



7 Cuestionamientos
VIDEO

CREATIVIDAD, FELICIDAD Y CONFIANZA

LL80



Editorial
LL80

Y seguimos a vueltas con la felicidad y con la creatividad como búsqueda de otros caminos, de otras formas, desde otros pensamientos y visiones de la realidad.



¡Qué dificultad tenemos de cuestionar y romper nuestra programación! Somos como autómatas que cumplen con su rutina, que se acomodan a lo conocido, a lo fácil, al confort... y así nos va.

La felicidad se considera que es un trofeo y la creatividad, una ruptura con lo establecido. ¡Qué lástima! No nos atrevemos ni a querer ser felices... *“eso ya vendrá”* nos dicen... *“si haces lo que tienes que hacer”*.

Nuestra vida nos la vamos construyendo y podemos hacerlo desde y con un corazón abierto y dispuesto a la felicidad, o desde un corazón apretado, miedoso, cerrado desde el que no es fácil el amor, la generosidad, la sonrisa, el agradecimiento.

Desde esa actitud, que se alinea con la felicidad, surgirá el entusiasmo y el amor intenso a la vida, disfrutándola como un regalo y aceptando el dolor y la alegría con la misma serenidad.

La felicidad exige sentirse bien con uno mismo, con el gran juez que somos con nosotros mismos.

Y para ello, ahora que he estado por tierras americanas no viene mal recordar la cultura Tolteca...



No supongas

No des nada por supuesto.
Si tienes dudas, acláralo.
Si sospechas, pregunta.
Suponer te hace inventar historias increíbles que sólo envenenan tu alma y no tienen fundamento.

1

LOS 4 ACUERDOS TOLTECAS

Honra tus palabras

Se coherente con lo que piensas y con lo que haces.
Ser auténtico te hace respetable ante los demás y ante ti mismo.

2

Haz siempre lo mejor

Si siempre haces lo mejor que puedes, nunca te recriminarás ni te arrepentirás de nada.

3

No te tomes nada como personal

En la medida que alguien te quiere lastimar ese alguien se lastima a sí mismo y el problema es de él y no tuyo.

4



Bial



Y este mes ha sido un tiempo especial como procuro que sea cada mes. Un tiempo de emociones, nuevas experiencias, aprendizajes, relaciones interesantes, proyectos emergentes...

Estuve en la entrega de premios a los Top Employers 2014. Fue una celebración emotiva llevada de la mano de Salvador Ibañez y Victoria Alcober. Estábamos allí los tres expertos que participamos en el análisis de las empresas. Pilar Jericó, Juan Carlos Cubeiro y yo mismo. Este año los máximos galardonados correspondieron a: Novartis Farma, Accenture, AXA, Pepsico y Orange. ¡Enhorabuena a los cinco!

Y seguí trabajando el tema de la CONFIANZA en BIAL, B. Santander y el EMBA 2013 que por cierto conforman un grupo muy interesante. Todo a través de Deusto.

Y... a punto de iniciar la 3ª edición del Master en Coaching Ejecutivo. Comenzará la semana próxima. Es una gran oportunidad tanto para neófitos en esta profesión como para profesionales que ya llevan algún trecho del camino andado.

Y llegué a **Perú.**

Un maravilloso país que ha cambiado radicalmente su fisonomía en los últimos 15 años. Y sigue cambiando.

Este es un relato de

agradecimiento.

Muchas, muchas gracias a los que me habéis apoyado.



Me fui a conocer Trujillo de la mano de mi amiga M^a Eugenia. Era el funeral por su padre y toda la familia me acogió maravillosamente, en especial Anita y Humberto que me acogieron en su preciosa casa. Muchas gracias de nuevo Anita, Humberto.



Estuve visitando las Ruinas de Chan Chan y la Huaca del Sol y la Luna guiados por M^a Eugenia, Anita y Humberto. Me gustó Trujillo. Volveré.





Y después en Lima, En un hotel “reinventado”, el Business Tower. Me gustó la atención.

Y comencé visitando a un profesional al que me había dirigido: Luis Aparicio. ¡Muchas gracias Luis!

Estuve con Marcela Injoque de Rimac. Una persona encantadora y por lo que pudimos hablar, una gran profesional.

Esa noche estuve cenando con M^a Eugenia y Malena en casa de un primo suyo. Disfrute mucho del acogimiento y cariño.

The logo for 'El Comercio' is displayed in a black, serif font on a yellow rectangular background.

Al día siguiente me hicieron una entrevista para el diario El Comercio que saldría el sábado.

Estuve almorzando (lo que aquí en España llamamos comida) con Jorge Lamas otro contacto de Luis Aparicio (¡gracias Luis!)

Jorge dirige “MD Group” empresa muy reconocida en la organización de eventos y en especial en el área de Recursos Humanos (bueno, mejor hablar de Personas).

Y esa tarde impartí mi primera conferencia. Asistieron más de 160 personas y fue de la mano de la “Universidad Científica del Sur”. Y aquí mi referencia fue Ana Cabezas (¡gracias Ana!). Ana me puso en contacto con Rolando Vallejo, el Presidente de la Universidad. Y Vanessa Romina fue mi hada madrina que estuvo pendiente de cada detalle.

Y conocí a Ricardo, Walter, Fernando, Iván, Rafael, Luis Guillermo, Josefina... Todos encantadores. La verdad es que me sentí como uno de ellos, formando parte del claustro de la Universidad.



Y de hecho al día siguiente me hicieron un Reconocimiento en el Campus entregándome una placa la vicerrectora y regalándome un libro precioso: “La salud y los dioses. La medicina en el antiguo Perú”.

Estamos conversando con Rolando para llegar a un acuerdo de colaboración.

Y me fui a cenar con mis dos ciceronas de lujo, M^a Fernanda y Titi de Distribuciones Mediterráneo. Contacto a través de Sergio Bulat. Ellos venden allí mis dos libros, sobre Confianza, de Urano.

Estuvimos cenando en un sitio muy especial, la Huaca Pucllana. Cerca de nuestra mesa estaba cenando el que fue Presidente Alan García... luego fue una cena de alto nivel gastronómico y de cariño con M^a Fernanda y Titi.

Estuve reunido con Pier Giachetti y Hernán y acordamos una conferencia para su equipo directivo para la semana próxima. En el Grupo TDM. Pier había sido alumno mío en un curso del INCAE-ESADE. Es un Grupo que cuenta con un equipo altamente profesional.



Y ese día, el miércoles 19, impartí otra conferencia para el INCAE en el Club Empresarial. Fue un éxito grande. Todos los asistentes, más de 150, estaban muy interesados en el tema de Liderazgo por Confianza. Muchas gracias Sandra por todo tu apoyo. Y gracias a vosotras, Camelia y María, desde la distancia, desde Costa Rica, país también maravilloso.



Al día siguiente estuve con Gonzalo Indacochea Rodrigo de “Seminarium”, entidad que se dedica a la organización de eventos. Y tuve una entrevista en TV en el Canal N guiado por la maravillosa Cristina Puma con la que también estuve días después en Radio Capital en el programa de Juan Infante y el lunes en el programa de Chema Salcedo (Chema a las 11). Muchas gracias Cristina.





Estuve viendo a Lucio Lescano en CAME. Nos unía nuestra relación con Rafael Alvira.

Me pasé toda la tarde con mi amiga Liesel y después a la noche fuimos a una sesión de Jazz Afro-Peruano. Precioso. El sábado me “embarqué” con ellos y me fui a Chincha. ¡Una aventura!





Visité a mis colegas de ESAN, la Escuela de Negocios más antigua de Iberoamérica. Fueron encantadores David Ritchie, Sandra Salmerón, Oswaldo Morales, Enrique Louffat. Gracias Ceferí, gracias Kety.

Y di una charla muy amigable a librereros que son personas siempre deseosas de incrementar su saber. Allí estaban Wilmer, Karla, Carla...



Estuve con Pablo Claver de “Demos Group” un emprendedor español que está luchando por triunfar en Colombia y Perú organizando eventos. ¡Muchos éxitos Pablo!



Almorcé con la maravillosa Isabel que dirige el Instituto Erickson de Lima. Ella me organizó junto al Colegio de Psicólogos una conferencia sobre “Confianza como la llave de cualquier relacionamiento”. Funcionó muy bien y asistieron profesionales de la salud y la psicología muy interesantes. La hicimos en los Laboratorios Bagó de Perú.



Francisco y Jessica pareja encantadora me llevaron a conocer el Club de Yates en Chorrillos. Fue una velada encantadora en la que hablamos de su empresa ABE y de otras muchas cosas.

APPSIC





La Republica.pe



Estuve con Victor y Orlando en Repsol. Muy cariñosos y pensando en una posible colaboración.

Visite al Dr. Percy Marquina en Centrum, una institución del máximo nivel educacional dirigido a ejecutivos.

Y me hicieron una entrevista para el diario La República. Interesante. Y antes de regresar a España impartí un workshop en la Cámara de Comercio de Lima. José Antonio Torres la organizó y la dirigimos a empresas familiares. Quedé muy satisfecho del interés de los participantes por cómo gestionar la confianza en ese tipo de empresas. Gracias José Antonio y Patricia. Y gracias por el contacto.

Casi de camino para el aeropuerto me fui a tomar un té con la encantadora Carla en su pequeño nirvana “Ambar del Alma”. Fue muy especial.

Un periplo intenso y fructífero este viaje a Perú. Disfruté y otros disfrutaron conmigo. Aprendí y otros aprendieron conmigo. ¡Qué más puedo pedir! Espero volver por ese país tan especial en 2-3 meses.





Y, para terminar... las tres ideas finales:

1. Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.
2. Si crees que esta LL le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o cuélgala; y
3. Lo más importante...

¡Acuérdate de ir siendo Feliz!

¡Hasta el próximo mes!



José María Gasalla

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

CREATIVIDAD, FELICIDAD Y CONFIANZA

LL80
Artículo

“Recordad que el secreto de la
felicidad está en la libertad y el
secreto de la libertad, en el coraje”.

Tucídides



¡Que levanten la mano aquéllos que sean singulares, únicos!... y algunos no la levantan

(¡por si acaso!)



Y ahí están los miedos,



... los temores a
que nos señalen
como diferentes...
y nos excluyan.

Y, sin embargo,
sabemos que
cada uno de
nosotros es
único, es
irrepetible, es
especial, es

él.
ella.



*Pero muchas veces nos han dicho: “ojo, no destagues demasiado, que si no van a por ti”,
“no provoques envidia por tu conocimiento, tus posesiones o incluso por tu felicidad”*





A veces parece que no está bien que te vean feliz... habiendo tantos infelices.

Y lo comprendería si la felicidad fuese una consecuencia del tener, del acumular... en un mundo en que hay tantos millones de personas que no tienen nada.

Pero, sobre todo, la felicidad depende fundamentalmente de tu actitud ante la vida y de que decidas ser feliz aún a pesar de los pesares. Y a veces, el mantener esa actitud no es nada fácil (nadie dijo que lo fuese), pero hay que perseverar en ese *“viaje de felicidad”* en el que de vez en cuando la pierdes. Y no es al revés, como mucha gente piensa, dice y siente... *“tengo momentos de felicidad”*

Y con la creatividad,
con la creación,
sucede lo mismo. Es
cuestión de que nos
decidamos a
ejercitar una de las
potencias singulares
humanas.

¡Poca creatividad
observarás en los
animales de otras
especies! Se limitan
a repetir actuaciones
que les permiten
sobrevivir.



*PERRO DOMÉSTICO COMÚN
HACIENDO SUS EJERCICIOS
COMO ES BIEN SABIDO.*

En ocasiones algunas personas, con frecuencia otras, y casi siempre, yo diría que la mayoría, se dedican a repetir de forma rutinaria su día a día. No existen sorpresas que dimanen de él o ella; las sorpresas cuando surgen, vienen de afuera.

Y es cierto que existen trabajos aburridos, monótonos, que no estimulan “per sé”, que no motivan...

Y aquí volvemos a lo de la felicidad... ¿Por qué esperamos que mi motivación sea la consecuencia de conseguir algo o de lo atractivo del trabajo, en vez de activar nuestra pasión por el sentido que ponemos en nuestro trabajo?



Y hay muchos autores que siguen afirmando que sólo se puede ser creativo si es sobre algo que se siente pasión... y yo insistiría que **la pasión es primero, y la cosa después**. Lo que me gusta decir: *“no es cuestión de necesariamente trabajar en lo que se ama, sino amar en lo que trabajas”*.



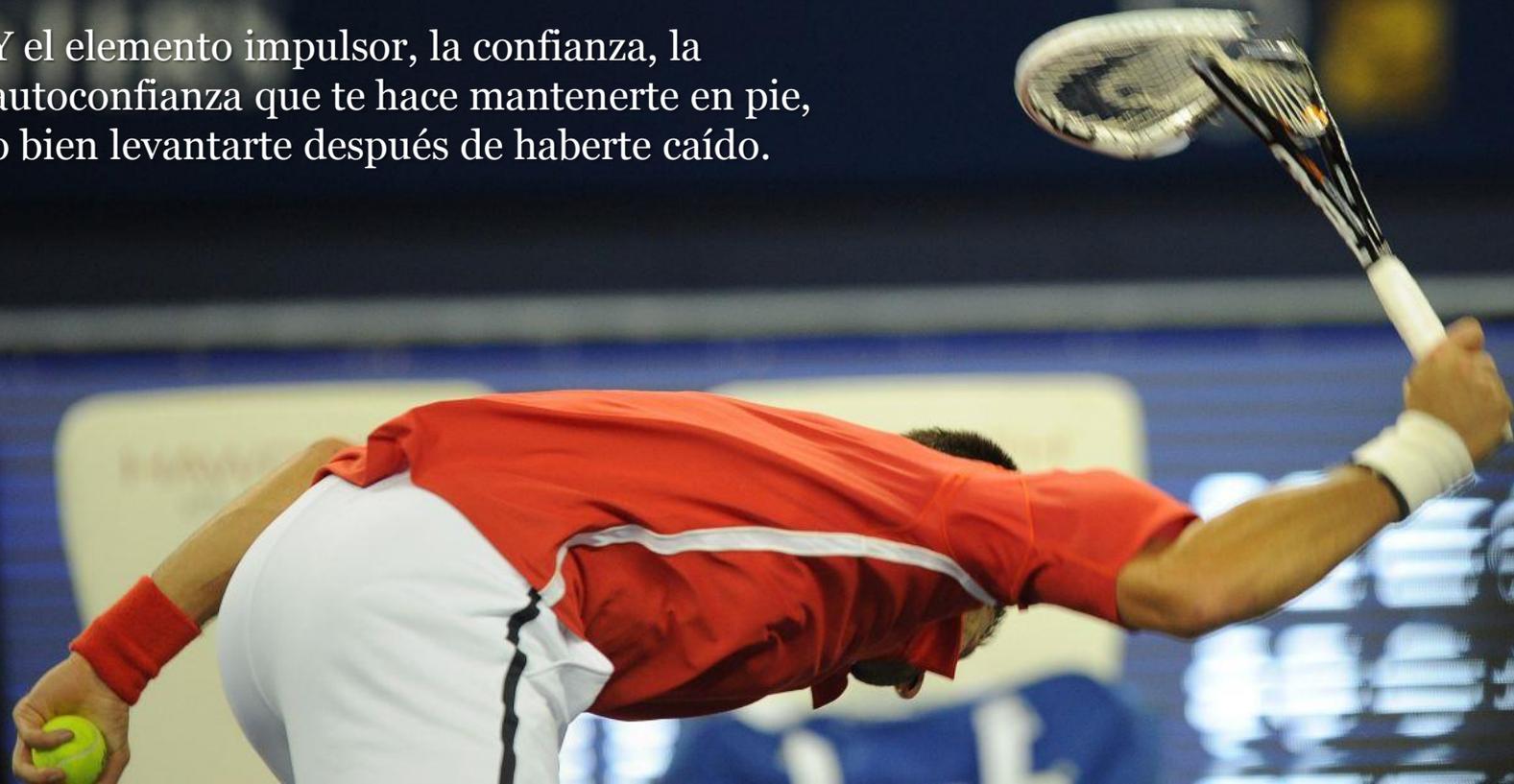
Yo siento
pasión por el
baloncesto y
no he podido
ser
profesional
de ese
deporte
(mido sólo
1,85m)

aunque se
me daba
bien y
lógicamente
disfrutaba a
tope.



Pero, me he ido dando cuenta que he ido disfrutando, he ido sintiendo pasión y amor por lo que he ido haciendo en mi vida: profesor de Universidad, empresario, formador, consultor, coach, conferenciante... ¡Qué suerte! Sí, es cierto, pero ha sido una “suerte” visionada, buscada, trabajada, incluso sufrida en determinados momentos.

Y el elemento impulsor, la confianza, la autoconfianza que te hace mantenerte en pie, o bien levantarte después de haberte caído.



Nos han engañado con muchas cosas, es cierto. Y con el afán de protegernos, no nos dijeron, o no lo bastante claro, que la vida, que vivir la vida, no es fácil, no es un automatismo en que se pulsa un botón y ya está. Que tenemos que invertir desde nuestras decisiones vitales.

Que es necesario tomar las riendas de nuestra vida, superar obstáculos, desamores, traiciones, debilidades... e ir eligiendo, decidiendo en cada recodo del camino. Decidir es vivir. Y vivir exige siempre aprender, cambiar, evolucionar, desarrollarnos más como seres humanos integrales que somos.



TEMPTATION

Do you really want to spend the rest of your life wondering...

Y esto es muy complejo pues nuestro sistema bioquímico con frecuencia nos traiciona. Nuestro “reptiliano” de tanto en tanto, pugna por salir, por presentarse en escena, por prescindir de los demás individuos que nos rodean. *“Es para sobrevivir”*, dice él.





En otras ocasiones nuestro “sistema límbico” se agarrota, mantiene viva una emoción que nos perjudica, que nos impide fluir y nos dificulta vivir el presente...

¡Cualquiera
nos aguanta
como seres
humanos!

Pero, al
mismo
tiempo
somos
capaces de
crear,
reinventar
nos,
amar...



... Los demás seres vivos sí nos tienen que mirar con envidia.



Con nuestra
creatividad dirigimos
nuestra imaginación
hacia un fin concreto,
que además tratamos
de que aporte un
valor, que sea útil,
que nos quite del
camino alguna
dificultad u
obstáculo.



Y la creatividad, la libertad, la confianza y la felicidad van juntas. Unas refuerzan a las otras. Pero, no son gratis. Es cuestión de buscarlas, de mantenerlas, de trabajarlas, de ser conscientes que si no se poseen, quizás algo humano nos falte.



Decídate a buscarlas, pero no busques muy lejos. Mírate adentro de ti. Ahí está el secreto.

¿Qué te parece hacerte estos cuestionamientos para este mes?

1. ¿Soy consciente de que soy el único responsable de mi salud física y emocional?
2. ¿Estoy dispuesto a cambiar alguna de mis rutinas útiles?
3. ¿Me atrevo a actuar diferentemente sin tener miedo a ser excluido?
4. ¿Me río abierta y frecuentemente?
5. ¿Duermo tranquila y suficientemente?
6. ¿Procuro aprender de otros mientras enseño alguna cosa de mí?
7. ¿Tengo claro qué es lo que refuerza mi felicidad?

José María Gasalla

Conferenciante, Director de Talentum, y Profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com