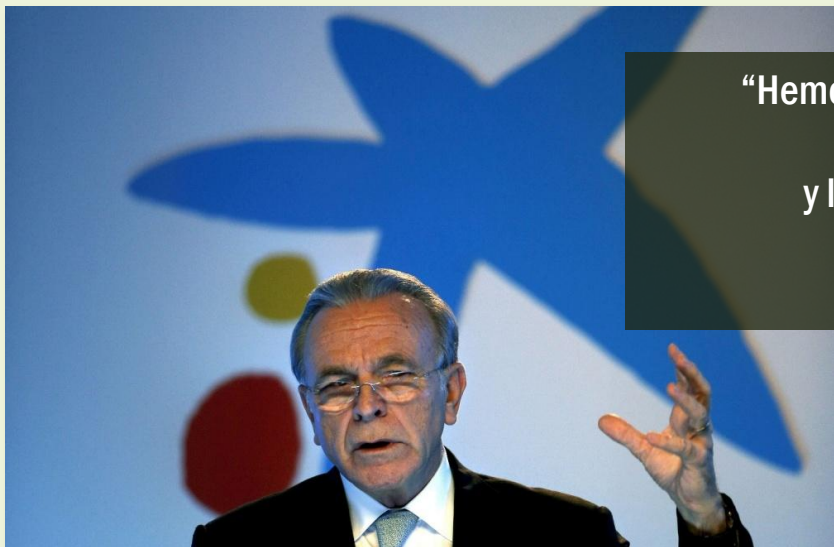




DITORIAL

LL73



“Hemos de ser capaces de ver lo invisible -lo que los otros no ven-,
sentir lo intangible -lo que otros no captan-
y lograr lo imposible -lo que parece fuera de nuestro alcance-”

ISIDRE FAINÉ



EDITORIAL

Y aquí seguimos.
Unos viviendo más la vida,
otros huyendo de la vida,
quejándose de las circunstancias
adversas. Y otros sentados en la
comodidad, el conformismo, la apatía.

Nuestra libertad como humanos con un
mínimo de educación está en elegir cuál
queremos que sea nuestra actitud vital.
Como decía Frankl esa libertad no hay
quien nos la quite.

Un aspecto importante sería el aprender a
apreciar lo que tenemos en vez de estar
siempre inquietos por lo que no tenemos.



La

VOLUNTAD

Y quizás de lo más importante a tener en cuenta es nuestra voluntad, que es algo con lo que no venimos al mundo.

A tener voluntad se aprende.
Y el seguir teniendo voluntad es una cuestión de practicar la autodisciplina.
Ya sé...

Vocablo que no gusta, que asusta, pero vocablo que nos lleva a actuar dirigiendo nuestra propia vida, y no deja que otros nos la dirijan.

En mi proceso vital yo voy decidiendo que quiero conservar y que quiero cambiar e incorporar. Y dirigir nuestra vida que está rodeada e imbricada en la vida de otros.

Se trata, cada vez más, de pensar, ver y sentir el “nosotros”. Sin ello no va a ser posible ir construyendo un mejor futuro para todos.



Y, ¿qué he venido haciendo de singular este último mes? Diría que he tenido una doble vida (al menos). Por una parte, he intentado estar conmigo mismo, a solas y sentirme en mi dolor y en mi alegría. Y he tenido momentos duros en busca del reencuentro conmigo.

He visualizado el helicoide de mi vida en la que avanzo y retrocedo, repito e innovo, descanso y me lanzo.

Soy consciente de que está, en mí, cocinarme mi propio futuro, lo que algunos atribuyen a la suerte.

Y por supuesto, que me considero afortunado.

Para elegir hay que pararse, pensar, reflexionar, meditar dejando la mente en blanco.



Y quiero atreverme porque eso significa supervivencia.

Y quiero poner la pasión en lo que crea (aunque pueda equivocarme) que me va a merecer la pena.

Y, por otro lado, he tratado de vivir lo externo poniendo la máxima energía y pasión en ello, comenzando por el Congreso de AECOP (Asociación Española de Coaching). Es necesario reunirse, debatir, cuestionar, investigar... y seguir adelante.

Otras intervenciones, casi todas teniendo como guía el tema de la CONFIANZA las tuve en:

TIENDASORO,
SANTANDER,
IBERIA,
AGIO,
ISEP,
CAIXABANK,
AYUNTAMIENTO DE MALAGA.



Deusto
Business School
Universidad de Deusto

Seguimos con los dos grupos del Master en Coaching Ejecutivo de Deusto. Muy, muy interesante. Toni, ¡mejórate rápido que nos tienes que enseñar!

Y varios eventos y actividades que quiero resaltar por el buen sabor que me proporcionaron.

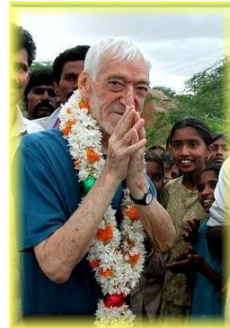
Unos, retrotrayéndome al pasado: comida con los antiguos “compas” del cole que no nos hemos reencontrado después de 50 años de silencio entre la mayoría de nosotros.

Otro del pasado, ésta yendo 60 años atrás. Procesión del Corpus Christi en la plaza de Zocodover de Toledo en donde desde nuestro piso la veíamos pasar. ¡Muy, muy emocionante!





Otras incursiones para mi intelecto y mi espíritu fueron el concierto de Deva Premal de la mano de Ananta. ¡Qué maravilla, que sensibilidad, qué profundidad!



El desayuno networking de Pilar Valladolid. ¡Qué gusto encontrar a personas inquietas por el desarrollo humano, por el crecer, por el aportar a los demás! Enhorabuena Pilar por crear espacios de encuentro.

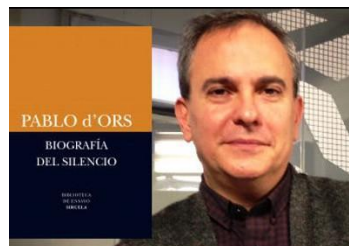
abante
invertimos en tu vida



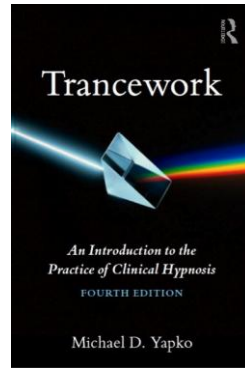
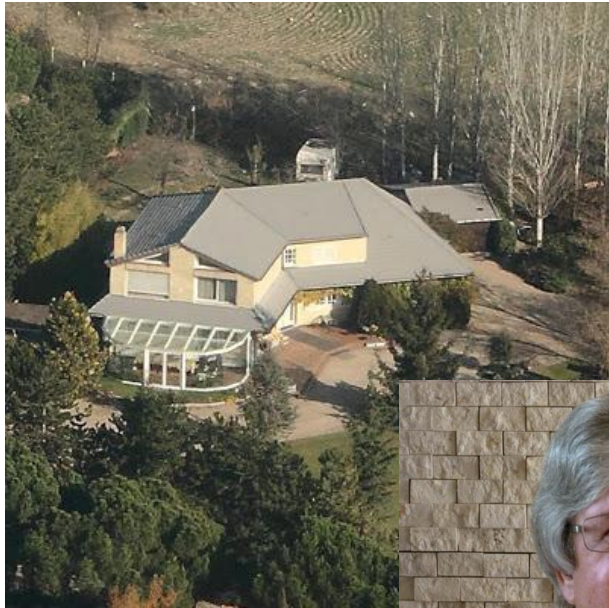
José Antonio Marina
Eva Marina
**El aprendizaje
de la creatividad**



La presentación del penúltimo libro de Marina: “El aprendizaje de la creatividad” Lo hizo acompañado de Santiago Satrustegui en Abante. ¡Qué sabiduría, qué fluidez en el pensar, decir y hacer!



Y la lectura de un librito encantador y serio de Pablo d'Ors: “Biografía del silencio” que es una senda para la meditación.



Y dejo para el final la última Masterclass en el Instituto Erickson de Madrid de la mano de una persona con muchos quilates, el Dr. Michael D. Yapko ¡Sensacional, muchas gracias Michael! Por cierto, todavía estás a tiempo de apuntarte al programa intensivo en el Instituto el mes de julio

www.institutoericksonmadrid.com

¡Merece la pena”

Para los que podáis y queráis el 26 de este mes hay una demostración gratuita.

Y como cada mes, mis tres deseos del final desde la premisa que

“Amor y Pasión necesitan Acción”.

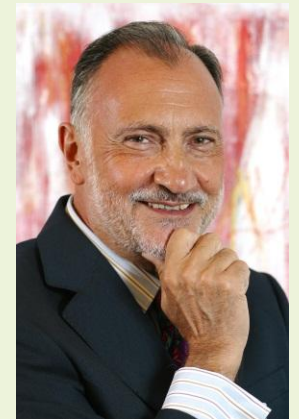


1º. Si sabes de alguna organización que este precisando un “chute energético” en formato conferencia me avisas porfa.

2º. Si te gusta la LL y piensas que a otros les puede interesar, ¡pásasela, porfa!

Y 3º. El más importante... a pesar de los pesares... ¡Acuérdate de ir siendo Feliz!

Hasta el próximo mes.



José María Gasalla

Director de "Talentum Conferencias", escritor y profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

“SOCIEDAD, VALORES Y CONFIANZA”

“El poder derivado del pueblo
es más real que el derivado de las finanzas y
más seguro en sus efectos...”

Rousseau



LL73

Y seguimos en un mundo, en una sociedad cada vez más difícil de seguir, cada vez más perdida, más sin rumbo. Que ya no se escandaliza por casi nada. A todo nos acostumbramos y por otro lado todo lo olvidamos enseguida.

No podemos hablar ya de velocidad. Estamos inmersos en una aceleración que nos lleva a la confusión. Yo diría, que nos mete en estados hipnóticos.

Me gusta la denominación de “sociedad líquida” del filósofo polaco Zygmunt Bauman. Todo parece disolverse. Todo va perdiendo su forma.

La consistencia se ve como un freno a la evolución: El mantenimiento de valores, otro.



Y, aquí en España estamos recibiendo un varapalo de aúpa. Nos creíamos los “reyes del mambo” disfrutando del llamado “Estado del bienestar” (¿qué es eso?) el que se mantenía a través de una verdadera orgía del consumismo y en donde el endeudarse se convirtió en un buen hábito ¡Cuántas veces habré escuchado aquello de que el pago mensual de la hipoteca (aunque fuese a 50 años) era más bajo que el alquiler... ergo...

El experimentar vivir como los ricos... ¡olé, qué gusto! Y ese vivir alocado (itonto el último!) iba asentando paradigmas y valores que cada vez nos alejaban más del ser humano, valores, (¿o mejor llamarles antivalores?) muchas veces trasladados desde el mundo de la empresa.



Competitividad:

“Hay que luchar por ser el primero”, “La tarta es escasa y yo quiero el mayor pedazo”.

Corto-placismo:

“El mañana ya no existe”, “Queremos el presente que es lo único que hay”, “Nuestros nietos ya se las arreglarán”.

Individualismo:

“Me importo yo, y poco más”.

Lo cuantitativo:

“Sólo existe lo que se puede medir”.

La mediocridad:

“No hay por qué esforzarse”, “La vida es un mar de rosas, disfrútala a tope (hedonismo), “¿Para qué reflexionar? Déjate llevar”.

El agnosticismo:

“La única creencia es que cuanto más tengas, más feliz serás”.

El neomecanicismo:

“Pensamiento único”, “en busca de la máxima productividad”.

El escaparatismo:

“Lo importante es el brillo, el escenario”.

¿Vamos a alguna parte guiados por estos vectores? Pienso que no. Es tiempo de reflexión. De pararnos. De decidir si queremos seguir esa senda. Ahora, que ya no nos sentimos tanto en el bienestar es hora de reaccionar.

Tiempo de hacer funcionar las redes para crear un planeta social en el que se pueda recuperar la confianza en el ser humano.

Un planeta que logre el giro para que los ricos no sigan siendo cada vez más ricos a costa de los pobres cada vez más pobres.

Y entre todos, actuando desde cada uno de nosotros, podemos ir creando un futuro al que muchos, hoy en día, verán como imposible.

Y cada uno tendrá que revisar su capacidad y su práctica de amor.

El amor está en nosotros y todo lo que amamos profundamente se convierte en parte de nosotros mismos.



Y el amor exige **libertad**.
Sobre todo, libertad, para pensar y
decidir.

Es cuestión de revisar inercias,
costumbres, comodidades y sobretodo
miedos que colapsan nuestra libertad.

Se trata de

*confiar en nosotros mismos,
confiar en los demás,
confiar en el ser humano,
confiar en un mundo mejor
para todos.*



7 CUESTIONAMIENTOS

Preguntas a hacerte este mes...

- 1º. ¿Estoy satisfecho con la sociedad que voy a dejar a mis hijos o a otros seres más jóvenes?
- 2º. ¿Me he preguntado qué puedo hacer?
- 3º. ¿Estoy haciendo algo que aporte valor para mejorar esta sociedad?
- 4º. ¿En qué soy bueno, diferencial, singular, pudiendo aportar algo que otros no es tan fácil que aporten?
- 5º. ¿Soy capaz de abrirme a otros, colaborar con otros, para conseguir mejorar lo que entre todos estamos creando?
- 6º. ¿Estoy comprometido mas allá de mis propias necesidades, apetencias, abriendo mi horizonte de intereses?
- 7º. ¿Estoy convencido de que entre todos podemos mejorar el mundo que hemos ido creando?
¿Hay paradigmas negativos que puedo suprimir: que esto va a ser para siempre, que no hay remedio?