Progeria, longevidad y CONFIANZA



EDITORIAL Learning Letter nº227

Seguramente habrá personas que aún no han oído hablar de “progeria” que es una forma muy agresiva de envejecimiento prematuro, también llamado **síndrome de Hutchinson- Gilford.** Enfermedad rara, rarísima (podemos decir minoritaria), que tienen alrededor de 200 niños en el mundo. Me puse a leer el libro de **Carlos López Otín**, **“La eternidad y un día más”** y me cautivó totalmente por el relato conmovedor que coloca en primer plano la trascendencia del sentido de la vida para cualquier ser humano sea cual sea tu circunstancia vital. Es por ello por lo que el artículo de este mes reflexiona sobre la durabilidad de la vida y su contenido.



Unos pies que dejaron su huella en la tierra que un día pisaron.
Unas manos que tejieron con hilo dorado una almazuela de retazos de vida ofrecida y vivida.
Un corazón que en un pulsar libre volaba y en un latir cercano acariciaba.
Una mirada que atisbaba horizontes porque traspasaba lo aparente para ver lo evidente.
En una sensibilidad que sutil tocaba lo cierto porque abrazaba lo incierto.
Oh capitán, mi capitán
Un aroma vivo desprendiste por sendas y lares
Por esquinas y realidades
Olor a monte, sabor a mar
Textura de roble y ese susurro que sin ruido deja el amor
En un humor fino y afinado que traspasaba rigideces para respirar mejor
Oh capitán mi capitán
Maestro navegante
Ni oculto ni extravagante
Sencillo, tierno y profundo
Como venido de otro mundo
Mirada amplia, comprensiva
Esperanzada e intuitiva
Manos al otro tendidas
Sin reusar recelos ni heridas
Oh capitán, mi capitán
Amigo querido
Corazón al viento
Osado, bandido y auténtico
Gracias... gracias por todo
Gracias, por tanto
Por vivir a tu modo
Y cantarnos tu canto.

Manu Oliver

Comenzamos el mes con el evento más importante de este tiempo. El **funeral-celebración** de un grande que nos dejó, pero sigue cerca, al menos de alguno de nosotros. Mi querido amigo **José Antonio González**. Nos reunimos en la Iglesia de la Ventilla y allí celebramos haberle conocido y compartido con él momentos inolvidables. Le conocí como alumno mío en la UAM hace más de 40 años y al ofrecer en clase la oportunidad de colaborar conmigo a nivel profesional él inmediatamente se presentó. Gran alumno, gran profesional y por encima de todo, gran persona. Gracias José Antonio por haber sido como has sido. Este mes en vez de una canción he colocado en esta Learning Letter el **poema** maravilloso que **Eloy** recitó, obra de **Manu Oliver**. Muchas gracias, **Carlos, Ana, Mariluz, Chema, Víctor, Eloy, Lucía…**





Con Francisco Loscos en los Premios de Awards of Hapiness que organiza maravillosamente **Pedro Galván**



Con **Sonia Pascual** con su **premio de Awards of Hapines**



Con **Mª Ofelia Domínguez**

En el **Innovación Summit** que tuvo lugar en **La Nave** se entregaron los premios como **"Líder Humanista"**, que reparte **Awards of Hapiness** de la mano de su creador, el gran **Pedro Galván**. Distribuimos los premios mi gran amigo **Francisco Loscos y yo.** Y allí fueron premiados, entre otros, con este galardón, tres mujeres maravillosas muy merecedoras de este galardón, **Sonia Pascual, Yolanda Pelayo y Mª Ofelia Domínguez**.

¡Qué satisfacción y qué orgullo contar con la amistad de cada una de ellas!



Otro evento importante fue el desarrollado en **ESSAE,** cuya “alma mater” es **Irene Prieto** que nos acogió en su maravillosa sede de Madrid a las alumnas que pasaron por **Aliter** y los que de alguna manera estuvimos relacionados con la Escuela de Negocios que fundó **Martín Hernández Palacios.** Como organizadoras, aparte de **Martín** allí también estaba **Karen Sánchez**, mi querida Karen y **Maripaz Matute**. Inolvidable acto de fraternización.

Otro acto de gran relieve fue el **homenaje a Antonio Medrano** un sabio humanista del cual, a través de sus libros, seguir aprendiendo. Emoción, mucha emoción y reconocimiento por parte de aquellos que le conocieron. Me sentí muy conmovido por las palabras de todos y en especial de una gran persona como **Alberto de Zunzunegui**. Muchas gracias, Alberto

Nos reunimos los miembros del jurado del **Premio Nacional de Management**. El jurado va incorporando a los ganadores del premio en años anteriores. Y de hecho allí estábamos **Pilar Jericó, Juan Carlos Cubeiro, Silvia Leal** y yo mismo. Sólo faltaba **Luis Huete**. Este año el premio se ha otorgado a **Javier Fernández Aguado**. Enhorabuena **Javier**. Muy merecido. Nos dirigió en el acto la estupenda **Marga de la Fuente** acompañada de **Martín Hernández Palacios**, creador de la idea y de los restantes miembros.





Con Eduardo Guerrero y mi hija Luna

Otro evento de relieve fue organizado por **PWC Global** con “partners” de todo el mundo. Allí estaba **mi hija Luna** que impartió una provocadora y potente conferencia, así como la maravillosa **Laura González Molero** que habló desde su experiencia de consejera de grandes empresas y como alta ejecutiva. Brillante. **Luna** terminó entrevistando y presentando a **Eduardo Guerrero**, seguramente el mejor bailador de flamenco que tenemos hoy en España. Muy especial su arte y energía.



Con Maite celebrando el 15° aniversario de habernos conocido

Celebré con Maite el 15ºaniversario de nuestro primer encuentro.

¡Busquemos razones que nos hagan celebrar momentos en nuestro camino vital!



Con mi hija Luna

Tuve encuentros con personas maravillosas como **Lucía Galache** y como mi sobrina-nieta **Rita Fernández Gasalla** y con mantel por medio con **Marta Cecilia Rodríguez**, **María Ofelia Domínguez**, **Pilar Jericó**, mi hija **Luna**, **Marta Gasalla** y en casa de mi gran amigo **Gude** con cuatro compañeros más del cole y sus respectivas esposas.

Estos encuentros siempre enriquecen mi mente y mi espíritu. Son grandes oportunidades para compartir, debatir, aprender y sobre todo para expresar el amor a través de palabras y compañía a personas a las que no ves cada día.


Con Marta Cecília Rodriguez


Mari,Camilo,Rosa,GudePedrito,Lola,Raymundo,Maite,Mari Carmen y Pepe

Y, ¿en donde intenté y creo que conseguí aportar valor?:



Tuve la última de mis intervenciones con el grupo de **Promociona de ESADE en la CEOE**. Muchas gracias, **Alicia Ortega**. Mujeres maravillosas.

Con el **INCAE,** tuve un grupo de directivos de **EQUIFAX** con los que trabajé el tema de **"Liderazgo Tech".** Fue un grupo magnífico.

INCAE BUSINESS SCHOOL

EQUIFAX



Juntamente con **Julio Juanes** impartimos un webinar sobre "**Apoyándonos en un coach**" en el que señalábamos las aportaciones que tiene el modelo Ericksoniano al coaching. Interesante, potente el modelo. Muchas gracias, Julio.



Participé en el **Foro Reconecta** de **Esencialife** con una charla sobre el alcance de la CONFIANZA en todo tipo de relaciones. ¡Qué gran evento! Enhorabuena Sergio, Cristina y todo el equipo. Sois magníficos.

Con Cristina de Arozamena



Con todo el equipo maravilloso





Con el fantástico grupo de voluntarios de Ong’s en Salamanca

Me fui a **Salamanca** a impartir un taller sobre **CONFIANZA y COMPROMISO** a los **voluntarios de ONG´S de la provincia**. Fue intenso, emocionante y lleno de interés. Muchas gracias, **Jorge Franco.**



Con Derran en Salamanca



https://radiomaria.es/podcast/profesionales-con-corazon-23-10-26/

También estuve en dos ocasiones en la radio. Una presencialmente, en **Radio María** de la mano de **Borja Milans del Bosch** y otra a distancia en **99.9 Valencia Radio** de la mano de **Carlos Ferragut.** En ambas radios hablé de **CONFIANZA,** algo escaso actualmente pero crítico para nuestra supervivencia como humanos. Muchas gracias a **Borja y a Carlos**. Me gusta divulgar, incidir, persuadir sobre la necesidad imperiosa que tenemos de CONFIAR comenzando por nosotros mismos para después poder ir confiando en los demás. Es cada vez más esencial de cara a nuestras relaciones con otros seres humanos a los que necesitamos.



https://la999.es/programas/encomunicacion/mostrar-vulnerabilidad-no-hace-debil-al-lider-al-contrario-demuestra-su-verdadera-fortaleza-jose-ma-gasalla/

Y termine el mes… en el hospital **Puerta de Hierro**. Los médicos me convencieron de que **extraerme la vesícula** era una buena idea así que me puse barriga para arriba, me afeitaron lo que tenían que afeitar, me conectaron la famosa llave de tres vías, por ahí metieron anestesia… y a dormir y ellos a trabajar. Noche en el hospital y a casa. Ahora reponiéndome, pero sin dolor. Estupendo. ¡Adelante!



Progeria, longevidad y CONFIANZA



ARTÍCULO Learning Letter nº227

Nuestra forma de ir por el mundo depende de nuestras circunstancias en el momento de aparecer por aquí, de nuestra educación, nuestra genética, nuestro ADN y… de nosotros mismos. Hay cosas modificables, mejorables, pero, otras no lo son. Cada uno llega con una mochila más o menos manejable. Por eso es tan importante, primero, darse cuenta de la diversidad inabarcable que existe al no repetirse ningún individuo y, segundo el saber comprender que cada uno tiene que verse con una diferente realidad que comienza en él o ella misma. No basta con conocer, hay que comprender. Y después actuar. No vale con dejarse mecer por las olas de la vida.

Sammy Basso (en el libro de Carlos López -Otín, Sammy Sensei) tenía 10-12 años cuando le conoció en Boston y sin embargo su aspecto físico era el de un anciano. Padecía progeria o síndrome de Hutchinson-Gilford que es una forma muy agresiva de envejecimiento prematuro.





López Otín le denominó “sensei” porque Sammy lo era. Un maestro con un talento multidimensional que parecía que había vivido ya varias vidas. Alguien que conoce la vida y tiene algo que enseñar. Y quiere hacerlo a pesar de sus limitaciones. Y lo hace.

Lo he vivido cuando al dar alguna charla a participantes de alguna ONG que apoya a discapacitados psíquicos que están allí delante, te das cuenta de que aun siendo visible alguna discapacidad existen otras capacidades que resultan más difíciles de detectar. Y ahí radica la suma importancia que tiene, como otro factor crítico para nuestro porvenir, el entorno próximo. El cariño, el respeto, la atención, la comprensión, la solidaridad, la alegría, los abrazos, la armonía, la amistad, el amor que sentimos. La naturaleza que nos rodea…A estos factores les denomina Otín, “exposoma amable y saludable”. Y es lo que posibilita el que Sammy no se muera en la miseria de su ADN torticero.

¡Qué maravilla, la influencia positiva que cada uno de nosotros puede tener sobre otros! ¡Cuánto podemos aportar a otros! Y cuánto recibimos cuando damos. Seguramente podemos llegar a identificar el dar con el recibir. Con una mentalidad de escasez cuando das te empobreces. Con una visión de abundancia, cuando das te enriqueces. Es interesante pues buscar la oportunidad de compartir nuestros dones al igual que hizo Sammy. El poco para ti, se puede convertir en el mucho para otros. Confía en ti. Sé consciente de lo mucho que posees y que puedes aportar.





López Otín le denominó “sensei” porque Sammy lo era. Un maestro con un talento multidimensional que parecía que había vivido ya varias vidas. Alguien que conoce la vida y tiene algo que enseñar. Y quiere hacerlo a pesar de sus limitaciones. Y lo hace.

Lo he vivido cuando al dar alguna charla a participantes de alguna ONG que apoya a discapacitados psíquicos que están allí delante, te das cuenta de que aun siendo visible alguna discapacidad existen otras capacidades que resultan más difíciles de detectar. Y ahí radica la suma importancia que tiene, como otro factor crítico para nuestro porvenir, el entorno próximo. El cariño, el respeto, la atención, la comprensión, la solidaridad, la alegría, los abrazos, la armonía, la amistad, el amor que sentimos. La naturaleza que nos rodea…A estos factores les denomina Otín, “exposoma amable y saludable”. Y es lo que posibilita el que Sammy no se muera en la miseria de su ADN torticero.

Cada día se habla más de longevidad, pero cada uno lo lee, lo interpreta de diferente manera. En principio parece un alivio. Voy a estar más tiempo por aquí. Todavía no me voy. Pero, enseguida viene el segundo cuestionamiento detrás del primero que es, ¿por cuánto tiempo?; el segundo es, ¿y cómo voy a estar, sobre todo de salud, pero también económicamente o de amor (quizás lo más importante, ¿no?)? Pero, si no fallan los mínimos en esas cuestiones quizá merezca la pena pararnos a reflexionar lo que la longevidad me puede dar más allá de seguir viviendo. Mi libertad, que quizás en otras etapas de nuestra vida no era tan plausible y poder disponer de más tiempo a tu disposición.





Y así, aplicar tu tiempo a lo que te hace sentir mejor. Yo apuesto por el apoyar, acompañar, traspasar, dar a otro algo que tengas y que al otro le aporte valor. Y eso puede ser desde una sonrisa, una enseñanza, un tiempo, una escucha, un poco de amor…hasta un dinero. Métete en el ciclo de dar para recibir. Solo necesitas de entrada dos cosas, ser consciente del otro y ser mínimamente generoso, para entender el significado de la ecuación.

La longevidad nos permite además ir mejorando nuestro “ir siendo” en busca y consecución de nuestro ser al que seguramente no lleguemos nunca. Vamos mejorando nuestra forma de recorrer nuestro camino al igual que lo hizo Sammy durante un tiempo mucho más corto.

Y ya sabes, como cada mes desde hace ya más de 25 años, mis últimos mensajes…

Las tres ideas finales de cada mes….

Si sabes de algún colectivo que necesite impulso, motivación, ilusión, me avisas para darles una charla de impacto.

Si crees que esta learning letter le puede interesar a alguien que conozcas pásasela o compártela.

Y, lo más importante…

Y AÚN EN ESTOS TIEMPOS…ACUERDATE DE IR SIENDO FELIZ

