

+ VIDEO
7 Cuestionamientos



Learning Letter nº

102

**Somos PERSONAS, en la
Confianza, en la Relación,
en el Amor**



ditorial

LL102

"VIAJAR IMPLICA CAMBIAR DE ACTITUD:
SE AGUDIZA LA CURIOSIDAD, SE ABREN
LAS VENTANAS DE LOS SENTIDOS Y NOS
VOLVEMOS MUCHO MÁS RECEPTIVOS A
TODO LO NUEVO"

Mayte Suarez Santos

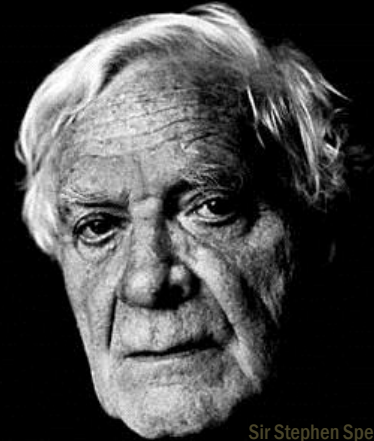
Y ya de vuelta a España en donde los políticos intentan ponerse de acuerdo, no sé si para el bien de los ciudadanos o para su propio bien.

¿Qué nivel de desarrollo como personas tienen nuestros representantes? ¿Son seres “grandes” como expresa el poeta Sir Stephen Spender o son seres que sólo buscan su conveniencia?

Me imagino que habrá de todo. Ojalá abunden los primeros.

“Pienso continuamente en los que fueron verdaderamente grandes, que desde la matriz recordaron la historia del alma a través de corredores de luz donde las horas son soles interminables y sonoros; cuya hermosa ambición fue que sus labios, todavía tocados por el fuego, hablaran del espíritu vestido de pies a cabeza en canciones, y que atesoraron de las ramas de primavera los deseos que caían como flores sobre su cuerpo.

Lo precioso es no olvidar nunca el deleite de la sangre que mana de fuentes sin edad, entre rocas, en mundos de antes de nuestra tierra; jamás negar su placer en la sencilla luz de la mañana, ni su grave exigencia nocturna de amor; nunca permitir que el tráfico aplaste gradualmente con ruido y bruma el florecer del espíritu.



Sir Stephen Spender.
Poeta y crítico inglés (1909-1995)

Cerca de la nieve, cerca del sol en los más altos campos, mirad cómo estos nombres están atados por la ondulante hierba y por las hileras de blancas nubes y susurros de viento en el atento cielo; los nombres de quienes en sus vidas lucharon por la vida, de quienes llevaron a su corazón el centro del fuego. Nacidos del sol, avanzaron un momento hacia el sol. Y dejaron el vivaz aire firmado con su honor.”

Y, ¿por sonde encaminé mis pasos en este pasado mes de Febrero que nos proporcionó además un día extra?



Guanacaste es la provincia número 5 de Costa Rica, localizada en el extremo noroeste del país.

Estuve en el Campus del Incae en Alajuela, cerca de San José en Costa Rica. Y me acompañó Maite, mi mujer, que dedicó su tiempo preferentemente a escribir un libro sobre “a utilización de Metáforas en la psicoterapia Ericksoniana”.

Comencé trabajando con el equipo directivo de Baxter a través de una conferencia sobre “Como mantener la eficiencia en momentos de presión y cambio”

Fue muy gratificante. Gracias Edwin, Ana Helena, Leidy, muchas gracias Lua y Jennifer.

Después me fui a Liberia (Guanacaste) a dar una conferencia de promoción dirigida principalmente a dueños y gerentes de empresas turísticas. Y conocí a la encantadora Priscilla la Presidenta de la Asociación de Empresas turísticas. Muchas gracias Priscilla, Caroline, Jessica.



INCAE Business School Executive Education

Programa de Alta Gerencia PAG

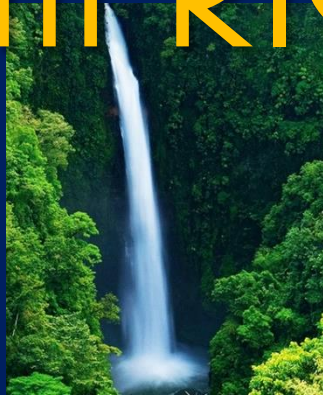


Estuve también con los alumnos del GEMBA haciendo una actividad de integración la cual disfrutamos todos mucho. Gracias Jessica, Caroline, Jose.

Y después estuve con el grupo del PAG con el cual trabajamos las “Tendencias y estrategias en la Dirección de Personas”. Disfrutamos un montón durante un día entero. Gracias Esteban, Paola, Jennifer.

Y salté a Guatemala a trabajar con el equipo de Cementos Progreso de la mano de Patricia Cauqui. Muchas gracias Patricia, eres un encanto. Gracias Viviana.

Y finalmente estuve en Quito y Guayaquil de la mano de Diego Vinuesa. Muchas gracias Diego eres una persona muy especial, toda amabilidad y atención.



COSTA RICA

Y aproveché el periplo para conocer las bellezas naturales (algunas) de Costa Rica, como Tamarindo, el volcán Poas, el Parque Manuel Antonio en Costa Rica.

Y las bellezas históricas en Guatemala y Ecuador. En estos dos lugares fui con poco tiempo con lo que tengo que volver... seguro.

Fue un tiempo para observar contrastes, diversidades... tiempos para seguir creciendo, tiempo para relacionarme, tiempo para aportar...



GUATEMALA



EQUADOR



Y, como cada mes... las tres ideas finales:

- 1. Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.**
- 2. Si crees que esta LL le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o cuélgala; y**
- 3. lo más importante...**

¡Acuérdate de ir siendo Feliz!

¡Hasta el próximo mes!



José María Gasalla

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com

LL102. ARTÍCULO

“Ser persona significa hallarse permanentemente confrontado con situaciones que son, al mismo tiempo, don y tarea. La tarea de una situación consiste en realizar su sentido. Y lo que al mismo tiempo proporciona es la posibilidad, mediante el desempeño de dicha tarea, de realizarnos a nosotros mismos”

Viktor Frankl

**Somos PERSONAS,
en la Confianza,
en la Relación, en el Amor**

Y sin duda no es un camino fácil. Y tiene muchas pendientes... y socavones. Y con frecuencia te da la sensación de que has perdido el rumbo. Y de que incluso vas hacia atrás.

Y a veces lo gozas y otras lo sufres. Y sientes el dolor. Y te sientes solo en tu destino. Y te sientes tremendamente vulnerable. Y te da la sensación de que los momentos de placer son muy efímeros. Desaparecen sin apenas darte cuenta.



Pero, paradójicamente la vulnerabilidad es el centro de todas nuestras emociones. Somos seres emocionales y para comprender nuestras emociones se requiere asumir el riesgo y la incertidumbre. Sin emoción no hay curiosidad, ni atención, ni aprendizaje, ni memoria siquiera. La aceptación de nuestra vulnerabilidad nos hace disfrutar plenamente de la vida e ir sintiendo cada vez más un desapego.



EMOCIONES-CURIOSIDAD

LA CURIOSIDAD ES UNO DE LOS INGREDIENTES BÁSICOS DE LA EMOCIÓN

**En
realidad,
la gran
obra que
tenemos
en nuestra
vida es
nuestra
propia
persona.**

¡Total nada!



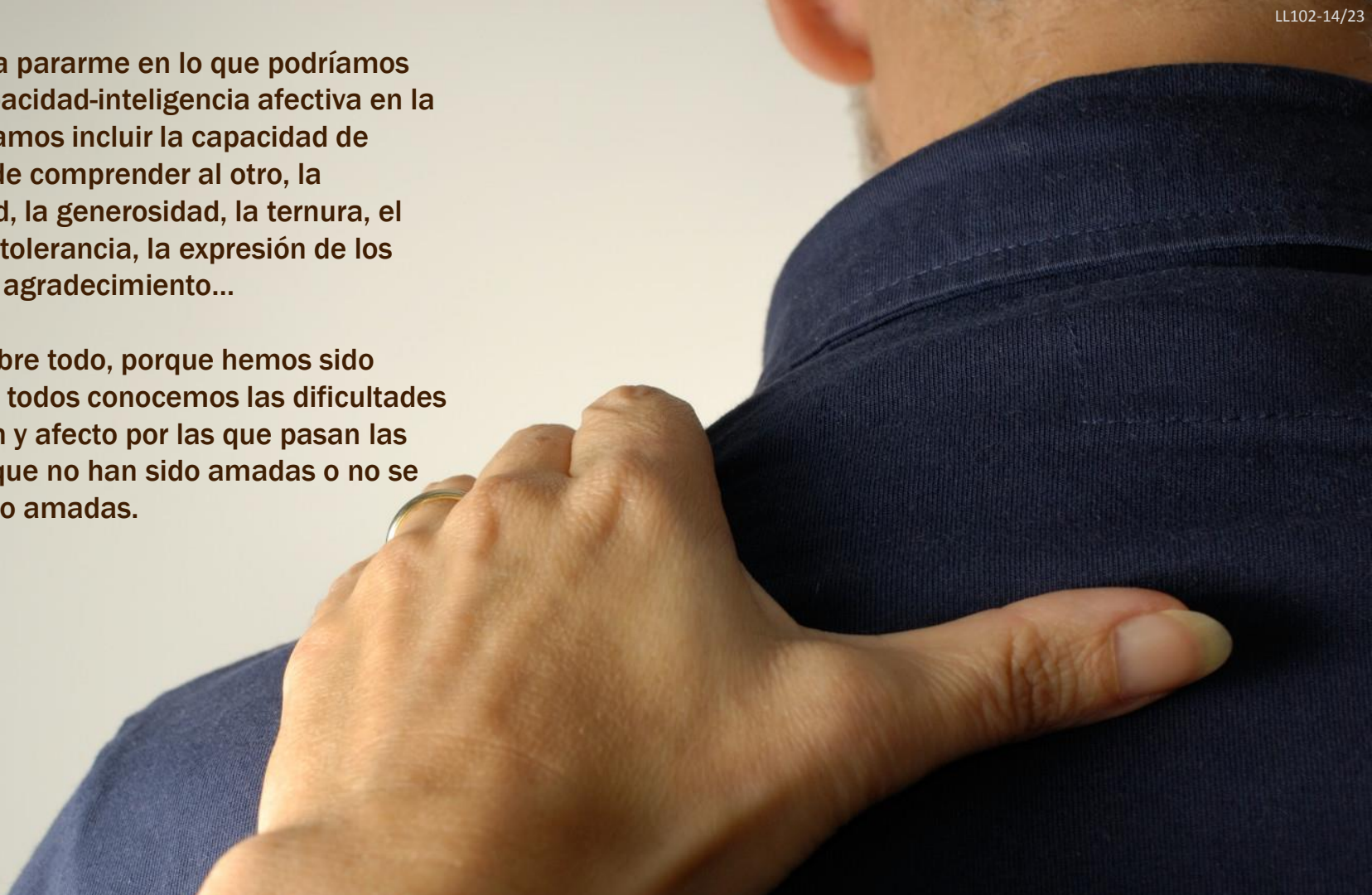



Y nos vamos construyendo como personas cuando salimos de nosotros y ayudamos a otros a la realización de un horizonte de sentido.

Y así vamos haciendo emerger toda la riqueza, todo el talento que hay en nosotros. Nuestros distintos tipos de capacidades hoy en día llamadas inteligencias.

Y me gusta pararme en lo que podríamos llamar capacidad-inteligencia afectiva en la cual podríamos incluir la capacidad de apertura, de comprender al otro, la amabilidad, la generosidad, la ternura, el perdón, la tolerancia, la expresión de los afectos, el agradecimiento...

Somos, sobre todo, porque hemos sido amados. Y todos conocemos las dificultades de relación y afecto por las que pasan las personas que no han sido amadas o no se han sentido amadas.





Y como decía Plotino, “cada cual es responsable de esculpir su propia estatua”. El resultado final depende de lo que uno hace con lo que ha recibido. Y ese es nuestro gran desafío. No es el saber, no es el disfrutar, no es el tener. Es cuestión de “llegar a ser lo que eres” que decía Píndaro.

Y cada uno es único y singular. Y es dueño de su vida y consciente de su vulnerabilidad. Y por otra parte, somos seres inacabados que estamos en continua autocreación.

Cada uno de nosotros tiene que ir creando y recreando su propia vida pero apoyada en la otras personas. Cada uno crece en la medida en que ayuda a otras personas. Cada uno crece en la medida en que ayuda a otros a ser quienes están llamados a ser.



Y la persona es un ser paradójico capaz de lo mejor y de lo peor. Válido por sí mismo y necesitado de otros. Con identidad propia y abierta. Es corpóreo y al mismo tiempo trasciende esa corporalidad. Es un ser en pleno y continuo dilema existencial. Permanentemente en tensión, en conflicto consigo mismo. Y ese es el disparadero de su desarrollo. Es un ser entrópico que va creando su propia realidad con momentos en los que se encuentra consigo mismo y logra su plenitud.



Y la persona es inconformista por naturaleza. Es deseo. Y eso significa inquietud, búsqueda, cuestionamientos, curiosidades. Vamos buscando aquello que nos puede dar un sentido.

Con frecuencia me preguntan: “pero, José María, ¿no te cansas?” Y respondo: “claro que me canso a veces pero es que quizás me dé miedo dejar de buscar, dejar de cuestionarme, sorprenderme, maravillarme...”



Pero, está claro que hay personas que deciden dejar de buscar, deciden dejarse llevar por inercias, comodidades, rutinas... O se dejan llevar por otros, por las modas, las conveniencias o por lo que está bien visto... A veces son personas "viejas", escépticas con casi todo y con casi todos, o "muertos en vida" que ya no esperan nada de la vida o ésta no tiene ningún sentido. Momentos malos todos los tenemos. Algunos, casi de continuo.



Pero siempre puede aparecer la luz en cualquier momento. Busquemos esa luz trabajando nuestra Autoconfianza. Y abramos nuestra confianza a los demás.

Y desde esta confianza, la conciencia cada vez más amplia, más atenta hacia los demás, entonces, aparecerá el Amor.



UNAS NOTAS DE HUMOR



**YO, CUANDO VOY A CASA DE
UN AMIGO/A POR PRIMERA VEZ..**



imagenesgraciosas.name



yo quería ir caminando

abuela al volante peligro constante



UNAS NOTAS DE AMOR



Dedicado a Emilio que vió la frase en una pared de Lanzarote.

YO PONGO LA MAGIA,
PONES TU LA ILUSIÓN?



CUESTIONAMIENTOS:

¿QUÉ TE PARECE HACERTE ESTOS CUESTIONAMIENTOS PARA ESTE MES?

1. **¿Qué implica para mí ser persona?**
 2. **¿Qué destaco de mí como persona?**
 3. **¿Qué tendré que hacer, que no hago, para sentirme mas persona?**
 4. **¿Qué tendré que dejar de hacer para ser mas persona?**
 5. **¿Cuál es mi verdadera esencia como persona?**
 6. **¿Qué significan “los demás” para mí.**
 7. **¿Para QUÉ estoy aquí?**
-

José María Gasalla

Conferenciante, Director de TALENTUM y Profesor de DEUSTO Business School.

www.gasalla.com