

Confianza,
Celebración,
y Amor

LL86

**“Vengo para llevaros
conmigo a la Tierra Nueva-
la tierra del Amor,
la tierra de la Confianza,
de la Belleza y
de la Libertad...”**

Maitreya

Editorial

LL86



Se trata de compartir.
Compartir ideas,
conocimientos, bienes,
emociones, tiempo...
El compartir, por su misma
naturaleza, crea confianza.
Y, compartir es amar.
Cuando compartes, creas
confianza porque has
expresado amor, has quitado
barreras, te has abierto al otro,
le has hecho sentir tu ser.
Y compartiendo vas abriendo
un espacio de confianza que
nos posibilita confiar en otras
personas. Confiando vas
inspirando confianza.

Para poder amar, tenemos que confiar. El amor surge espontáneamente en el corazón que confía, pues el amor es la esencia del ser humano.

Necesitamos, como seres adultos recuperar la confianza (no la inocencia, ¡quizás sería peligroso!), que teníamos como niños. Y no se trata de tener una confianza ciega sino de una confianza inteligente que hay que ir contextualizando y actualizando en cada caso.



Bueno,

¿y tú confías e inspiras confianza?

*¿y tú quién eres?
y cómo vas por la vida?*



"Los pavos no vuelan"



Un paisano encontró en el campo un huevo muy grande. Nunca había visto nada igual. Y decidió llevarlo a su casa.

-¿Será de un avestruz?- preguntó a su mujer. -No. Es demasiado grande- dijo el abuelo. -¿Y si lo abrimos?- propuso el ahijado. -Es una lástima. Perderíamos una hermosa curiosidad- respondió cuidadosa la abuela.

-Ante la duda lo voy a colocar debajo de la pava que está empollando huevos. Tal vez con el tiempo nazca algo- afirmó el paisano, y así lo hizo.



Cuenta la historia que a los quince días nació un pavito oscuro, grande, nervioso, que con mucha avidez comió todo el alimento que encontró a su alrededor. Luego miró a la madre con vivacidad y le dijo entusiasta:



-Bueno, ahora vamos a volar.

La pava se sorprendió muchísimo de la proposición de su flamante cría y le explicó:

-Mira, los pavos no vuelan. Te sienta mal comer deprisa-. Entonces, trataron que el pequeño comiera más despacio, el mejor alimento y en la medida justa.

El pavito terminaba su almuerzo o cena, su desayuno o merienda y les decía a sus hermanos:

- ¡Vamos, muchachos, ¡a volar !

Todos los pavos le explicaban entonces otra vez:

-Los pavos no vuelan. A ti te sienta mal la comida.



El pavito, poco a poco, empezó a hablar
más de comer y menos de volar.
Y creció y murió en la pavada general:
¡pero era un cóndor!

¡Había nacido para volar hasta los 7.000 metros!
pero, a su alrededor nadie volaba!...

*Y, ¿por dónde dirigí mis pasos este mes?
¿Con qué y quiénes fui compartiendo e intentando aportar valor?*



Ha sido un mes movido (como casi todos) en el que he buscado tiempos para la creación, la aportación de valor, el ocio y la celebración. Hay dos hitos que resaltan y los dos quiero compartirlos y celebrarlos contigo amable lector de la LL. Por un lado, la boda de mi hija Luna, que se casó el 26 de Septiembre en New York, con Paul. ¡Hacen una pareja estupenda! ¡Felicidad en vuestro camino compartido! En la próxima LL, colgaré más fotos.

Ahora van algunas de NY como adelanto.





Just Married



CONFIANZA & AHUMOR

Duo Conferencias Empresariales



José María Gasalla

Alonso Pulido

talentum
CONFERENCIAS

vnavarro@gasalla.com
www.gasalla.com

Ahumor [♥]

Y otro nuevo compartir es el que vamos a hacer Alonso Pulido (Ahumor) y yo mismo a través de un nuevo proyecto:

“Dúo Conferencias”

Nuestro **debut** será en DBS **Madrid** el **28 de Octubre** a la tarde. ¡Resérvate la fecha!



Continuamos con la 3ª edición del Master en Coaching Ejecutivo de Deusto y estamos lanzando la especialidad en Coaching de Equipos que comenzará en Diciembre. Es una gran oportunidad de estar con grandes expertos internacionales.

Y estuve con mis amigos de CaixaBank en Manresa de la mano de Ferrán Coma. ¡Fue una gran experiencia llena de energía!

Y disfruté con el equipo de Recursos Humanos de Roche en el maravilloso marco de La Granja. Son comandados desde la confianza por Luis Manuel González.

Y, ¡que entusiasmo los dos grupos de RedPiso! Se están comiendo el mercado en momentos en los que nadie apostaría ni un ápice, excepto... Manolo y Adrián, dos emprendedores de auténtico lujo. Y aquí llegué de la mano de Milagros y Raquel, dos personas bellísimas que codirigen 2 miradas.



¡Y, qué decir del mérito de Jesús Fuente y su equipo de ASPADEC! ¡Qué mérito tienen de sacar adelante su proyecto con unos recursos tan escasos y difíciles de conseguir! Da gusto poder aportar algo a misiones de esta naturaleza. Disfruté mucho con ellos en Cuenca compartiendo emociones y mesa y mantel...

Y seguí con mi Pilates gracias a la flexibilidad y gran profesionalidad del equipo de SLINGS.



Y ahora, camino de Brasil en donde voy a estar una semana impartiendo algunas conferencias en diferentes lugares de ese maravilloso País.

Y, justo ahora cuando estoy terminando de escribir la LL, me llega la noticia de un

luctuoso suceso: El fallecimiento de **Laila**, la hermana gemela de Leila Navarro. Me ha llenado de tristeza. Era una persona generosa, abierta al mundo, responsable, creativa, que saboreaba la vida todo lo que podía.
¡Descanse en paz! ¡Un abrazo muy fuerte Leila!



*Un fuerte abrazo desde España
¡te queremos!*

Leila Navarro

“Poderosa” Conferenciante Motivacional

Y para terminar... las tres ideas finales:

1. Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.
2. Si crees que esta LL le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o cuélgala; y
3. Lo más importante...

¡Acuérdate de ir siendo Feliz!

¡Hasta el próximo mes!



José María Gasalla

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

Artículo LL86

A group of young men in red sweaters are celebrating and lifting a man in a white shirt and tie. The background is a bright, golden sunset or sunrise over a field of green trees.

CONFIANZA, CELEBRACIÓN Y AMOR

**"Toma las rosas mientras puedas;
Veloz el tiempo vuela.
La misma flor que hoy admiras,
Mañana estará muerta"**

Walt Whitman

*Película:
"El Club de los Poetas Muertos"*

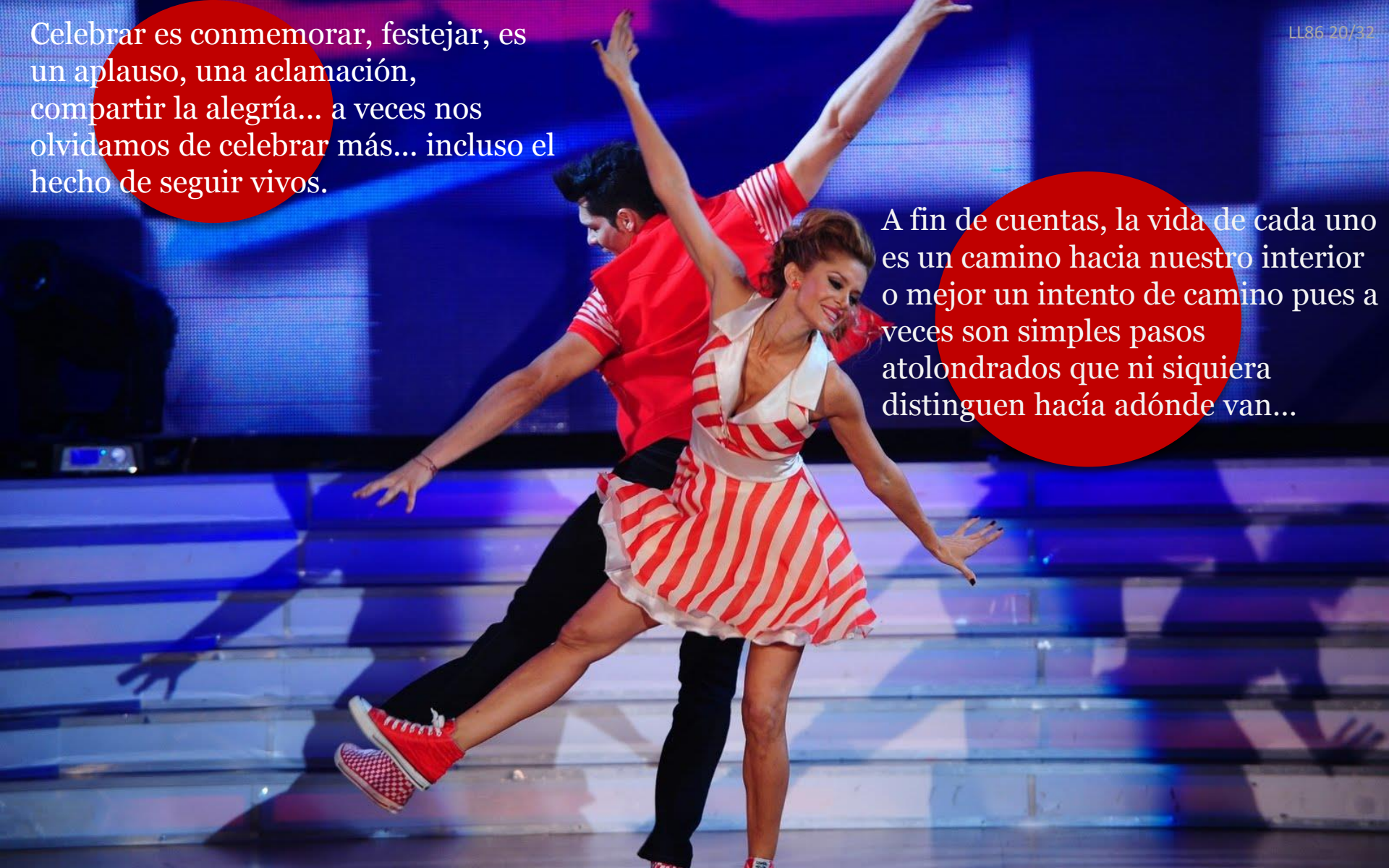
Y vamos por la vida sin certeza del mañana, del futuro que planeamos, de los sueños que soñamos e imaginamos. En realidad, acertar o equivocarnos significa abrir los brazos para recibir la vida. 1186 19/32



Cada uno se tiene que ir construyendo su mundo. Celebrando, mejor acompañado que sólo, sus éxitos, su sentirse bien, su "ir siendo feliz" en su camino.

Celebrar es conmemorar, festejar, es un aplauso, una aclamación, compartir la alegría... a veces nos olvidamos de celebrar más... incluso el hecho de seguir vivos.

A fin de cuentas, la vida de cada uno es un camino hacia nuestro interior o mejor un intento de camino pues a veces son simples pasos atolondrados que ni siquiera distinguen hacia adónde van...



A veces, nuestro aparente amor consiste en iluminar el camino de otro sin darnos cuenta de la oscuridad que reina en nuestro camino. Y, en ocasiones, nos olvidamos.


Y no ponemos luz a nuestro paso... y nos castigamos, y no nos vemos bellos, no nos sentimos exitosos, no celebramos todo lo que aportamos a la vida propia y a la de los demás. Y lo que la vida nos aporta a nosotros.



¡Ya está bien de engaños! No estamos aquí para sufrir y penar por nuestro "pecado original". Tenemos que desaprender creencias de ese tipo y abrir los ojos, primero hacia nuestro interior y después hacia afuera.

Ahí verás reflejada
toda la belleza que
llevas adentro y de la
que no eras consciente.





Busca motivos,
ocasiones para
celebrar tu “ir
viviendo” contigo
mismo y con personas
a tu alrededor.
Practica más y más tus
frases, tus palabras de
benevolencia y amor a
los demás...

... Sin olvidarte
de ti...
que sean
palabras de
verdad, eso sí.
Sentidas en tu
interior. Y
puedes
demostrar tu
admiración por
otro sin
necesidad de
sentirte inferior,
¿no es cierto?

A mí me gusta regalar,
hacer presentes,
"agasallar"...

Suelo decir que es por
causa de mi apellido.
No lo sé muy bien,
pero la verdad es que
disfruto siempre que
lo hago. Es un regalo
para el otro y otro
para mí. *Casi un
milagro de
duplicación...*

El regalar implica colocar al otro en tu conciencia, el pensar en él o en ella, el tratar de comprender o incluso sentir como está sintiendo el otro, el estar presente... ¡Total nada!



En ocasiones estás con otro, sin estar realmente. Sin estar presente. Comienza pues por practicar tu presencia activa. Ese será un gran presente que le estás ofreciendo al otro. Hay una frase hecha que dice: “ lo que el mundo necesita es amor “ pero que sería interesante acercarla a cada uno de nosotros. “ Lo que yo necesito es amor.” Darlo y recibirlo.

A young couple is standing on a city street, kissing. The woman is wearing a light blue long-sleeved shirt and white pants, and the man is wearing a light pink shirt and dark pants. They are standing on a yellow double-lined curb. In the background, there is a building with a sign that says "RESTAURANT" and "MARKET", a palm tree, and a traffic light. The scene is set during the day with a clear sky.

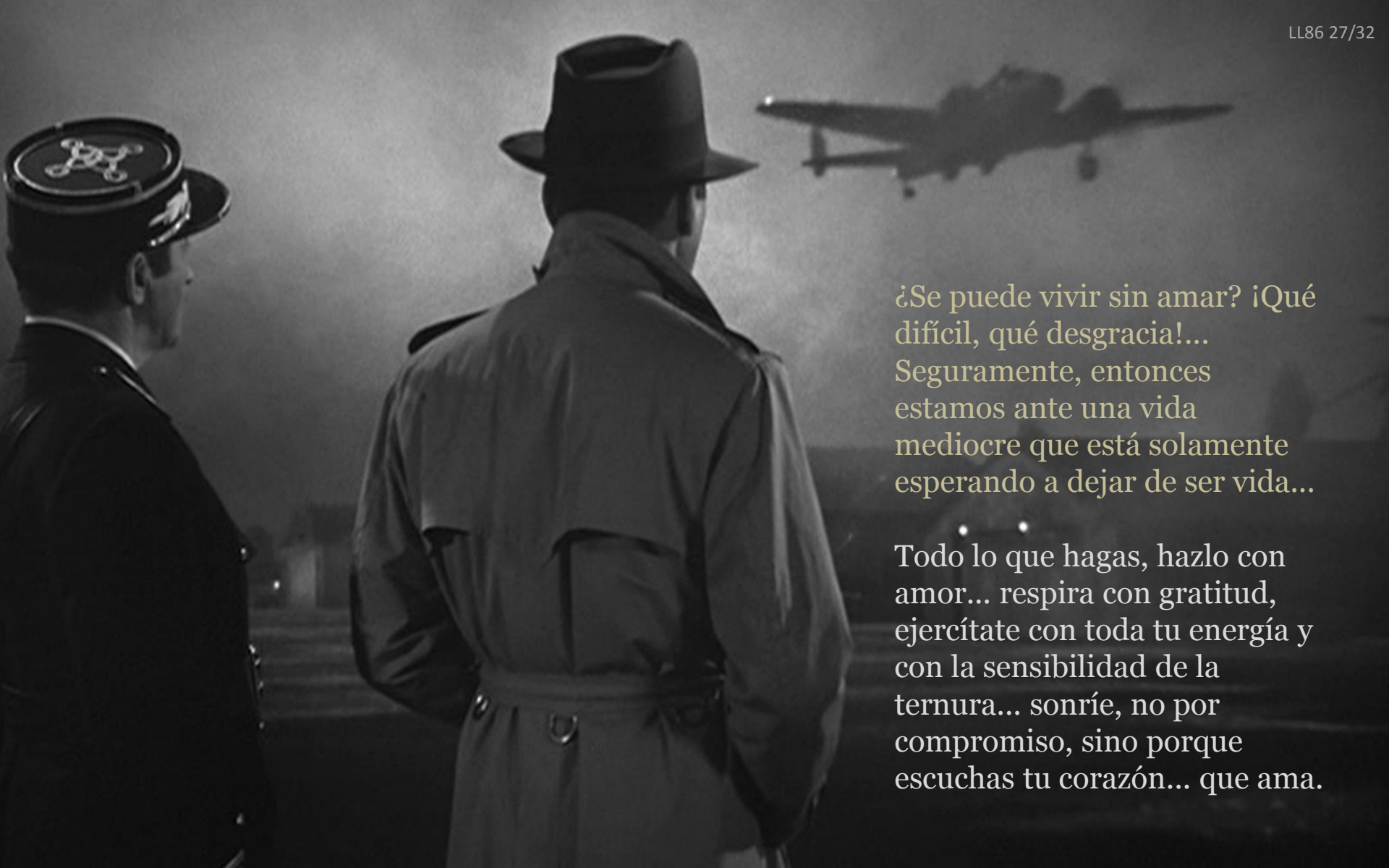
*El amor es como la
savia que alimenta
nuestra vida.*

Guy de Monpassant decía:

“El amor es siempre amor, venga de donde venga. Un corazón que late con su acercamiento, un ojo que llora cuando se va, son cosas tan raras, tan dulces, tan preciosas que nunca deben ser despreciadas “.

¿Se puede vivir sin amor?





¿Se puede vivir sin amar? ¡Qué difícil, qué desgracia!... Seguramente, entonces estamos ante una vida mediocre que está solamente esperando a dejar de ser vida...

Todo lo que hagas, hazlo con amor... respira con gratitud, ejercítate con toda tu energía y con la sensibilidad de la ternura... sonríe, no por compromiso, sino porque escuchas tu corazón... que ama.

Pero, el sentimiento de amor no es permanente, no es continuo... aunque el amor siga existiendo allí en el fondo de tu corazón. El sentimiento sube y baja y se expresa en agonías y éxtasis, alegrías y tristezas, dolor y bienestar.

Pero, en nosotros está el recuperar lo que está en nuestro fondo, en nuestra esencia: nuestro amor dispuesto a hacer de nuestra vida algo único.



¡Sáltate miedos y controles!

Avanza hacia la confianza, el
compromiso y el amor.

Ya sabes que lo primero que quita la
libertad es el miedo. El miedo busca lo
seguro, lo inercial, lo cómodo.

**El amor
te lanza
a la plenitud**





Y quiero terminar celebrando la boda de Luna con las palabras que le dirigí en su casamiento.

“*Luna* es como el diamante, de gran dureza y mucha fragilidad.

Luna tiene una gran capacidad para dar y es muy generosa con los que la rodean.

Luna es agradecida con lo que recibe de los demás, de la vida, del otro.

Luna es una persona que ríe con facilidad y sabe reírse de ella misma, prueba inequívoca de su madurez.

Luna sabe cómo respetar, cuidar, mimar al otro.

Luna es una persona responsable, comprometida que aplica su inteligencia y voluntad en todo lo que hace.





Luna sabe amar y con su amor inunda lo que le rodea, llena de luz su entorno.

Luna es tierna, amorosa, sensible como una flor de primavera o una hoja de otoño... en Nueva York.

Luna cambia, evoluciona, se transforma y, al mismo tiempo es firme en sus valores y creencias.

Luna sabe, comprende que en el amor dos seres se convierten en uno y no obstante siguen siendo dos.

Luna es capaz de creer en el amor, en su amor. Y sentir el amor y hacerlo sentir. Y vivir amando".

Y, Luna conoce las palabras de San Agustín y comulga con ellas: "La medida del amor es amar sin medida".



Te quiero, Luna

Y vamos a aprovechar este mes las palabras que le dediqué a Luna...
aprovéchalas tú también para cuestionarte acerca de ti...

1. ¿Disfruto cuando doy? ¿Soy generoso?
2. ¿Soy tierna/tierno, amorosa, sensible con las personas que me rodean?
3. ¿Mantengo firmemente mis valores y creencias en la práctica?
4. ¿Soy agradecido con lo que recibo de la vida y de los demás?
5. ¿Me río con facilidad y practico el reírme de mí siempre que puedo?
6. ¿Respeto, cuido, mimo a las personas que me rodean?
7. ¿La medida de mi amor, es amar sin medida?