

# LL 89



Confianza  
y emprendimiento  
de la propia vida

A photograph of Joan Manuel Serrat performing on stage. He is wearing a dark jacket and a dark shirt, with his arms raised in a gesture of passion or emphasis. He is singing into a microphone. In the background, another musician is visible, playing a guitar. The lighting is dramatic, with a dark background and spotlights on the performers.

*Editorial*  
LL89

"El milagro de existir, el instinto de buscar,  
la fortuna de encontrar, el gusto de conocer..."  
**Joan Manuel Serrat**

Y es bueno que nos demos cuenta de nuestro existir, de nuestro vivir, de nuestro ser... de nuestro ir siendo. Y que disfrutemos de él. Buscando nuestro lugar en el mundo no cayendo en la trampa de las emociones (sensiblerías) y opiniones estereotipadas.

Y buscar es dejarse sorprender por la inmensidad de lo que nos rodea. Por los pequeños detalles, gestos, miradas, paisajes, sabores o tactos... e ir vibrando con ellos.

# Dejarse sorprender



Y encontrar, sobre todo, personas que no estén dormidas, o a la espera de cualquier acontecimiento.

Encontrar y disfrutar de personas vivas, con entusiasmo, positivas, dispuestas a colaborar, participar en la mejora del mundo... dispuestas a amar.

Y conocer para ser mejores personas, respetar más al otro, ayudar al que menos sabe y avanzar en nuestra evolución. Pero conocer siempre desde la humildad, dándonos cuenta que sabemos poco, muy poco. Yo diría casi nada.



# Personas

**Y este mes, ¿por dónde dirigí mis pasos?, ¿con qué y quiénes fui compartiendo e intentando aportar valor?**

Fue un final y un principio de años muy especial...

Al terminar el master de coaching ejecutivo de Deusto me fui a **Río de Janeiro**. Era la primera vez que estaba allí después del fallecimiento de mi amigo/hermano Marco Aurelio Viana. Quise saborear y disfrutar de Río sin su compañía. No fue lo mismo pero mereció la pena. Para mí, Río es la ciudad más bonita del mundo.



Ya en España, fue un tiempo de reflexión, de lectura y de familia, con "La Gasallada" incluida.

Lecturas:

“**La fiesta de la insignificancia**” de Milán Kundera,  
 “**Las 5 disfunción de un equipo**” de Lencioni, y  
 “**Redarquía**” de un gran profesional y persona como es Pepe Cabrera.

*Los 3 recomendables, en especial el de Pepe.*



En este período de tiempo, también 3 **cumpleaños** muy especiales para mí: mi maravillosa hija **Sira**, el gran **Milo**, y mi amiga especial **Isabel**...

Y comencé el año yendo a conocer, explorar y disfrutar de Nuestro vecino del sur: **Marruecos** ... estuve por Tánger, Kenitra, Rabat, Meknes, Fes, Azrou, Tinerhir, Erfoud, Ar-Rachidia, Midelt... lugares preciosos, atravesando el Atlas y disfrutando de la intensidad de los paisajes y sus gentes...



Ha sido el comienzo del 70/45, un año singular, muy esperado por mí ya que cumpla mis 70 años de calendario, mis x de vitalidad, y mis 45 de profesional.

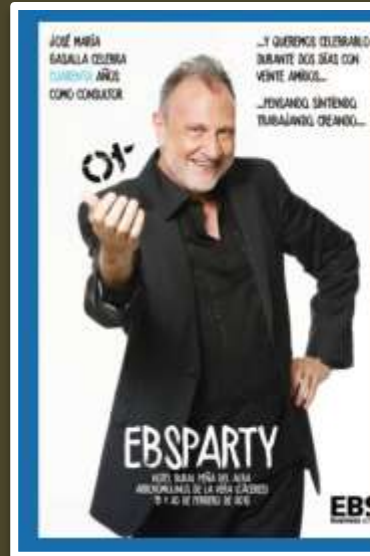
Va a ser un año en que celebraré más que nunca cada evento... He comenzado regalando por trocitos mi primer libro de Confianza que escribí con Leila.

70/45



Dentro de un mes , me encerraré con 20 profesionales durante 2 días para debatir con ellos la evolución del Management en estos 45 años, vividos y experimentados por mi desde la 1ª fila...

después estaré por San Sebastián, A Coruña, Alicante...



**APÚNTATE**  
sesión histórica de trabajo colaborativo con Jose Maria Gasalla

PLAZAS LIMITADAS  
A **20** PERSONAS  
POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

*Y como siempre... las tres ideas finales:*

1. Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.
2. Si crees que esta LL le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o cuélgala; y
3. Lo más importante...

**¡Acuérdate de ir siendo Feliz!**

¡Hasta el próximo mes!



**José María Gasalla**

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.

[www.gasalla.com](http://www.gasalla.com)

# CONFIANZA Y EMPREDIMIENTO DE LA PROPIA VIDA

“¿Quién dijo que en nuestra vida no vuelve la primavera? Vuelven amorosamente sobre nosotros innumerables primaveras. Nos renovamos siempre; vivir es renovarse. Olvidemos los fantasmas; esperemos en lo único que existe: en el porvenir.”

Rafael Barrett

LL89

Y comenzamos un nuevo período,  
un nuevo año, un nuevo tiempo,  
una nueva oportunidad?

## ¿Para qué?

para conseguir cada vez mejor  
nuestro objetivo: *sentirnos felices  
en el camino de la vida que vamos  
eligiendo con cada una de nuestras  
decisiones.*

Y para alinearnos con este objetivo voy a lanzar

# 10 ideas:



# 1 Céntrate.

Céntrate en la satisfacción de este objetivo. Comienza por ser consciente de él, sigue prestándole atención y finalmente coloca tu alerta para no irte desviando del mismo.



# 2 Mejora.

En el hacer, vete descubriendo qué es lo que te sale bien, con qué disfrutas y haces disfrutar, y focalízate y siente tu pasión al actuar sobre esa materia. No te conformes con hacerlo bien. Se excelente en aquello que hagas.



# 3 Muévete.

No esperes a mañana para ejecutar tus decisiones si ves que son importantes para ir creando la vida que quieres. Ejecuta rápido, deja la pereza e indolencia para otros. Arriesga. La seguridad búscala desde tu autoconfianza, no desde la certeza que, seguro, nunca vas a poder encontrar.



# 4 Descubre.

Recorre tu vida desde la actitud del descubrimiento, del aprendizaje continuo, desde la búsqueda comenzando adentro de ti para, poco a poco, ir abarcando a todo lo que te rodea.



# 5 Disfruta.

Disfruta de lo que haces, de cómo vives, de lo que tienes, de tus personas queridas, de tu compartir, de tu vida. Y agradece todo que aunque te parezca poco puede que para otros sería mucho. Siente el poder de la abundancia: lo poco es mucho. Sé generoso y se te dará de vuelta en abundancia.



# 6 Sonríe.

Pásatelo bien. Sonríe con frecuencia. Ríe con ganas sobre todo de ti mismo/misma, por ejemplo, al mirarte al espejo y observar algún nuevo "michelín" una nueva arruga que te quiere acompañar. Diviértete, juega, desdramatiza, aún en los peores momentos. Conviértete en un artista muy jovial de tu propia vida.



Al sonreír, el cerebro manda la señal de liberar endorfinas.

# 7 Reinvéntate.

Atrévete a reinventarte siempre que la vida te dé una oportunidad, veas una luz, o te estés levantando de una caída. Cuando comenzaste a andar, acuérdate de cuando tenías 11, 12 ó 13 meses de edad más o menos, y ahí en aquel momento te atrevías a dar un paso a solas sin ayuda de papá o mamá y... caías al suelo. Y no pasaba nada... volvías a intentarlo... y caías. Y aprendías y lo lograbas . Y te sentías un héroe o una heroína. Esta es una enseñanza vital: somos héroes de nuestra vida y pase lo que pase seguiremos adelante... hasta que nos llegue el final.



8

Sueña.

Atrévete a soñar con un mundo mejor para todos, con una vida más justa, más humana, más feliz para cada uno de los mortales. Pero, no vayas de "Salvador de la humanidad". Sencillamente (que no simplemente) haz lo que tienes que hacer desde tu realidad, tus posibilidades. Desde ti mismo.



# 9 Crea.

Sé creativo. Innova. Busca nuevas soluciones. Sal del conformismo, de tu zona de confort y seguridad. Abre nuevos caminos para ti y los demás. No te refugies en la rutina, en lo ya conocido, en lo de siempre. Puede que entonces estés dejando que otros dirijan tu vida. Ten coraje, levántate y dirige tu propia vida. Dentro de ti tienes mucha más energía de la que imaginas. Y sí tienes que romper, rompe.



# 10 Amad.

Confía y ama. Sólo vas a amar cuando te sientas libre. Cuando apartes de ti los miedos. Y comienza confiando en tu gran poder interior. Todos lo tenemos. No te dejes engañar por tristes, pesimistas, aburridos, quejicas o envidiosos. Refuerza de continuo tu autoconfianza.

Y confía en los demás aunque alguna vez te haya salido mal. Ábrete, se tú misma, tú mismo. Deja las caretas protectoras.

Y ama. Ama con toda tu alma. Ama la vida. Y ama a los demás... como a ti mismo.



# CUESTIONAMIENTOS:

*¿QUÉ TE PARECE HACERTE ESTOS CUESTIONAMIENTOS PARA ESTE MES?*

1. ¿Eres consciente y te focalizas en tu 1º objetivo: la felicidad?
2. ¿Sientes pasión en lo que haces?
3. Si decides ¿ejecutas con rapidez?
4. ¿Tienes actitud de descubrimiento?
5. ¿Disfrutas con lo que tienes, con lo que eres, con lo que vas aportando?
6. ¿Cuánto sonríes, cuánto juegas, cuánto te diviertes?
7. ¿Confías, en tu vida, en ti, en los demás? ¿amas?

**José María Gasalla**

Conferenciante, Director de TALENTUM y  
Profesor de DEUSTO Business School.

[www.gasalla.com](http://www.gasalla.com)