activando el coraje, despertando a los que nos rodean y aún duermen.

Se trata fundamentalmente de recuperar la confianza perdida, comenzando desde nosotros mismos y expandiéndola alrededor nuestro. Se trata de crear un futuro que aún no existe y en el que nos consideremos protagonistas del mismo.

Ya está bien de acomodación, banalidad, trivialidad, superficialidad y el consabido “soniquete” de quejidos.



VISIÓN, VALORES Y VOLUNTAD

Es tiempo de trabajar, desde nosotros, las 3 V's que nos abrirán un futuro mejor para todos:

Visión, Valores y Voluntad.

Nada es gratis, nada valioso se consigue sin esfuerzos.

*Nada esencial está exento de valores.
Nada humano puede estar exento de un sentido espiritual de la vida...*

Y se trata también de recuperar la **sencillez**, la capacidad para **reírse** de nosotros mismos, el **coraje** para asumir el dolor y avanzar desde él y recuperar asimismo la **confianza** del corazón, para **compartir** cada vez más y mejor, es decir para **amar**.

ACTIVIDADES DEL MES



Y, ¿qué podemos destacar de este mes? ¿cómo viví este mes? Sin duda, con mucha intensidad, y sintiendo en mi interior que algo estaba cambiando, se estaba transformando.

Estuve por **Brasil** y en esta ocasión Leila Navarro me invitó a ir a Río de Janeiro, la ciudad maravillosa a la que intento escaparme siempre que estoy por allá.

Tuve un almuerzo fantástico con mi “hermano brasileño” **Marco Aurelio Vianna** persona entrañable, persona sabia.

Estuve en la sede de la **Asociación de Diplomados de la Escuela Superior de Guerra (ADESG)** en donde impartí una conferencia sobre “*La Confianza en el ámbito social y político*”. Les gustó mucho y yo salí muy satisfecho aquella tarde.



Patriani organizó una Conferencia abierta sobre Gestión, Liderazgo e Innovación en ventas a la que acudieron más de 650 participantes. Mi intervención giró alrededor de *”Ventas por Confianza en la era digital”*.

Disfrutando en España con el último espectáculo del **Cirque du Soleil**,

asistiendo al almuerzo-coloquio de la **AED con Gabriel Escarrer**, Vicepresidente del Grupo Meliá,

practicando **Pilates**,

participando en el muy interesante workshop de **Daniel Chumillas**, *“Liberando el corazón”* y



El valor
de las
personas



Daniel Chumillas
Medicus *Almae*



Reiki
Hemi-Sync
Psicoterapia





CASA DE GALICIA
MADRID

ACTUALIA
EDITORIAL



MINISTERIO
DE ADMINISTRACIONES
PÚBLICAS

acompañando a **Santi Vázquez** en el lanzamiento de su libro *“La felicidad en el trabajo y en la vida”*.

¡Qué delicia de acto en la **Casa de Galicia** en Madrid!

Disfruté enormemente escuchando a personas sabias como Santi, **José M^a Vázquez-Pena** y a uno de los pocos políticos (por desgracia) que aúnan sensibilidad, inteligencia y conocimiento a raudales como es, **José Manuel Romay Beccaría**. Les acompañaba también **Cristina Seco** la directora de la editorial. ¡Magnífica! ¡Mucha suerte Santi!

Y seguí mi ronda de conferencias, una muy interesante para altos gestores de la **Administración** (hacía tiempo que no trabajaba con ellos),



Fundación Gil Gayarre



La Fundación **nos invita** a su festival de teatro. Un teatro diferente, representado por sus actores y que tiene un fin solidario en apoyo de ACOES Honduras. Es el día 14 de mayo a las 18h, en el Centro Cultural Pérez de la Riva de las Rozas (Madrid).

Otra muy especial, cargada de sensibilidad y emoción, en la **“Fundación Gil Gayarre”**.

Quiero enviar un abrazo muy fuerte a la Fundación, a su valeroso y excelente equipo de Dirección y Coordinación, y a todos los que prestan su magnífico apoyo y servicio al colectivo.

Gracias **Amparo**.

Y un besote a esos grandes sabios, de gran corazón, que nos enseñan las cosas mas hermosas y valiosas de la vida...

www.gilgayarre.org



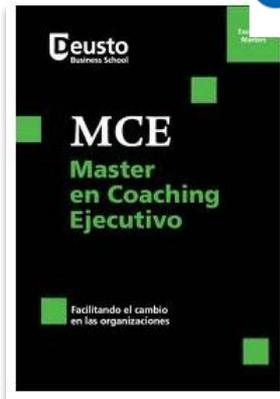
**SPORTBusiness
SYMPOSIUM**



Además, una jornada con nuestro “Bi-president” **Roberto Luna** en Valencia y

el “**Sport Business Symposium**” en Lleida. ¡Da gusto trabajar con gente del deporte!

Deusto
Business School
Universidad de Deusto



Con **Deusto**, continué con mis conferencias en el **Banco Santander** sobre Confianza y tuvimos el 2º workshop del **Master de Coaching Ejecutivo** con **Erik de Haan** y **Jesús Mari Iturrioz**. Gran experiencia.

Mi Blog también en:



Bueno, con la LL continuo, y al mismo tiempo me encontraréis en www.tendencias21.net, otra novedad. De la mano de otro sabio, **Eduardo Martínez**.



Y ahora... seguramente con cambio de ciclo, quizás de ritmo, puede ser que de nivel. Es como si “me tocase” meterme más en mí mismo, hacer un ejercicio de introspección, buscar y disfrutar más de la esencia. Pararme. Tomar decisiones y trabajar el desapego.

Desde hace 7 años he estado yendo a **Brasil** cada 2-3 meses. He disfrutado, he aprendido, he conocido personas maravillosas, he amado.

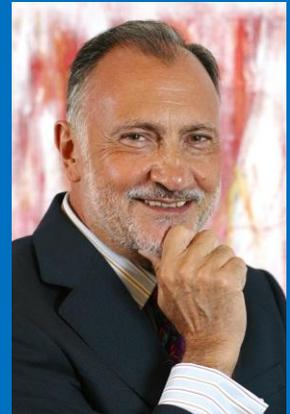
Y siento que esa etapa terminó... de momento al menos... Brasil, sus gentes, siempre estarán en mi corazón. Amo Brasil.

Ahora toca asentarse y elevar la vista hacia otros horizontes sean exteriores o interiores. Y me siento bien. Feliz, aún sintiendo desgarros adentro de mí.

Y las 3 cosas del final.

1. Si sabes de alguna organización a la que le venga bien un “impulso energético”, me avisas.
2. Si crees que a alguien de tu entorno le puede interesar esta LL, pásasela porfa, y
3. Lo más importante....
Acuérdate de “ir siendo”
Feliz!!!

Hasta el próximo mes,



José María Gasalla

Director de "Talentum Conferencias", escritor y profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

“Actitud positiva, Coraje, Felicidad y Confianza”

La actitud dirige nuestra mirada, nuestra acción, nuestra vida. Podemos decidir descansar, llorar y esperar; o por el contrario, ponernos en marcha, romper comodidades e inercias, y actuar. Pasivo o activo. Miedoso o confiante.

Existen muy diversas investigaciones que nos hablan de felicidad en las que los activos respecto a su realidad aparecen más felices que los que simplemente esperan.



LL72

Lo que sucede es que tradicionalmente nos han inculcado que lo importante era ser sumiso, obediente, súbdito, paciente, homogéneo... lo importante era mantener lo establecido, lo de siempre, lo que Dios manda... Y nos lo íbamos creyendo y aceptando...

Son tiempos para actuar, para buscar lo nuevo, para experimentar, para romper... Y para eso es cierto que hace falta tener coraje. Decidirse a no aceptar cualquier cosa, o lo que los otros estén esperando de nosotros. Y la búsqueda, eso sí, tiene que comenzar desde adentro.

Descubrir mi fluir, mi “ir siendo” armonioso con la madre Tierra a la que tenemos tan descuidada, destrozada, no amada. Volver a respirar profundo, a sentir olores, colores, sabores y texturas... ¡Qué miedos tenemos a dejar de... hacer las cosas de siempre, a pensar como nos han dicho, a querer como hay que querer, a tener a mi lado a los que ya conozco (a veces no tanto)...!



Y sin embargo, el camino de la felicidad, o mejor, los diferentes caminos, es importante que no estén salpicados por miedos... uff! difícil

Y con miedos... no hay confianza.

Y sin confianza

no hay conversaciones abiertas,
no hay colaboraciones ni apoyo a otros,
no hay esfuerzos especiales,
no hay compromisos,
no hay compañerismo,
no hay alegría, no hay luz, no hay vida.

La confianza es como una onda que se expande hacia adentro y hacia afuera.
Mi frase favorita: "*Aprender es vivir, y sólo se vive si se sigue aprendiendo*", es decir, que sólo podemos vivir si nos soltamos de donde estamos prendidos (a-aprender)

La vida hoy es algo diferente de lo que nos dijeron que era, de lo que solía ser.

La vida ha evolucionado, casi sin darnos cuenta, desde una certeza inconsciente a una incertidumbre consciente.



¡Pongamos de una vez, nuestra conciencia en marcha!
¡Abrámosla! ¡Expándela! ¡Enriquécela!
Y para ello, deja de mirarte el ombligo y alza la vista! El mundo es maravilloso, pero necesita de ti. ¡Deja de lamentarte! ¡Deja de quejarte que te engañaron! ¡Ya lo has descubierto! Fundamentalmente depende de tu actitud, de lo que quieras encontrar, de lo que estés dispuesto a buscar, a esforzarte, a abandonar...
Acuérdate que todo tiene un precio y que tienes que estar dispuesto a pagarlo si quieres alcanzar tu meta preciada.

Y si todavía tienes fe y esperanza está claro que todavía tienes mucho, ¿no? ¿Y si tienes amor? Entonces, tienes mucho más. Ya nos lo dijo el “maestro Einstein”:
“Si algún día tienes que elegir entre el mundo y el amor, si eliges el mundo perderás el amor, y si eliges el amor con él conquistarás el mundo”



7 CUESTIONAMIENTOS

Preguntas a hacerte este mes...

1. ¿Sigo soñando en cosas grandes, en cosas que den sentido a mi vida?
2. ¿Me veo compartiendo cada vez más?
3. ¿Tengo coraje para disfrutar de la soledad?
4. ¿Soy capaz y estoy decidiendo ver a las personas?
5. ¿Creo en la suerte basada en el esfuerzo y la perseverancia?
6. ¿Cómo estoy de coraje para decir y hacer aquello que estoy convencido que tengo que decir y hacer pero me cuesta?
7. ¿Me he preguntado seriamente cuál es la clave de mi felicidad? ¿de sentirme feliz?

José María Gasalla

Director de "Talentum Conferencias", escritor y profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com